

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pengkajian

Pada Asuhan Keperawatan Kasus *Dispepsia* pada Ny. M selama tiga hari mulai tanggal 17 – 19 Oktober 2019 di Ruang Freesia Lt. 4 RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara. Data yang ditemukan pasien terlihat meringis kesakitan dengan skala 6 (0-10), pasien mengatakan nyeri ulu hati dan pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk. Pasien mual, dan pasien mengatakan ingin muntah, pasien lemah, pasien pucat, pasien tidak nafsu makan, aktifitas pasien dibantu oleh keluarganya, kekuatan otot pasien menurun

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan pada kasus *Dispepsia* yang muncul sesuai prioritas masalah yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, nausea berhubungan dengan iritasi lambung, dan intoleransi aktifitas berhubungan dengan kelemahan

3. Intervensi

Intervensi yang dilakukan oleh penulis terhadap Ny. M meliputi intervensi mandiri, terapeutik, edukatif dan kolaboratif, di mana semua intervensi mempunyai tujuan yang sama yaitu untuk mengatasi masalah pada pasien. Rencana dilakukan dengan sarana dan prasarana yang tersedia di rumah

4. Implementasi

Implementasi yang diterapkan pada pasien *Dispepsia* terdiri dari beberapa kegiatan yang didalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi. Tindakan mandiri yang dilakukan diantaranya seperti melakukan pengkajian nyeri, mengajarkan teknik non farmakologi (tarik nafas dalam, akupressur. Tindakan kolaborasi yang dilakukan seperti berkolaborasi dalam pemberian erapi injeksi seperti pemberian terapi obat Ondansentron 3x1 amp /8 Jam, Sucralfat 3x 10cc /8 jam, Omeprazol 2x1 /12 Jam

5. Evaluasi

Hasil evaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan pada diagnosa nyeri akut, nausea dan intoleransi aktifitas adalah masalah teratasi

B. Saran

1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara

Diharapkan bagi pihak rumah sakit agar lebih meningkatkan sarana prasarana dalam proses keperawatan terkait gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan kasus dispepsia sehingga pelayanan asuhan keperawatan yang didapat mampu meningkatkan proses penyembuhan yang lebih optimal. Kemudian pada saat pengkajian diharapkan perawat melakukan pengkajian terhadap pasien dengan pertanyaan yang mudah dimengerti oleh pasien dan terkait dengan perawatan diharapkan agar perawat membatasi pengunjung agar membantu dalam proses pengobatan pasien karena faktor lingkungan juga mempengaruhi kenyamanan pasien

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi Prodi Keperawatan Kotabumi diharapkan menambah sumber bacaan edisi terbaru mengenai sistem pencernaan dan penyakit dispepsia agar mempermudah mahasiswa dalam membuat laporan tugas akhir.

3. Bagi penulis

Diharapkan bagi penulis lebih dapat menambah wawasan dan pengetahuan khususnya mengenai masalah keperawatan serta lebih banyak lagi belajar dalam kasus sistem pencernaan terutama dalam kasus dispepsia. Bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melengkapi bahan yang belum dibahas dalam laporan tugas akhir ini, dan dapat mengembangkan studi kasus mengenai dispepsia, juga dapat menambah wawasan baru bagi pembacanya.