

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 07 Juni 2022

THIRDA ANGGA PUTRI HANIFA

**EFEKTIVITAS MENGGUNAKAN SIKAT GIGI MANUAL DAN SIKAT
GIGI ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN PLAK**

xiii + 28 halaman, 3 gambar

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut dasar di Indonesia masih perlu mendapatkan perhatian khusus dari tenaga kesehatan gigi dan mulut. Hasil Riskesdas, 2018 sebanyak 57,6% penduduk Indonesia bermasalah gigi dan mulut. Umumnya, masalah kebersihan gigi dan mulut adalah plak. Salah satu cara menjaga kebersihan mulut adalah dengan cara menyikat gigi. Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas menggunakan sikat gigi manual dan sikat gigi elektrik terhadap penurunan indeks plak. Metode penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Pencarian beberapa literatur dilakukan dengan menggunakan database salahsatunya *Google Scholar* dengan menggunakan kata Sikat Gigi Manual, Sikat Gigi Elektrik, Plak.

Hasil dari penelitian studi pustaka ini dapat disimpulkan bahwa penggunaan sikat gigi elektrik terhadap penurunan plak menunjukkan hasil yang lebih baik dibandingkan sikat gigi manual yang mampu memberikan efek signifikan pada penurunan indeks plak 2,5 kali lebih banyak. Sikat gigi elektrik dengan gerakan *oscillating dan rotating* dapat menghilangkan plak 75% dalam waktu 15 detik.

Dianjurkan untuk dapat mengganti menjadi sikat gigi elektrik karena sikat gigi elektrik lebih efektif dalam menurunkan plak dibandingkan dengan sikat gigi manual. Namun, sikat gigi manual dapat digunakan dengan teknik yang benar, serta durasi dan frekuensi yang tepat.

Kata kunci : Sikat Gigi Manual, Sikat Gigi Elektrik, Plak

Daftar Bacaan : 13 (1993 - 2022)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Writing, 07 June 2022

THIRDA ANGGA PUTRI HANIFA

**THE EFFECTIVENESS OF USING A MANUAL AND ELECTRIC BRUSH
ON THE REDUCTION OF PLAQUE**

xiii + 28 pages, 3 pictures

ABSTRACT

Basic dental and oral health in Indonesia still needs special attention from dental and oral health workers. The results of Riskesdas, 2018 as many as 57,6% of the Indonesian population have dental and oral problems. Generally, dental and oral health problems are plaque. One way to maintain oral hygiene is to brush your teeth. This literature study aims to determine the effectiveness of the use of manual toothbrushes and electric toothbrushes in reducing plaque index. The research method used is (*Library Research*). Some literature searches were carried out using a database, one of which was (*Google Scholar*) using the words Manual Toothbrush, Electric Toothbrush, Plaque.

The results of this literature study can be concluded that the use of an electric toothbrush to reduce plaque shows better results than a manual toothbrush which is able to have a significant effect on decreasing plaque index 2,5 times more. An electric toothbrush with oscillating and rotating motion can remove 75% of plaque in 15 seconds.

It is recommended to switch to an electric toothbrush is more effective at reducing plaque than a manual toothbrush. However, a manual toothbrush can be used with the right technique, with the right duration and frequency.

Keywords : Manual Toothbrushing, Electric Toothbrushing, Plaque

Reading List : 13 (1993 – 2022)