

**POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Karisma Indah Permata Hati

**Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman:
Nyeri Pada Pasien Post Herniotomi Di Ruang Bedah RSUD dr. A. Dadi
Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2022**

xiii + 87 halaman + 10 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Nyeri adalah mekanisme produksi bagi tubuh, timbul bilamana jaringan yang sedang dirusak dan menyebabkan individu tersebut bereaksi untuk menghilangkan rangsangan nyeri. Nyeri akut yang dirasakan oleh pasien pasca operasi merupakan penyebab stress, frustrasi, dan gelisah yang menyebabkan pasien mengalami gangguan tidur, cemas, tidak nafsu makan, dan ekspresi tegang. Sayatan pada waktu herniotomi dapat menyebabkan kerusakan jaringan, hal tersebut dapat memicu timbulnya rasa nyeri pasca operasi atau pembedahan. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman: nyeri pada pasien post herniotomi. Penulisan menggunakan metode asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien dengan pendekatan keperawatan yang meliputi proses pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan dengan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan selama tiga hari dari tanggal 14-16 Februari 2022 pada pasien yang mengalami gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman: nyeri didapatkan perkembangan: nyeri pasien berkurang menjadi skala 2, pasien tampak tidak meringis, luka tampak bersih, luka tampak kering. Penulis menyarankan pasien memonitor nyeri secara mandiri dirumah dengan teknik non farmakologis teknik tarik nafas dalam.

Kata kunci : Nyeri akut, Hernia, Asuhan keperawatan

Daftar pustaka : 27 (2010-2022)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM OF DIII NURSING TANJUNGKARANG**

Final Assiggement Report, May 2022

Karisma Indah Permata Hati

**Nursing Care Di Sorders Of The Need For A Sense Of Security And Comfort
In Post Herniatomy Patients In The Operating Room Off RSUD dr. A. Dadi
Tjokrodipo Kota Bandar Lampung**

xiii + 87 pages + 10 tables + 6 attachments

ABSTRACT

Pain is a production mechanism for the body, arises when the tissue is being damaged and causes the individual to react to eliminate painful stimuli. Acute pain felt by postoperative patients is a cause of stress, frustration, and anxiety that causes patients to experience sleep disturbances, anxiety, lack of appetite, and tense expressions. The incision during herniotomy can cause tissue damage, it can trigger postoperative pain or surgery. The purpose of this nursing care is to provide an overview of the implementation of nursing care for disorders of the need for security and comfort: pain in post-herniotomy patients. The writing uses the method of medical surgical nursing care for patients with a nursing approach that includes the assessment process to nursing evaluation by interview, observation and physical examination methods. The results of nursing care that have been carried out for three days from 14-16 February 2022 in patients who experience the need for safety and comfort disorders: pain is developed: the patient's pain is reduced to a scale of 2, the patient does not wince, the wound looks clean, the wound looks dry. The author suggests that patients monitor pain independently at home with non-pharmacological techniques, deep breathing techniques.

Keywords : acute pain, hernia, nursing care

Reading List : 27 (2010-2022)