

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

**Nurul Aulia Putri**

**1915401013**

**Penerapan pijat oketani terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas pada Ny. S  
di PMB Dasa Susilawati, S.ST**

xv + 54 Halaman + 1 tabel + 9 Gambar + 6 Lampiran

**RINGKASAN**

Rendahnya cakupan pemberian ASI disebabkan karena ibu bekerja, tidak didukung keluarga, rendahnya pengetahuan dan sikap ibu, kelainan puting susu ibu, teknik menyusui yang tidak benar, terlambat menyusukan dan pembatasan waktu dalam menyusui, sehingga menjadi masalah pada payudara ibu, karenanya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara di perlukan. Gerakan pijat oketani dan perawatan payudara akan membuat areola, ductus laktiferus dan puting susu menjadi lebih elastis.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny. S adalah untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas sebagai tindakan non farmakologis dengan pijat oketani.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu Pijat Oketani dengan subjek Ny. S P1A0 dengan pengaplikasian tujuh langkah varney dan dikumentasikan dalam bentuk SOAP. Pengumpulan data melalui wawancara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik head to toe serta dari buku KIA.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan pijat oketani pada Ny. S selama 6 hari yaitu pengeluaran ASI lebih lancar ditandai dengan ibu yang lebih nyaman dan rileks sehingga dapat menyusui dengan baik, dan dilihat dari kondisi bayi serta frekuensi BAB dan BAK bayi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa Pijat Oketani bisa mencegah ketidaklancaran ASI.

Kata kunci : Pijat Oketani, Kelancaran ASI

Daftar bacaan : 14 ( 2009 – 2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
**Final Project Report, June 2022**

**Nurul Aulia Putri**  
**1915401013**

***The effect of oketani massage on the smoothness of breast milk in postpartum mothers in Ny. S at PMB Dasa Susilawati, S.ST***  
***xv + 54 Pages + 1 table + 9 Images + 6 Attachments***

***Abstract***

*The low coverage of breastfeeding is caused by working mothers, not supported by the family, low knowledge and attitudes of mothers, maternal nipple abnormalities, incorrect breastfeeding techniques, breastfeeding delays and time restrictions in breastfeeding, so that it becomes a problem for the mother's breasts, therefore mother's knowledge about care breast is needed. Oketani massage movements and breast care will make the areola, lactiferous ducts and nipples more elastic.*

*The purpose of providing midwifery care to Mrs. S is to increase milk production in postpartum mothers as a non-pharmacological action with oketani massage.*

*The method used in compiling this report is Oketani Massage with the subject of Ny. S PIA0 with the application of seven steps of varney and documented in SOAP form. Collecting data through direct interviews, direct observation and head to toe physical examination as well as from the MCH handbook..*

*The results obtained from the case study after the oketani massage was performed on Ny. S for 6 days, i.e. more smoothly expressing breast milk, marked by mothers who are more comfortable and relaxed so they can breastfeed well, and can be seen from the condition of the baby and the frequency of the baby's bowel and bladder. So it can be concluded that Oketani Massage can prevent breastfeeding*

***Keywords: Oketani Massage, Smooth Breastfeeding***  
***Reading list : 14 (2009-2022)***