

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Tarissa Finanditha Sularto Abdi
1915401097

**PENERAPAN *BABY GYM* TERHADAP PENINGKATAN
PERKEMBANGAN KEMAMPUAN MENGGANGKAT DADA PADA BY. Z
DI PMB MARDHATI, S.ST. LAMPUNG SELATAN**

Xiv + 62 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 6 Lampiran

RINGKASAN

Proses tumbuh kembang anak merupakan proses yang berkesinambungan mulai dari lahir sampai dewasa dimana masa keemasan dan masa kritisnya terjadi pada usia 0-12 bulan karena berlangsung secara singkat dan tidak dapat diulang kembali sekaligus peka terhadap lingkungan dan membutuhkan asupan gizi dan stimulasi yang baik untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Keterlambatan perkembangan termasuk masalah pokok yang dihadapi di Indonesia hingga negara-negara berkembang lainnya. Di PMB Mardhati, S.ST terdapat 1 dari 2 bayi yang mengalami terelambatan perkembangan, salah satunya dialami oleh By. Z usia 6 bulan.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada bayi dan balita terhadap By. Z adalah untuk membantu mengoptimalkan perkembangan kemampuan mengangkat dada dengan melakukan *baby gym*.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah mengaplikasikan metode 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP untuk kasus keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan pada bayi. Teknik wawancara digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan *head to toe* merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien.

Hasil asuhan yang didapatkan terhadap By. Z usia 6 bulan mulai dilakukan pada kunjungan I sampai IV, senam yang telah diterapkan dilakukan sebanyak 7 kali selama 1 bulan dan hasilnya bayi dapat mengangkat dada dengan baik. Oleh karena itu, dari asuhan yang telah diberikan penerapan *baby gym* dapat membantu dalam keberhasilan mengoptimalkan perkembangan mengangkat dada pada bayi, diharapkan untuk kedepannya metode ini bisa diterapkan untuk pengoptimalan perkembangan mengangkat dada pada bayi.

Kata Kunci : *Baby Gym*, Perkembangan mengangkat dada pada bayi

Daftar Bacaan : 19 (2005-2020)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAMME OF TANJUNG KARANG
Final Task Report, June 2022

Tarissa Finanditha Sularto Abdi
1915401097

**APPLICATION OF BABY GYM TO IMPROVING THE DEVELOPMENT
OF CHEST LIFTING ABILITY IN BY. Z DI PMB MARDHATI, S.ST.
SOUTH LAMPUNG**

Xiv + 62 Pages, 4 Tables, 1 Pictures, 6 Attachments

ABSTRACT

The process of child growth and development is a continuous process from birth to adulthood where the golden age and critical period occur at the age of 0-12 months because it lasts briefly and cannot be repeated as well as sensitive to the environment and requires good nutrition and stimulation for growth and development. its development. Developmental delays include the main problems faced in Indonesia and other developing countries. At PMB Mardhati, S.ST there is 1 in 2 babies who experience developmental delays, one of which is experienced by By. Z is 6 months old.

The purpose of doing midwifery care for infants and toddlers against By. Z is to help optimize the development of chest lifting ability by doing baby gym

The method used in data collection is applying the 7-step Varney method and documentation in the form of SOAP for cases of growth and development delays in infants. Interview technique is used in collecting data for anamnesis results, as well as head to toe examination is a technique in checking the patient's condition.

The results of the care obtained against By. Z at the age of 6 months was started on visits I to IV, the exercise that had been applied was done 7 times for 1 month and the result was that the baby was able to lift the chest well. Therefore, from the care that has been given to the implementation of the baby gym can help in successfully optimizing the development of lifting the chest in infants, it is hoped that in the future this method can be applied to optimize the development of lifting the chest in infants.

Keywords : Baby Gym, Development of chest lift in babies

Reading list : 19 (2005-2020)