

**POLTEKKES TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG PRODI DIII**  
**KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

**Destia Permata**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN 2022**

**xv + 55 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 3 lampiran**

**ABSTRAK**

Nyeri merupakan suatu kondisi lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Salah satu penyakit yang dapat menimbulkan rasa nyeri adalah dispepsia. Prevalensi dispepsia di Asia Tenggara sekitar 583.635 dari jumlah penduduk setiap tahunnya. Prevalensi dispepsia yang dikonfirmasi melalui endoskopi pada populasi di Shanghai sekitar 17,2% yang secara substantial lebih tinggi daripada populasi di barat yang berkisar 4,1% dan bersifat asimtomatik. Data rekam medik ruang kelas 2/3 RS Bhayangkara Polda Lampung periode Januari-Februari 2022 jumlah pasien dirawat 21 orang. Tujuan penulisan menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan aman nyaman (nyeri) pada pasien dispepsia. Metode yang digunakan pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 07-09 Februari 2022. Hasil asuhan keperawatan pada pasien dispepsia di dapatkan data bahwa rasa nyeri berkurang yang semula skala 7 menjadi 2, setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri, mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, melakukan teknik relaksasi dan kolaborasi pemberian keterolax 10 mg. Hasil evaluasi didapatkan kondisi nyeri akut yang di rasakan semakin berkurang. Kesimpulan masalah nyeri akut teratasi, gangguan pola tidur teratasi, risiko defisit nutrisi teratasi. Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kepuasan dengan memberikan asuhan keperawatan secara komperhensif, pendidikan kesehatan yang di tekankan khususnya penderita dengan kasus dispepsia untuk meningkatkan penyembuhan.

Kata kunci : Dispepsia, Aman Nyaman (Nyeri)  
Daftar Referensi : 29 (2010-2020)

**POLTEKKES TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

**Destia Permata**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
AMAN NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN DISPEPSIA  
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA  
POLDA LAMPUNG TAHUN 2022**

**xv + 55 pages + 6 tables + 2 pictures + 3 attachments**

**ABSTRACT**

Pain is a condition more than a single sensation caused by a particular stimulus. One of the diseases that can cause pain is dyspepsia. The prevalence of dyspepsia in Southeast Asia is around 583,635 of the total population each year. The prevalence of endoscopically confirmed dyspepsia in the Shanghai population is around 17.2%, which is substantially higher than the western population, which is 4.1% and is asymptomatic. Medical record data for Class 2/3 Hospital Bhayangkara Polda Lampung for the period January-February 2022, 21 patients were treated. The purpose of writing is to apply nursing care with impaired safe and comfortable needs (pain) in dyspeptic patients. The method used is assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing care was carried out on 07-09 February 2022. The results of nursing care for dyspeptic patients obtained data that pain decreased from a scale of 7 to 2, after pain management actions were carried out, identifying factors that aggravate and relieve pain, perform relaxation and collaboration techniques administration of 10 mg of keterolax. The results of the evaluation showed that the acute pain condition that was felt was decreasing. The conclusion is that acute pain problems are resolved, sleep pattern disturbances are resolved, the risk of nutritional deficits is resolved. Suggestions for health services are expected to increase satisfaction by providing comprehensive nursing care, emphasized health education, especially patients with dyspepsia cases to improve healing.

Kata kunci : Dispepsia, Aman Nyaman (Nyeri)  
Daftar Referensi : 29 (2010-2020)