

**POLTEKKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022
Shanti Mareza

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG
TAHUN 2022**

xiv + 76 halaman + 14 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Ada beberapa penyakit yang mengakibatkan terjadinya gangguan aktivitas dan istirahat salah satunya yaitu stroke. Stroke cenderung lebih tinggi pada masyarakat dengan pendidikan rendah baik didiagnosa tenaga kesehatan (16,4%) maupun didiagnosis nakes atau gejala (32,5%). Pada Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung di ruang kelas 1 didapatkan penyakit stroke sebanyak 56%. Asuhan keperawatan ini dilakukan di RS Bhayangkara Polda Lampung dan dilakukan selama 3 hari sejak 14-16 Februari 2022. Berdasarkan pengkajian pada Tn. S dengan masalah kesehatan Stroke keluarga mengatakan Tn. S tidak dapat menggerakkan tangan dan kaki bagian kiri nya, kekuatan otot menurun, rentang gerak (ROM) menurun. Intervensi yang diberikan adalah melakukan pergerakan sederhana fleksi dan ekstensi, mengecek tekanan darah sebelum memulai mobilisasi, memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu. Dari hasil evaluasi di atas, masalah keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik belum teratasi ditandai dengan belum meningkatnya kekuatan otot, pasien belum bisa menggerakkan tangan dan kaki bagian kiri. Penulis menyarankan keluarga pasien melibatkan keluarga untuk membantu pasien meningkatkan pergerakan serta mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (duduk ditempat tidur, duduk disisi tempat tidur dan pindah dari tempat tidur).

Kata Kunci : Aktivitas, Asuhan Keperawatan, Gangguan Mobilitas Fisik

Daftar Referensi : 11 (2011-2018)

**POLTEKKES TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, May 2022
Shanti Mareza

**NURSING CARE ACTIVITY NEED DISORDERS IN PATIENTS
NON-HEMORAGIC STROKE IN HOSPITAL BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG IN 2022**

xiv + 76 pages + 14 tables + 2 pictures + 5 attachment

ABSTRACT

There are several diseases that cause disruption of activity and rest, one of which is stroke. Stroke tends to be higher in people with low education, either diagnosed by health workers or symptoms (32,5%). At the Bhayangkara Polda Lampung hospital in the 1st class room, 56% of strokes were found. This nursing care was carried out at the Bhayangkara Polda Lampung Hospital and was carried out for 3 days from February 14-16, 2022. Based on an assessment on Mr. S can not move his left hand and leg, decreased muscle strength, decreased range of motion (ROM). The intervention provided was performing simple flexion and extension movements, checking blood pressure before starting mobilization, facilitating mobilization activities with assistive devices. From the result of the evaluation above, the nursing problem of physical mobility disorders has not been resolved, characterized by not increasing muscle strength, the patient's family involve the family to help the patient improve movement and teach simple mobilizations that must be done (sitting in bed, sitting on the side of the bed and moving out of bed).

Keywords :Activity, Nursing Care, Impaired Physical Mobility

Reference list : 11 (2011-2018)