

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain retrospektif yang tujuan utamanya menggambarkan pengobatan COVID-19 pada saat isolasi mandiri. Analisa data menggunakan metode analisa univariat dengan mengelola data yang diperoleh dari kuesioner melalui *google form* kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi persentase.

B. Subjek Penelitian

Subjek dari penelitian ini terdiri dari populasi dan sampel sebagai berikut:

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoadmojo, 2018: 115). Populasi pada penelitian ini adalah seluruh masyarakat Kotabumi Lampung Utara yang pernah mendapatkan pengobatan COVID-19 saat isolasi mandiri sejak awal sakit.

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoadmojo, 2018: 115). Sampel pada penelitian ini adalah seluruh masyarakat di wilayah Kotabumi Lampung Utara yang pernah melakukan pengobatan COVID-19 secara isolasi mandiri sejak awal sakit.

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoadmojo, 2018: 130).

- a) Masyarakat yang berdomisili di Kotabumi Lampung Utara
- b) Responden yang pernah terpapar COVID-19 dan menjalani isolasi mandiri sejak awal sakit.
- c) Responden yang mengkonsumsi obat dan suplemen.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoadmojo, 2018: 130).

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- a) Responden yang pernah menderita COVID-19 namun tidak menjalani isolasi mandiri sejak awal sakit.
- b) Tidak bersedia jadi responden

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *quota sampling*. Pengambilan sampel dilakukan pada 3 kecamatan di Lampung Utara. Pada kecamatan Kotabumi Kota terdiri dari 4 Desa, Kotabumi Selatan terdiri dari 9 Desa dan kotabumi Utara terdiri dari 8 Desa.

Menurut Riyanto dan Hatmawan (2020: 12), penentuan jumlah sampel berkaitan dapat dilakukan dengan menggunakan beberapa pendekatan rumus, salah satunya adalah pendekatan rumus Slovin, yaitu sebagai berikut.

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel

N = Total populasi

e = Tingkat kesalahan dalam pengambilan sampel

Perhitungan sampel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

$$n = \frac{151.888}{1+151.888(0.1)^2}$$

$$= 99,3 \sim 100$$

Jumlah sampel adalah 99,3 dibulatkan menjadi jumlah 100, sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 100 sampel.

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan cara pengambilan data berdasarkan observasi kuesioner.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan dalam kurun waktu bulan Februari 2022 sampai dengan bulan April 2022.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner secara *online* melalui *Google form* yang akan dibagikan menggunakan media sosial *Whatsapp*. Langkah-langkah yang dilakukan sebagai berikut:

1. Menentukan lokasi pengambilan data.
2. Meminta persetujuan responden.
3. Membagikan kuesioner kepada responden melalui *whatsapp*.
4. Memeriksa kelengkapan kuesioner.

E. Pengolahan Data

Pengolahan data dapat dilakukan secara manual maupun dengan komputer. Pada penelitian ini peneliti melakukan pengolahan data dengan komputer. Adapun langkah-langkah dalam mengolah data dengan menggunakan komputer, diantaranya: (Notoatmodjo, 2018)

a. Editing

Pada tahap ini dilakukan pemeriksaan kembali kelengkapan jawaban responden yang mencakup relevansi atau tidaknya jawaban, konsistensi jawaban responden, dan sebagainya.

b. Coding

Jawaban responden yang berbentuk huruf diubah menjadi angka untuk memudahkan pengolahan data.

c. Data Entry

Data yang telah selesai melalui tahapan *editing* dan *coding* selanjutnya di *entry* dan masukan ke dalam program pengolahan data sehingga dapat dihitung jumlah jawaban dari berbagai kategori.

d. Cleaning

Setelah semua data selesai dimasukkan, maka perlu diperiksa kembali untuk memastikan bahwa data tersebut sudah benar.

F. Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat yaitu menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel.