

POLTEKKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Tiara Salsabila Eka Putri

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN
ISTIRAHAT PADA PASIEN ANEMIA DI RUANG
KELAS 1 RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG
TAHUN 2022**

xiv + 57 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data yang diperoleh dari ruang kelas 1 RS. Bhayangkara Polda Lampung pada bulan Februari 2022, didapatkan data bahwa terdapat 5 pasien yang mengalami penyakit anemia. Anemia adalah keadaan saat jumlah sel darah merah berada di bawah angka normal. Sel darah merah mengandung hemoglobin yang berfungsi mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh bagian tubuh. Kondisi anemia pada penyakit ginjal terjadi karena pengurangan jumlah sel darah merah yang disebabkan oleh produksi eritropoitin, merupakan hormone yang merangsang sumsum tulang agar membuat sel darah merah. Tujuan asuhan keperawatan ini mengetahui asuhan keperawatan pada pasien anemia di RS. Bhayangkara. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada gangguan aktivitas. Metode yang digunakan untuk penyusunan tugas akhir ini yaitu pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik yang dilaksanakan pada tanggal 14-19 Februari 2022 di ruang Kelas 1 RS. Bhayangkara Polda Lampung. Diagnosa keperawatan yang di dapat yaitu intoleransi aktivitas, dan diagnosa pendukung lainnya yaitu perfusi jaringan perifer tidak efektif dan kelelahan. Asuhan keperawatan ini dilakukan pada 1 orang pasien di ruang kelas 1 selama 3 hari. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari adalah keluhan lemas disertai pusing menurun, konjungtiva ananemis, Adanya peningkatan dalam melakukan Aktivitas sehingga penulis menyarankan pasien untuk melakukan pola hidup sehat serta melakukan aktivitas secara bertahap dan harus sering mengontrol keadaan kesehatan secara rutin.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Anemia, Aktivitas

Daftar Bacaan : 25 (2013-2021)

POLTEKKES TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM
Final Project Report, May 2022

Tiara Salsabila Eka Putri

NURSING CARE OF ACTIVITY AND REST NEEDS IN
ANEMIA PATIENTS IN THE ROOM CLASS 1
BHAYANGKARA HOSPITAL
LAMPUNG POLDA
YEAR 2022

xiv + 57 pages + 6 tables + 1 picture + 4 attachments

ABSTRACT

Based on the data obtained from the classroom 1 Bhayangkara Hospital Lampung Polda in February 2022, it was found that there were 5 patients with anemia. Anemia is a condition when the number of red blood cells is below normal. Red blood cells contain hemoglobin which functions to transport oxygen from the lungs to all parts of the body. Anemia in kidney disease occurs due to a reduction in the number of red blood cells caused by the production of erythropoietin, a hormone that stimulates the bone marrow to make red blood cells. The purpose of this nursing care is to know nursing care for anemic patients in the hospital. Bhayangkara. The author uses a nursing care approach that focuses on activity disorders. The method used for the preparation of this final project is data collection including interviews, observations, physical examinations which will be held on February 14-19 2022 in Class 1 Hospital. Bhayangkara Polda Lampung. The nursing diagnosis obtained is activity intolerance, and other supporting diagnoses are ineffective peripheral tissue perfusion and fatigue. This nursing care was carried out on 1 patient in the 1st class room for 3 days. The results obtained after nursing care for three days were complaints of weakness accompanied by decreased dizziness, anemic conjunctiva, an increase in activity so that the authors advised patients to carry out a healthy lifestyle and carry out activities gradually and must often control their health condition regularly.

Keywords : Nursing Care, Anemia, Activity

Reading List : 25 (2013-2021)