

Lampiran 1 Informed Consented

Lampiran 1

LEMBAR INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Pasien)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Asnahwati

Umur : 51

Ruang Rawat : Ruang Pengakit Dalam (ES)

Rumah Sakit : RSUD. A. DADI. TJOEKRODIPRO

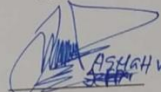
Setelah mendapat penjelasan dari mahasiswa tentang tujuan dari asuhan keperawatan yang akan dilakukan dan bahwa data yang didapatkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pembelajaran, maka dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia *) sebagai subyek asuhan.

.....Februari 2022

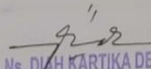
Mahasiswa,


Kelvin Anjasmara

Pasien


Ny. Asnahwati

Mengetahui,
Pembimbing Lahan/CI


Ns. DIAH KARTIKA DEWI, S.Kep
NIP. 198207092010012009

Keterangan:

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul

	POLTEKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Persetujuan Judul KTI/LTA	Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/ TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Kelvin Anasmara

NIM : 1919901103

Judul yang diajukan

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD. A. Dadi Tjokrodipo tahun 2022

2. Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Istirahat Pada Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD. A. Dadi Tjokrodipo tahun 2022

Judul yang disetujui

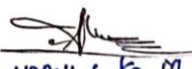
1. Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Istirahat Pada Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD. A. Dadi Tjokrodipo tahun 2022

Bandar Lampung, 21 Februari 2022

Pembimbing Utama


NIP. 195705011980031005

Pembimbing Pendamping


NIP. 196202121990032001

Lampiran 3 Lembar Bimbingan LTA Pembimbing Utama

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Kelvin Anyasmara
 NIM : 1919901103
 Pembimbing Utama : Merah, Bangsawan S.K.M., M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat & Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ES RSUD. A. DADI Tsockpodiro Bandar Lampung Tahun 2022

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 21/2/22	Ace June LTA	Ku	
2	15/3	Pertemuan Bab I	Ku	
3	Selasa 15/3	Pertemuan Bab II	Ku	
4	Selasa 15/3	Pertemuan Bab III	Ku	
5	Rabu 20/4	Ace Bab I dan Bab II	Ku	
6	Rabu 20/4	Ace pertemuan Bab III	Ku	
7	22/2022 104	Pertemuan Bab IV & Bab V Garis Catatan Koreksi	Ku	
8	Senin 25/4	Ace Bab IV dan Bab V	Ku	
9	Selasa 26/4	Ace Abstrak + Sinopsis	Ku	
10	Jumat 27/5	Pertemuan Bab LTA	Ku	
11	Senin 30/5	Ace Bab LTA	Ku	
12	Senin 30/5	Siip Abstrak LTA	Ku	

Bandar Lampung, 20 April 2022
 Pembimbing Utama

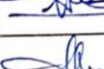
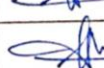
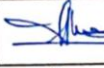
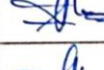
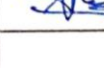

 Merah, Bangsawan S.K.M., M.Kes
 195705011982031005

Lampiran 4 Lembar Bimbingan LTA Pembimbing Pendamping

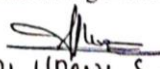
	POLTEKKES TANJUNGPUR	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Kelvin Anjasmara
NIM : 1919901103
Pembimbing Pendamping : Giri Udani, S.Kp., M.Kes
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat & Tidur
Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ES RSUD. A. DADI TJOKRODIPRO
Bandar Lampung, Tahun 2022

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Selasa 7/3	Acc Judul, Caputheam		
2	Kamis 10/3	Konsul Bab I, II, III		
3	Senin 19/3	Konsul Bab I, II, III Perbaikan		
4	Selasa 26/3	Konsul Bab III, IV, V		
5	Kamis 28/3	Konsul Bab IV dan V Perbaikan		
6	Selasa 10/4	Konsul Bab V perbaikan		
7	Rabu 11/4	Acc Sidang LTA		
8	Jumat 27/4	Konsul perbaikan setelah sidang		
9	Senin 30/4	Perbaikan Abstrak, Penulisan kata		
10	Selasa 2/5	Acc cetak LTA		
11				
12				

Bandar Lampung, 01 Maret 2022
Pembimbing Pendamping


GIRI UDANI, S.Kp., M.Kes
196808271987112001

Lampiran 6 Lembar Masukan Dan Perbaikan

	POLTEKKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Kelvin Anggrawan
 NIM : 1914401103
 Tanggal : 17 Mei 2022
 Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT & TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RS. PKP. A. DADI TJOGKARDIPAN

No	Masukan/Perbaikan	Keterangan
1.	Nygg kepala, → skala 1 hmp 8 revisi	✓
2.	lat. Baw, ditumbuk dalam kep. Gg.	✓
3.	kebut tidur & istirahat (non tt).	✓
4.	kebut tidur & istirahat, ditumbuk dan klasifikasi kebut tidur & istirahat.	✓
5.	klasifikasi Dx. kep. hmp 8 revisi	✓
6.	hmp 8 revisi: Utilitas nfr dalam	✓
7.	gmn & ditubuk, smp tp manfaat	✓
8.	penulisan LTA	✓
9.	skala: asuhan asuhan RS. TJOGKARDIPAN	✓
10.	tidur: → 6 kebut istirahat	✓
11.	tidur: NIP. Ddr penulisan	✓
12.	penulisan gmn & hmp 8 revisi	✓
13.	gmn & ditubuk & hmp 8 revisi	✓
14.	penulisan ditumbuk dari sumber	✓

sumber = penulisan

Bandar Lampung,

TIM PENGUJI

Ketua



PURWATI, S.Pd., MAP

NIP. 196304271984022001

Anggota 1



GIRI UDANI, S.Kp., M. Kes

NIP. 196262121990032001

Anggota 2

(Moderator/Sekretaris)



MERAH BANGSAWAN, SKM., M. Kes

NIP. 195765011982031605

**Lampiran 6 SOP (Standard Operational Procedure) Teknik
Relaksasi Nafas Dalam**

	Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam
1	2
Pengertian	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan kepaerawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan
Tujuan	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
Kebijakan	Dilakukan pada klien dengan Open Fraktur Femur
Indikasi	1. Pasien yang mengalami stres 2. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif 3. Pasien yang mengalami kecemasan 4. Pasien mengalami gangguan pada kualitas tidur seperti insomnia
Pelaksanaan: Pra Interaksi	1. Membaca status klien 2. Mencuci tangan
Interaksi Orientasi	1. Salam : Memberi salam sesuai waktu 2. Memperkenalkan diri. 3. Validasi kondisi klien saat ini. 4. Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya 5. Menjaga privasi klien
Kontrak.	1. Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan
Kerja	1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas 2. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal. 3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara 4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega 5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) 6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian

	menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh 7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya 8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi 9. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri 10. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit
Terminasi	1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasi nafas dalam 4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya
Dokumentasi	1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan
Sumber	Potter & Perry (2012)