

Lampiran 1

**LEMBAR INFORMED CONSENT**

(Lembar Persetujuan Pasien)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SARDI

Umur : 68 Tahun.

Ruang Rawat : ICU

Rumah Sakit : RSUD. JENDRAL AHMAD YANI METRO

Setelah mendapat penjelasan dari mahasiswa tentang tujuan dari asuhan keperawatan yang akan dilakukan dan bahwa data yang didapatkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pembelajaran, maka dengan ini saya menyatakan ~~bersedia/tidak-bersedia~~ \*) sebagai subyek asuhan.

METRO ..... 9 Februari 2022

Mahasiswa,



NISA ZULVA NABILA

Pasien



SANI MECAWATI

Mengetahui,  
Pembimbing Lahan/CI



Dina Fauziah, Amd.Kep.

Keterangan:

\*) coret yang tidak perlu

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Persetujuan Judul KTI/LTA	Halaman	

**PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/ TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : NIFA SULVA NABILA

NIM : 1919901039

Judul yang diajukan

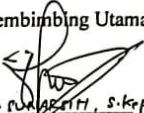
1. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022
2. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN RAFA AMAN NYAMAN NYERI AKUT PADA PASIEN PASCA OPERASI LAPAROTOMI COLOSTOMI PERITONITIS DI RUANG ICU JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022
3. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO 2022

Judul yang disetujui

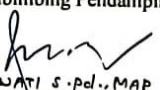
1. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022

Bandar Lampung, 16 FEBRUARI 2022

Pembimbing Utama

  
NI. LUKASINTI, S.Kep., MM  
 NIP. 196808271907112001

Pembimbing Pendamping

  
PURWATI S. Pd., MAP  
 NIP. 196304271909022001



POLTEKKES TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURANG

Lembar Konsultasi Bimbingan  
Laporan Tugas Akhir

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman


LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : NISA BULVA NABILA  
NIM : 1914901039  
Pembimbing Utama : NS. SUNARSIH, S.Kep., MM  
Judul Tugas Akhir :  
ASUHAN KEPERAWATAN BANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN  
(NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU  
RESDA JENDRAL AHMAD YANI METRO, 2022.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 07/2-2022	Ace judul	A	E
2	Senin 07/2-2022	Bab I. Definisi dan data terpadu Rumahnya masalah & ruang lingkupnya	A	E
3	Rabu 09/2-2022	Bab II. Konsep nyeri & faktor-faktor penyakit	A	E
4	Jumat 11/2-2022	Bab III. Definisi & konsep	A	E
5	Sabtu 12/2-2022	Bab IV. As. intervensi & implementasi sistem komunikasi	A	E
6	Senin 14/2-2022	Keefektifan & evaluasi hasil kerja & tindakan terencana	A	E
7	Selasa 15/2-2022	Implementasi hasil & evaluasi hasil	A	E
8	Jumat 18/2-2022	Bab V. Kesimpulan & rekomendasi pembelajaran	A	E
9	Senin 21/2-2022	Bayar anggaran & laporan	A	E
10	Selasa 22/2-2022	Uji coba & observasi	A	E
11	Rabu 23/2-2022	Ace akhir	A	E
12	Kamis 24/2-2022	Ace akhir	A	E

Bandar Lampung, 15 Februari 2022  
Pembimbing Utama

NS. SUNARSIH, S.Kep., MM  
NIP. 196008291909112001

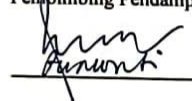
	POLTEKES TANJUNGPUR	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING PENDAMPING**


Nama Mahasiswa : NISA ZULVA NABILA  
NIM : 1914401039  
Pembimbing Pendamping : PURWATI, S.Pd., MAP  
Judul Tugas Akhir :  
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN  
(NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITIS DI RUANG ICU  
RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2022

