

Lampiran 1

LEMBAR INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Pasien)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SARIKI

Umur : 68 Tahun.

Ruang Rawat : ICU

Rumah Sakit : RSUD. JENDRAL AHMAD YANI METRO

Setelah mendapat penjelasan dari mahasiswa tentang tujuan dari asuhan keperawatan yang akan dilakukan dan bahwa data yang didapatkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pembelajaran, maka dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia *) sebagai subyek asuhan.

METRO 9 Februari 2022

Mahasiswa,


NISA ZULVA NABILA

Pasien


SARI MECIAARTI

Mengetahui,
Pembimbing Lahan/CI



Dina Fauziatul Husna, And. Kip.

Keterangan:

*) coret yang tidak perlu

	POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Tanggal	
	Formulir Persetujuan Judul KTI/LTA	Revisi	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/ TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Nisa Sulva Nabila

NIM : 1919901039

Judul yang diajukan

1. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022
2. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI AKUT PADA PASIEN PASCA OPERASI LAPAROTOMI COLOSTOMI PERITONITIS DI RUANG ICU JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022
3. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO 2022

Judul yang disetujui

1. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022

Bandar Lampung, 15 Februari 2022

Pembimbing Utama

Dr. PURNATI, S.Kp., MM
NIP. 196008271987112001

Pembimbing Pendamping

PURNATI, S.Pd., MAP
NIP. 198304271984022001

	POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Nisa Sulwa Nabila.....
 NIM : 1914901039.....
 Pembimbing Utama : Ns. SUNARSIH, S.Kep., MM.....
 Judul Tugas Akhir :
 ANALISIS KEPERAWATAN RANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN
 (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU
 PEGD JENDRAL AHMAD YANI METRO 2022.....

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 07/2/2022	Aee judul	At	S.
2	Senin 7/7/2022	Bab I masalah dan terjadinya Rumusan masalah dan tujuan	At	S.
3	Rabu 9/3/2022	Bab II penulis dan literatur	At	S.
4	Jumat 11/3/2022	Bab III ideasi & kreativitas	At	S.
5	Sabtu 13/3/2022	Bab IV desain kognitif skripsi	At	S.
6	Senin 15/3/2022	pebaikannya	At	S.
7	Selasa 16/3/2022	buklelmu ini but disor terlalu banyak	At	S.
8	Jumat 22/4/2022	Bab V kesimpulan berdasarkan pertimbangan	At	S.
9	Senin 25/4/2022	Baray tulisnya pd kertas	At	S.
10	Selasa 26/4/2022	ditulis Oprasional	At	S.
11	Rabu 27/4/2022	Aee fidai	At	S.
12	28/4/2022	Aee cendekia	At	S.

Bandar Lampung, 15 Februari 2022.
Pembimbing Utama

Ns. SUNARSIH, S.Kep., MM
 NIP. 19680829190711001

	POLTEKKES TANJUNGPONOROGO	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPONOROGO	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : NICA BULVA NABILA.....
 NIM : 1919401029.....
 Pembimbing Pendamping : PURWATI, S.Pd., MAP.....
 Judul Tugas Akhir :
AJUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN
 (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU
 RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	07/2	ace jurnal Candi Kraton	(P)	l-
2	Senin 7/7/2022	perbaiki draft tulis	(P)	lur
3		ace TBK	(P)	l
4	Senin 5/3/2022	publikasi draf gambar & online poster hasil	(P)	lur
5	Senin 21/7/2022	Publikasi hasil judul	(P)	lur
6	Selasa 22/7/2022	ace TBK	(P)	l
7	Jumat 29/7/2022	Draft persiapan presentasi	(P)	l.
8	Senin 5/8/2022	ace TBK & IL	(P)	l
9	Senin 12/8/2022	ace TBK	(P)	l-
10	Rabu 14/8/2022	ace ujian	(P)	lur
11	3/9/2022	publikasi hasil sday	(P)	lur
12	2/10/2022	publikasi absenik	(P)	lur
		ace TBK	(P)	lur

Bandar Lampung,
 Pembimbing Pendamping 3/10/2022

lur
lurwanti

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
	Formulir	Tanggal	
	Lembar Masukan dan Perbaikan	Revisi	
	Seminar LTA	Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Nisa Sulva Nabila
 NIM : 1919401034
 Tanggal : KAMIS, 19 Mei 2022
 Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN RENT OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO 2022

No	Masukan/Perbaikan	Keterangan
1.	Bab IV : RPD → Chalastri.	
2.	Judul : nyeri & kenyamanan.	
3.	Abstrak : Menggambarkan isi Capaian EB 'd. sarau'.	
4.	Cara penulisan & penggunaan tanda baca.	
5.	Surapan faktur diri cekle niring & penulisan lab & sub lab.	
6.	Patway. d. tulile by file.	
7.	Penjelasan risep terlebih dahulu mengenai proyek.	
8.	Dx pert berasi SDA → PES.	
9.	Exkusi : kipas angin → planning akibetnya.	
10.	Abstrak = berimpitan & sarau belum terlepas	
11.	perbaiki penggunaan kumpulan kata-kata	
12.	SDP : Relaksasi.	

Bandar Lampung, 19 Mei 2022

TIM PENGUJI

Ketua

Ns. Sugiharti, M.Kp., Sp. Anak
NIP. 1906100120100122001

Anggota 1

Purniati, S.Pd., M.A.P
NIP. 196309271989021001

Anggota 2
(Mediator/Sekretaris)

Ns. Suparni, S.Kp., MM
NIP. 196808271989112001

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Teknik Mengatasi Nyeri Atau Relaksasi Nafas Dalam

Pengertian :

Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jemu, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri

Ada tiga hal yang utama dalam teknik relaksasi :

1. Posisikan pasien dengan tepat
2. Pikiran beristirahat
3. Lingkungan yang tenang

Tujuan :

Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri

Indikasi :

Dilakukan untuk pasien yang mengalami nyeri kronis

Prosedur pelaksanaan :

- A. Tahap prainteraksi
 1. Menbaca status pasien
 2. Mencuci tangan
 3. Meyiapkan alat
- B. Tahap orientasi
 1. Memberikan salam terapeutik
 2. Validasi kondisi pasien
 3. Menjaga perivacy pasien
 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga
- C. Tahap kerja
 1. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas
 2. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik

3. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara
4. Intruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara membiarkanya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmatnya rasanya
5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit)
6. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh
7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kai dan rasakan kehangatanya
8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apa bial rasa nyeri kembali lagi
9. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri

D. Tahap terminasi

1. Evaluasi hasil kegiatan
2. Lakukan kontrak untuk kegistsn selanjutnya
3. Akhiri kegiatan dengan baik
4. Cuci tangan

E. Dokumentasi

1. Catat waktu pelaksanaan tindakan
2. Catat respons pasien
3. Paraf dan nama perawat jaga