

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada subjek klien Tn. Z yang mengalami Hipertensi dengan gangguan rasa nyaman menggunakan pendekatan proses keperawatan mencakup pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana tindakan keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut

1. Pengkajian yang penulis dapatkan pada pasien Tn. Z adalah nyeri pada kepala hilang timbul, skala nyeri 7 (0-10), tidur klien terganggu, klien hanya tidur 4-5 jam perhari, dan aktivitas klien terganggu saat beraktivitas ringan karena tekanan darah yang meningkat.
2. Diagnosis keperawatan yang dapat dirumuskan dari data pengkajian pada Tn. Z yaitu Nyeri kronis berhubungan dengan ketidakseimbangan neurotransmitter, Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur, dan ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Perencanaan keperawatan yang dipilih berdasarkan SLKI, SIKI untuk prioritas masalah yang ditegakan adalah sebagai berikut : Manajemen nyeri, dukungan tidur, dan reduksi ansietas.
4. Implementasi yang diterapkan pada klien hipertensi terdiri dari beberapa kegiatan yang dilakukan dengan berpedoman pencapaian tujuan dan implementasi pada SLKI, SIKI.
5. Evaluasi Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Tn. Z dengan hipertensi selama tiga hari perawatan, evaluasi yang didapatkan untuk masalah nyeri kronis teratasi sebagian, masalah gangguan pola tidur dan intoleransi aktivitas teratasi.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit DKT Bandar Lampung khususnya Ruang umum, laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai salah satu contoh hasil dalam melakukan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada pasien Hipertensi.

2. Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Diharapkan Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang khususnya jurusan Keperawatan Tanjungkarang dengan adanya laporan tugas akhir ini dapat dijadikan

sebagai bacaan serta pembelajaran untuk memenuhi kebutuhan pembelajaran dan pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dalam menangani pasien dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada pasien Hipertensi.

3. Bagi perawat

Diharapkan dengan adanya tugas akhir ini dapat meningkatkan pemberinasuhan keperawatan bagaimana perawat dapat menentukan diagnosis dan intervensi keperawatan yang tepat pada pasien dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada pasien Hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pengkajian seefektif mungkin dan bisa lebih teliti lagi saat melakukan pengkajian serta pengolahan data sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik.