

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi pustaka mengenai pengaruh dan penyebab halitosis dalam penelitian ini, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Pengaruh halitosis yaitu akan mempengaruhi kualitas hidup seseorang seperti malu untuk berinteraksi dan membuat tidak nyaman bagi penderita.
2. Penyebab halitosis yaitu kurangnya kebersihan rongga mulut seperti perilaku konsumsi makanan dengan aroma yang menyengat contohnya bawang mentah, jengkol, petai, dan makanan yang beraroma menyengat lainnya. Selain itu penyebab halitosis yaitu dikarenakan kurangnya menjaga kebersihan gigi seperti tidak rutin menggosok gigi.

B. Saran

Disarankan untuk mengatasi halitosis maka dapat menghindari makanan yang beraroma menyengat, menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menggosok gigi minimal 2 kali sehari, serta menggunakan obat kumur yang berisi dioksida klor.