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	07/2-2022	ace jurnal Caput mabz	At	fu
2	Senin 7/2-2022	publiski data mabz mabz	At	fu
3		ace mabz	At	
4	Rabu 9/2-2022	publiski data gambar & mabz mabz	At	fu
5	Senin 14/2-2022	publiski data jurnal	At	fu
6	Selasa 15/2-2022	ace mabz	At	fu
7	Jum'at 18/2-2022	data mabz & mabz mabz	At	fu
8	Senin 21/2-2022	ace mabz & mabz	At	
9	Selasa 22/2-2022	ace mabz	At	fu
10	Rabu 23/2-2022	ace ujian	At	fu
11	3/3/2022	publiski data & mabz	At	fu
12	2/6-2022	publiski abstrak ace mabz	At	fu

Bandar Lampung, ..... 3/6-2022  
Pembimbing Pendamping





	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Halaman	

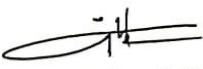
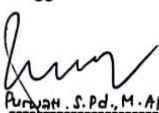
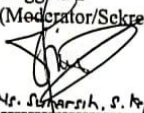
### LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : NISA ZULVA NABILA  
 NIM : 1914401034  
 Tanggal : Kamis, 13 Mei 2022  
 Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI PERITONITU DI RUANG ICU RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO 2022

No	Masukan/Perbaikan	Keterangan
1.	Bab IV : RPD →. Checklist	
2.	Judul : nyeri & kenyamanan	
3.	Abstrak : menggunakan in Capra LB s.d. saran	
4.	Cara penulisan & penggunaan tanda baca	
5.	Simpulan bukan ringkasan singkat & penulisan bab & sub bab	
6.	fatwiyah & liliy d. file	
7.	gunakan sleep terlewat saat kumpul present	
8.	Dx post operasi SDKI → PES	
9.	evaluasi : implementasi → planning sebelumnya	
10.	Abstrak : kesimpulan & saran bukan terlewat	
11.	perbaiki penggunaan huruf kecil	
12.	SDP : Checklist	

Bandar Lampung, 18 Mei 2022

#### TIM PENGUJI

Ketua	Anggota 1	Anggota 2 (Moderator/Sekretaris)
		
Ns. Sugarti, M.Kep., Sp. Anak	Purnama, S.Pd., M.A.P	Ns. Sumantri, S.Kep., MM
NIP. 1906100120100122001	NIP. 19630927199021001	NIP. 196008271990112001

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ( SOP )**

### **Teknik Mengatasi Nyeri Atau Relaksasi Nafas Dalam**

Pengertian :

Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri

Ada tiga hal yang utama dalam teknik relaksasi :

1. Posisikan pasien dengan tepat
2. Pikiran beristirahat
3. Lingkungan yang tenang

Tujuan :

Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri

Indikasi :

Dilakukan untuk pasien yang mengalami nyeri kronis

Prosedur pelaksanaan :

- A. Tahap pra-interaksi
  1. Membaca status pasien
  2. Mencuci tangan
  3. Meyiapkan alat
- B. Tahap orientasi
  1. Memberikan salam terapeutik
  2. Validasi kondisi pasien
  3. Menjaga perivacy pasien
  4. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga
- C. Tahap kerja
  1. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas
  2. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik

3. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara
4. Intruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara membiarkanya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmatnya rasanya
5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat ( 1-2 menit )
6. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruhan tubuh
7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kai dan rasakan kehangatannya
8. Instruksiakan pasien untuk mengulani teknik-teknik ini apa bial ras nyeri kembali lagi
9. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri

#### D. Tahap terminasi

1. Evaluasi hasil kegiatan
2. Lakukan kontrak untuk kegistsn selanjutnya
3. Akhiri kegiatan dengan baik
4. Cuci tangan

#### E. Dokumentasi

1. Catat waktu pelaksanaan tindakan
2. Catat respons pasien
3. Paraf dan nama perawat jaga