

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi keperawatan, serta evaluasi maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan

Pengkajian keperawatan didapatkan bahwa subyek asuhan merupakan pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi* fraktur *radius dan ulna* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung. Selain itu dari hasil pengkajian disimpulkan bahwa, pasien mengeluh nyeri. Berdasarkan data menunjukkan bahwa pasien mengeluh nyeri sejak obat bius operasi habis, pasien tampak meringis menahan nyeri, dan pasien sulit tidur karena nyeri yang dirasakan. Lokasi fraktur di bagian *radius dan ulna sinistra*, luka dibalut perban dan hypafix dari pergelangan tangan hingga siku, aktivitas pasien sebagian dibantu oleh keluarga. Tanda-tanda vital: TD: 145/85 mmHg, N: 108 x/menit, RR: 22x/menit, S: 36,6°C

2. Masalah keperawatan

Berdasarkan pengkajian penulis merumuskan 3 masalah keperawatan yang didapatkan pada subyek asuhan yaitu nyeri akut, intoleransi aktivitas, dan gangguan pola tidur.

3. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan yang penulis susun adalah dari (SIKI 2018), dan diberikan rencana keperawatan komperhensif dengan memberikan rencana keperawatan kepada subyek asuhan.

4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang disusun dan diberikan sama kepada kedua subyek asuhan selama tiga hari berturut-

turut. Implementasi dilakukakn penulis pada subyek asuhan pada tanggal 14 sampai 16 Februari 2022. Telah dilakukan sesuai rencana yang dibuat.

5. Evaluasi

Evaluasi yang didapat penulis yaitu, nyeri pasien menurun menjadi 3 (0-10), tekanan darah dalam batas normal menjadi 125/80 mmHg, tampak meringis berkurang, frekuensi membaik menjadi 89 kali/menit, pasien dapat melakukan aktivitas secara bertahap, rasa takut pasien untuk bergerak berkurang, dan pola tidur membaik, keluhan sulit tidur menurun.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan bacaan yang bermanfaat dan informatif serta dapat menjadi referensi dalam mengembangkan dan menambah ilmu pengetahuan tentang gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) khususnya nyeri akut pada pasien *post operasi* fraktur ekstremitas atas.

2. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung

Manfaat laporan tugas akhir ini bagi rumah sakit yaitu dapat menjadi bahan kajian dan evaluasi serta menjadi bahan pertimbangan dalam melaksanakan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien post operasi ekstremitas atas.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat menggunakan atau memanfaatkan waktu seefektif mungkin, dan dapat lebih teliti dalam melakukan pengkajian serta pengolahan data yang menyeluruh dengan tepat dan akurat sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien secara maksimal.