

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Agustus 2022

Depri Arjuna Wicaksono

**Gambaran Penjualan Bebas Suplemen Vitamin Dan Mineral Di Apotek X
Sumber Gede Lampung Timur Pada Masa COVID-19.**

xvii + 64 halaman, 9 tabel, 7 gambar, dan 4 lampiran.

ABSTRAK

Menjaga kesehatan adalah salah satu hal penting untuk melakukan aktivitas hidup sehari-hari. Dengan tubuh yang sehat, manusia menjadi produktif baik secara sosial maupun ekonomi. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang Farmasi, produksi pangan, dan gizi cenderung mempengaruhi gaya hidup masyarakat. Sejak virus COVID-19 telah menyebar secara global kebiasaan hidup bersih dan sehat, konsumsi suplemen dan herbal untuk meningkatkan daya tahan tubuh menjadi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19 ini. Suplemen kesehatan yang biasa digunakan yaitu vitamin c, kombinasi vitamin dan mineral.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran Penjualan bebas di apotek pada masa COVID-19 di apotek x di wilayah Sumber Gede Lampung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan secara langsung menggunakan lembar pengumpulan data lembar *checklist*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan apotek buka 7 hari dalam 1 minggu, Apotek Buka Jam 08.00 dan tutup jam 21.00 dengan 4 anggota pekerja apotek. Jenis suplemen vitamin dan mineral yang paling banyak dijual di apotek merupakan kombinasi vitamin dan mineral (39,72%), jumlah suplemen vitamin dan mineral yang dijual di apotek x terbanyak yaitu caviplex CDEZ (9,92%) dan pada bulan juli 2021 apotek x mendapatkan penjualan suplemen vitamin dan mineral tertinggi (20,59). Bentuk sediaan suplemen vitamin dan mineral yang dijual paling banyak yaitu kapsul (53,29%), rentang harga suplemen vitamin dan mineral yang di jual di apotek Rp. 0 – Rp. 2.000 sebesar 85,71%, dan sumber pembelian suplemen vitamin dan mineral yang dijual di apotek x berasal dari PBF (100%) dan PBF Sapta Sari merupakan sumber pembelian dari apotek X sebanyak 50%.

Kata kunci : COVID-19, Suplemen Kesehatan, Lampung Timur

Daftar Bacaan : 52 (2001-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUSAN FARMASI

Final Project Report, August 2022

Depri Arjuna Wicaksono

**Overview of Free Sales of Vitamin and Mineral Supplements at Pharmacy X
Sumber Gede, East Lampung During the COVID-19 Period.**

xvii + 64 pages, 9 tables, 7 pictures and 4 attachments.

ABSTRACT

Maintaining health is one of the important things to carry out activities of daily living. With a healthy body, humans become productive both socially and economically. Advances in science and technology in the fields of pharmacy, food production, and nutrition tend to affect people's lifestyles. Since the COVID-19 virus has spread globally, clean and healthy living habits, the consumption of supplements and herbs to increase endurance has become a new habit during this COVID-19 pandemic. Health supplements commonly used are vitamin C, a combination of vitamins and minerals.

The purpose of this study was to find out the description of over-the-counter sales in pharmacies during the COVID-19 period at pharmacy x in the Sumber Gede area of Lampung. This study uses a quantitative descriptive method which is carried out directly using a checklist sheet data collection sheet.

The results of this study indicate that the pharmacy is open 7 days a week, the pharmacy opens at 08.00 and closes at 21.00 with 4 members of the pharmacy worker. The type of vitamin and mineral supplements sold at pharmacies is a combination of vitamins and minerals (39.72%), the highest number of vitamin and mineral supplements sold at pharmacies x is Caviplex CDEZ (9.92%) and in July 2021 pharmacies x get the highest sales of vitamin and mineral supplements (20.59). The dosage forms of vitamin and mineral supplements that are sold the most are capsules (53.29%), the price range of vitamin and mineral supplements sold at pharmacies is Rp. 0 – Rp. 2,000 amounted to 85.71%, and the source of purchasing vitamin and mineral supplements sold at pharmacy x came from PBF (100%) and PBF Sapta Sari was the source for purchases from pharmacy X as much as 50%.

Keywords: COVID-19, Health Supplements, East Lampung

Reading List : 52 (2001-2021)