

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Dari hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan gangguan aman nyaman (nyeri) di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022. Keimpulan dan saran terkait dengan asuhan keperawatan selama tiga hari adalah sebagai berikut:

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi keperawatan serta evaluasi maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan didapatkan bahwa subyek asuhan merupakan pasien dispepsia dengan gangguan aman nyaman berupa nyeri akut. Berdasarkan data fisik menunjukkan bahwa pasien mengalami nyeri akut seperti, pasien mengeluh nyeri di bagian ulu hati, pasien mengatakan nyeri seperti di tusuk tusuk, dan nyeri hilang timbul. dispepsia diperiksa skala nyeri 7, klien tampak meringis, klien tampak pucat, tekanan darah: 155/100 mmhg, suhu: 38°C, rr: 22x/menit. Masalah keperawatan yang didapatkan pada subyek asuhan yaitu nyeri akut yang mana masalah keperawatannya sesuai dengan gangguan kebutuhan aman nyaman yang ada dalam teori.
2. Diagnosa keperawatan yang di dapatkan yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, dan risiko defisit nutrisi
3. Intervensi keperawatan atau rencana dispepsia yang dibuat berdasarkan dari dispepsia keperawatan yang muncul. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu manajemen nyeri.
4. Implementasi dilakukan penulis pada subjek asuhan pada tanggal 07 februari-09 februari 2022. Telah dilakukan sesuai dengan rencana yang dibuat.
5. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari pada klien dispepsia dengan masalah nyeri akut, di dapatkan bahwa tujuan teratasi dengan hasil keluhan nyeri ulu hati berkurang, dan klien tampak meringis berkurang.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

### **1. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung**

Diharapkan rumah sakit bhayangkara polda lampung, laporan tugas akhir ini dapat dijadikan salah satu contoh hasil dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dispepsia dengan gangguan kebutuhan aman nyaman (nyeri).

### **2. Bagi Pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang**

Diharapkan dengan adanya laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bacaan serta pembelajaran untuk memenuhi kebutuhan pembelajaran dan pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dalam menangani pasien dengan gangguan kebutuhan aman nyaman (nyeri).

### **3. Bagi Penulis Selanjutnya**

Diharapkan lebih mendalami lagi tentang asuhan keperawatan pada pasien dispepsia dengan gangguan kebutuhan aman nyaman (nyeri), dengan melaksanakan asuhan keperawatan dan pembahasan lebih rinci.