

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dasa Susilawati, S.ST
Alamat : Jl. Danau Toba, Gg. Saburai No.9, Gunung Sulah, Kec Way Halim
Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nurul Aulia Putri
NIM : 1915401013
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Dasa Susilawati, S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Bandar Lampung, 26 Juni 2022

Menyetujui,



Dasa Susilawati, S.ST

Lampiran 2

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Shanty Ariestantya
Umur : 28 tahun
Alamat : Jl. Pulau Morotai

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yairu asuhan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Nurul Aulia Putri
NIM : 1915401013
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Bandar Lampung, 26 Juni 2022

Mahasiswa,


Nurul Aulia Putri

Klien,


Shanty Ariestantya



Lampiran 3

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Angga Pratama

Umur : 30 tahun

Alamat : Jl. Pulau Morotai

Selaku (SUAMI/~~KELUARGA~~/~~KLIEN~~)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan yaitu melakukan pengaruh pijat oketani terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas

Terhadap (ISTRI/~~KELUARGA~~/~~YANG BERSANGKUTAN~~)*:

Nama : Ny. Shanty Ariestantya

Umur : 28 tahun

Alamat : Jl. Pulau Morotai

Bandar Lampung, 26 Juni 2022

Mahasiswa,



Nurul Aulia Putri

Klien,



Shanty Ariestantya

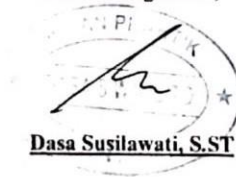
Suami/Keluarga,



Angga Pratama

Menyetujui,


Pembimbing Lahan,



Dasa Susilawati, S.ST

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

	PIJAT OKETANI	
1.	Pengertian	Pijat Oketani yaitu pemijatan pada areola dan puting susu ibu
2.	Tujuan	Untuk membantu kerja hormon prolaktin dalam pengeluaran ASI
3.	Ruang lingkup	Mahasiswa, ibu <i>postpartum</i> dan keluarga
4.	Prosedur	<p>PERSIAPAN ALAT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Baby Oil 2. Handuk <p>PERSIAPAN RUANGAN</p> <p>Pastikan ruangan dalam keadaan tertutup</p> <p>PERSIAPAN IBU</p> <p>Ibu diberitahu tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan</p> <p>PELAKSANAAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri 2. Mencuci tangan 3. Mempersilahkan ibu untuk berbaring 4. Bangkitkan rasa percaya diri 5. Bantu pasien agar mempunyai pikiran dan perasaan baik tentang bayinya 6. Meminta ibu untuk melepaskan baju bagian atas, lalu ibu berbaring 7. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil 8. Mendorong sisi kanan mammae dan menarik sisi kiri pada posisi ketiga jari tangan kanan dan jari kelingking tangan kiri menuju bahu kiri. 9. Mendorong sisi kanan dan menarik bagian tengahnya dari sisi kiri dan sisi lainnya dengan jari ketiga kedua tangan menuju aksion kiri. 10. Mendorong sisi kanan dan menarik sisi kiri dan sisi lainnya dengan jari telunjuk dan ibu jari tangan kanan dan jari ketiga tangan kiri menempatkan ibu jari di atas sendi kedua dari jempol kanan, disini mendorong dan menarik akan sejajar dengan payudara yang berlawanan 11. Mendorong seluruh payudara menuju umbilicus

		<p>menempatkan jempol kanan pada sisi kanan, tengah, ketiga dan jari kelingking di sisi lainnya dan ibu jari kiri ditengah, ketiga dan jari kelingking pada sisi kiri</p> <p>12. Menarik ke bawah payudara kearah praktisi dengan tangan kanan sambil memutaranya dengan lembut dari pinggiran atas tepi bawah payudara</p> <p>13. Menarik ke bawah payudara kearah praktisi dengan tangankiri sambil memutaranya dengan lembut dari pinggiran atas ke tepi bawah payudara seperti gerakan kelima.</p> <p>14. Perlahan putar payudara secara searah jarum jam dan perhatikan elastisitas payudara.</p> <p>15. Ekspresi dilakukan dalam empat arah yang berbeda permukaan luar , bagian bawah , bagian dalam payudara dan bagian dalam pinggiran atas payudara kanan dan bagian dalam, bagian bawah, luar dan bagian dalam pinggiran atas payudara kiri</p> <p>16. Mengeringkan daerah mammae dengan handuk kering</p> <p>17. Merapikan pasien dan alat.</p>
--	--	---

Lampiran 5



Lampiran 6

Lampiran 6 LEMBAR OBSERVASI PADA IBU MENYUSUI

PETUNJUK : dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang menggunakan keadaan diri klien.

Berikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan

- a. Nama ibu : Ny I
- b. Tanggal partus : 25 Juni 2022
- c. Usia ibu : 28 tahun

No	Uraian	Pengeluaran ASI (Hari 1)	Pengeluaran ASI selama pemantauan				
			Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6
1.	ASI keluar saat areola mammae dipencet	-	-	✓	✓	✓	✓
2.	ASI keluar tanpa memncet areola mammae	-	-	-	-	✓	✓
3.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui						
4.	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusu	-	✓	✓	✓	✓	✓
5.	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui	-	-	✓	✓	✓	✓
6.	ASI masih menetes setelah menyusui	-	-	-	-	✓	✓
7.	Setelah menyusu bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam	-	-		✓	✓	✓
8.	Bayi buang air kecil sekitar 8x/ hari dan berwarna kuning pucat seperti jerami	-	-		✓	✓	✓
9.	Feses bayi berwarna kekuningan	-	-	-	✓	✓	✓

Evaluasi :	Pada pp hari 1 pasca melahirkan ibu dibimbing & diajari tentang teknik menyusui, dan melakukan teknik pijet payudara. Ibu mengatakan bayi nya tampak rewel.	Ibu mengatakan setelah di pijet payudara ibu merasa lebih rileks dan ASI nya sudah mulai keluar tak-ningan.	pada hari ke-3 ibu mengatakan Penjualan ASI nya sudah mulai terlihat lancar.	pada hari ke-4 ibu mengatakan Penjualan ASI nya sudah mulai lancar, dan bayi nya sudah mulai tenang.	pada hari ke-5 ibu mengatakan Penjualan ASI nya sudah mulai lancar, frekuensi BAB dan U telah teratur.	pada hari ke-6 ibu mengatakan ASI nya sudah lancar, bayi nya tampak tenang, ibu merasa puas & bahagia dan saat menyusui.
------------	---	---	--	--	--	--