

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kalium adalah kation intraseluler paling melimpah dalam tubuh, 98% ditemukan intraseluler dan hanya 2% ekstraseluler. Tubuh menggunakan kalium untuk berbagai fungsi, termasuk pengaturan aksi potensial listrik membran sel (terutama di jantung), metabolisme sel, dan sintesis glikogen dan protein. Perubahan homeostasis kalium dapat menyebabkan disfungsi jantung berat sehingga memerlukan pemantauan intensif (Maggie, 2019). Keadaan konsentrasi kalium darah di bawah 3,5 mEq/L yang disebabkan oleh berkurangnya jumlah kalium total tubuh atau adanya gangguan perpindahan ion kalium ke dalam sel disebut dengan kondisi hipokalemia (Maggie, 2019).

Kebutuhan kenyamanan merupakan suatu keadaan dimana individu mengalami sensasi yang tidak menyenangkan dalam berespon terhadap suatu rangsangan. Gangguan rasa nyaman dibedakan menjadi tiga, yakni: kenyamanan fisik, kenyamanan lingkungan, kenyamanan sosial. Gangguan rasa nyaman fisik meliputi gangguan rasa nyaman, kesiapan meningkatkan rasa nyaman, mual, nyeri akut, nyeri kronis. Nyeri merupakan suatu tempat yang lebih dari tempat berfikir tentang tunggal disebabkan oleh stimulus tertentu. Nyeri subyektif tidak sangat individual. Stimulus dapat berupa stimulus fisik dan mental, sedangkan kerusakan dapat terjadi pada jaringan aktual atau pada fungsi ego seorang individu (Haswita, Reni sulistyowati, 2017).

Berdasarkan data di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2021-2022 diperoleh data pasien yang mengalami gangguan rasa aman dan nyaman ialah 90% dan di dapat data penyakit hipokalemia yaitu sebanyak 82 pasien. Keluhan umum pada pasien gangguan rasa nyaman di RSUD. Jenderal Ahmad Yani adalah nyeri akut. Perlu adanya peningkatan yang baik dalam asuhan keperawatan terutama asuhan pada pasien gangguan rasa aman nyaman, sehingga perlu penerapan asuhan keperawatan yang baik sesuai SDKI, SLKI, dan SIKI.

Berdasarkan data, penulis tertarik menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gangguan rasa aman nyaman (nyeri akut) yang terstandar berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI, di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2022.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani tahun 2022?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Melaksanakan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien hipokalemia dengan masalah keperawatan utama nyeri akut di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, Lampung.
- b. Merumuskan diagnosa keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, Lampung.
- c. Membuat rencana keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, Lampung.
- d. Melakukan tindakan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, Lampung.
- e. Melakukan evaluasi keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, Lampung.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan Asuhan keperawatan yang komperhensif pada pasien dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman. Laporan tugas akhir ini dapat dipakai untuk salah satu bahan bacaan kepustakaan.

2. Manfaat Praktis

a. Manfaat bagi perawat

Laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama dalam masalah nyeri akut pada pasien.

b. Manfaat bagi rumah sakit

Laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai salah satu contoh hasil dalam melakukan asuhan keperawatan gangguan rasa aman nyaman pada pasien.

c. Manfaat bagi pasien dan keluarga

Laporan tugas akhir ini dapat mengedukasi pasien dan keluarga untuk mengetahui tentang asuhan keperawatan dengan gangguan rasa aman nyaman, manfaat kalium bagi tubuh dan asupan yang mengandung kalium seperti pisang ambon dan air kelapa muda.

E. Ruang Lingkup

Ruang lingkup laporan tugas akhir ini berfokus pada asuhan keperawatan dasar dalam pemenuhan kebutuhan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung. Asuhan keperawatan yang dilakukan terhadap 1 (satu) orang pasien hipokalemia dengan gangguan kebutuhan aman nyaman (nyeri akut) dimulai dari pengkajian, penegakkan diagnosa, menyusun rencana tindakan, implemetasi dan evaluasi secara komperhesif. Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, Lampung. Pada tanggal 07 Februari 2022 – 09 Februari 2022.