

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Tahun 2022
Rachmat Griya Permana

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG JANTUNG RSUD JENDRAL
AHMAD YANI KOTA METRO
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2022**

Xiv + 72 halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Intoleransi aktivitas merupakan suatu keadaan dimana tubuh tidak memiliki kecukupan energi untuk mempertahankan atau menyelesaikan kegiatan sehari-hari. Masalah yang sering muncul pada penderita gagal jantung adalah berkurangnya pasokan oksigen ke jaringan sehingga tubuh mengalami kelemahan atau intoleransi dalam aktivitas. Penulis mengangkat masalah intoleransi aktivitas karena menurut penulis ini sangat perlu, dimana penyebab terjadinya kelemahan fisik pada subyek asuhan tersebut karena ketidakcukupan energi fisiologis atau psikologis untuk mempertahankan atau menyelesaikan aktivitas kehidupan sehari-hari yang harus atau ingin dilakukan. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada klien gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada klien *Congestive Heart failure* (CHF). Pengumpulan data dilaksanakan di ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung pada tanggal 14 - 16 Februari 2022. Metode pengumpulan data yang digunakan metode asuhan keperawatan seperti pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung tahun 2022. Hasil asuhan keperawatan selama 3 hari, penulis melakukan evaluasi pada klien *Congestive Heart failure* (CHF) yang telah dilakukan tindakan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat dan dilaksanakan oleh perawat senior di ruangan jantung untuk menangani gangguan kebutuhan oksigenasi. Didapatkan hasil evaluasi bahwa asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada pasien *Congestive Heart failure* (CHF) terjadi penurunan sesak dan berkurangnya kelemahan fisik pada klien. Bagi perawat diharapkan untuk menerapkan intervensi aktivitas keperawatan untuk mengkaji tingkat kemampuan pasien untuk berpindah dari tempat tidur, berdiri, ambulasi, dan keluarga diharapkan untuk mengenali tanda dan gejala intoleransi aktivitas.

Kata kunci : *Congestive Heart Failure* (CHF), Aktivitas Dan Istirahat
Daftar Referensi : 21 (2008-2019)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM
Final Project Report, Year 2022
Rachmat Griya Permana

***NURSING CARE DISORDERS OF ACTIVITY AND REST NEEDS IN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) IN THE
HEART ROOM OF GENERAL HOSPITALS
AHMAD YANI METRO CITY
LAMPUNG PROVINCE
YEAR 2022***

Xiv + 72 pages + 7 Tables + 2 Figures + 7 Attachments

ABSTRACT

Activity intolerance is a condition in which the body does not have sufficient energy to maintain or complete daily activities. The problem that often arises during heart failure is the reduced supply of oxygen to the tissues so that the body experiences weakness or cannot stand the activity. The author raises the issue of activity intolerance because according to the author it is very necessary, where the cause of physical weakness in the care subject is due to insufficient physiological or psychological energy to maintain or complete activities of daily life or want to do. The purpose of this paper is inpatient care for clients with impaired activity and rest needs Congestive Heart Failure (CHF) clients. The data collection was carried out in the heart room of RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, Lampung Province on February 14-16, 2022. Data collection methods used for care include assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation at RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, Lampung Province in 2022. The results of nursing care for 3 days, the author evaluates Congestive Heart Failure (CHF) clients who have taken action to treat disorders of activity and rest needs and are carried out by senior nurses in the heart room to overcome impaired oxygenation needs. The results of the evaluation showed that the intake of impaired activity and rest needs in patients with congestive heart failure (CHF) decreased shortness of breath and reduced physical weakness in the client. Nurses are expected to implement activity interventions to assess the patient's ability to move from the bed, stand up, ambulate, and families are expected to recognize signs and symptoms that cannot be tolerated by activity.

Keywords: *Congestive Heart Failure (CHF), Activity and Rest
Instability Reference List: 21 (2008-2019)*