

**POLTEKKES TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022  
Cindy Ratna Della

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN  
KENYAMANAN PADA PASIEN CHEPALGIA DI RSUD JENDRAL  
AHMAD YANI KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG**

**Xi+ 56 halaman + 9 Tabel +1 Gambar + 5 Lampiran**

**ABSTRAK**

Berdasarkan data dari Ruang Syaraf RSUD Jend.Ahmad Yani Kota Metro Tercatat Pada tahun 2021 penyakit chepalgia menduduki peringkat ke 5 dari penyakit yang sering terjadi di ruang syaraf RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro sebanyak 53 orang yang dirawat diruang syaraf. Nyeri kepala (*cephalgia/headache*) merupakan suatu gejala gangguan neurologis yang sering dikeluhkan dengan prevalensi 90% dalam populasi umum di Amerika Serikat, dimana setengah penduduknya mengeluhkan nyeri kepala berat, 25% mengeluhkan nyeri kepala berulang sehingga dapat mengganggu aktifitas, dan 4% mengeluhkan nyeri kepala kronik yang muncul pada setiap harinya. Dalam penyusunan asuhan keperawatan ini penulis menggunakan metode asuhan keperawatan medikal bedah dengan sasaran 1 pasien chepalgia dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam. Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 13 Februari tahun 2022. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut Tn. U menunjukkan hasil skala nyeri berkurang dengan skala nyeri 2, tekanan darah normal sesuai dengan umur, kualitas tidur terpenuhi dan tidak ada resiko jatuh, pasien juga menunjukkan ekspresi wajah rileks dan tenang, mampu melakukan aktifitas seperti biasanya tanpa mengeluh adanya nyeri.

Kata kunci: Chepalgia, Rasa Aman Nyaman (Nyeri)

Bahan bacaan: (2012-2020)