

## LAMPIRAN

### LEMBAR OBSERVASI MASALAH BERAT BADAN PADA BAYI

Nama Ibu : Ny. M

Nama Bayi : By. A

Umur : 25 Th

Umur : 4 Bln

No	Pertanyaan	Pelaksanaan							
		Penerapan 1		Penerapan 2		Penerapan 3		Penerapan 4	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi dalam keadaan sehat ?	√		√		√		√	
2.	Apakah bayi mempunyai penyakit bawaan ?		√		√		√		√
3.	Apakah bayi menyusui dengan eksklusif ?		√		√		√		√
4.	Apakah bayi Menyusui 10-20 menit.		√	√		√		√	
5.	Apakah bayi aktif ?	√		√		√		√	
6.	Apakah bayi rewel		√		√		√		√

- Berat badan bayi sebelum melakukan *baby massage* ialah 5,4kg
- Berat badan bayi setelah dilakukan *baby massage*, mengalami kenaikan 200gram pada kunjungan kedua dan mengalami kenaikan kembali 200gram pada kunjungan ke empat.

### DAFTAR TILIK BABY MASSAGE

NO	CRITERIA	PELAKSANAAN			
		1	2	3	4
I	PERSIAPAN ALAT				
	Tempat tidur, perlak, laken, bedong, baju, popok, baby oil, ember	√	√	√	√
II	PELAKSANAAN				
1	Melepaskan jam tangan, perhiasan & menggulung lengan baju	√	√	√	√
2	Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih	√	√	√	√
3	Meletakkan bayi ditempat yang sudah disiapkan sambil menyapa bayi	√	√	√	√
4	Menghangatkan tangan dan mengolesi tangan dengan baby oil	√	√	√	√
5	KEPALA BAYI ( 8 X 2 ) Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai ke puncak kepala	√	√	√	√
6	DAHI ( 8 X 2 ) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan	√	√	√	√
7	ALIS ( 8 X 2 ) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan	√	√	√	√
8	HIDUNG ( 8 X 2 ) Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan	√	√	√	√
9	BAGIAN DIATAS MULUT ( 8 X 2 )	√	√	√	√

	Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas ( daerah pipi )				
10	BAGIAN DIBAWAH MULUT ( DAGU ) ( 8 X 2 ) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan	√	√	√	√
11	RAHANG ( 8 X 2 ) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil	√	√	√	√
12	TELINGA ( 8 X 2 ) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga ( seperti saat berwudlu)	√	√	√	√
13	DADA ( 8 X 2 ) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yg menggambarkan bentuk jantung	√	√	√	√
14	PERUT ( 8 X 2 ) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam	√	√	√	√
15	TANGAN ( 8 X 2 ) Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian Pijat telapak tangan & punggung tangan, dari arah pergelangan kearah jari	√	√	√	√
16	KAKI ( 8 X 2 ) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan	√	√	√	√

	menggunakan kedua tangan secara bergantian Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari				
17	PUNGGUNG ( 8 X 2 ) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong kearah punggung bayi	√	√	√	√
18	Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya	√	√	√	√
19	Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan	√	√	√	√
20	Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih	√	√	√	√

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *BABY MASSAGE* UNTUK  
MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BAYI**

Pemberian Baby Massage Untuk Meningkatkan berat badan Bayi	
Pengertian	<i>Baby massage</i> adalah pemijatan yang dilakukan lebih mendekati usapan usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaan kulit, manipulasi terhadap jaringan atau organ tubuh bertujuan untuk menghasilkan efek terhadap syaraf otot, dan sistem pernafasan serta memperlancar sirkulasi darah (Roesli, 2012).
Tujuan	Membantu meningkatkan berat badan pada bayi
Petugas	Bayi dengan usia 3 - 6 bulan.
Peralatan dan Bahan	Bidan
Prosedur Penanganan	<i>Baby massage</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>j. Melakukan informed consent untuk meminta persetujuan ibu sebagai pasien studi kasus laporan tugas akhir.</li> <li>k. Melakukan Manajemen pendekatan kebidanan</li> <li>l. Menjelaskan dan memastikan ibu mengerti penjelasan tentang perannyasebagai pasien laporan tingkat akhir</li> <li>m. Mengkaji data pasien.</li> <li>n. Melakukan pemeriksaan fisik pada bayi</li> <li>o. Memberitahu ibu dan menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi bayi.</li> <li>p. Menjelaskan dan memastikan bahwa ibu mengerti mengenai Pentingnya berat badan bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi</li> <li>q. Menjelaskan tentang ASI eksklusif</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>r. Menjelaskan tentang ASI foremilk dan hindmilk</li><li>s. Menjelaskan tentang teknik menyusui</li><li>t. Melakukan pijatan 10-15 menit</li><li>u. Mengajarkan ibu cara penerapan <i>baby massage</i></li><li>v. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang sudah di berikan kepada bayi</li><li>w. Pendokumentasian Menggunakan metode SOAP</li></ul>
--	--

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

---

LEMBAR LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Nama : Karmila Astuti, SST

Alamat : Kalianda

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Deva Rahma

NIM : 1915401080

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurun Politeknik Kesehatan Tanjungpurun.

Bandar Lampung, 19 Maret 2022

Menyetujui

Pembimbing Lahan

**Karmila Astuti, SST**

**NIP: 197712152003122004**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

---

LEMBAR LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Nama : Karmila Astuti, SST

Alamat : Kalianda

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Deva Rahma

NIM : 1915401080

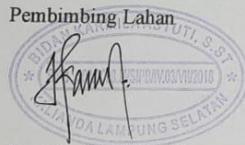
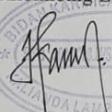
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Bandar Lampung, 19 Maret 2022

Menyetujui

Pembimbing Lahan



**Karmila Astuti, SST**

**NIP: 197712152003122004**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny.M

Umur : 25 Th

Alamat : Jl Pratu M. Amin, Kalianda, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan penerapan *baby massage* untuk meningkatkan berat badan pada bayi yang akan diberikan.

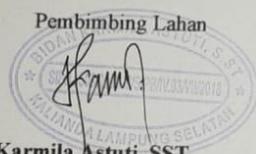
Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*:

Nama : Ny. M

Umur : 25 Th

Alamat : Jl Pratu M. Amin, Kalianda, Lampung Selatan

Bandar Lampung, 19 Maret 2022



**Karmila Astuti, SST**

**NIP: 197712152003122004**

Klien

**Marnah**

Mahasiswa

**Deva Rahma**

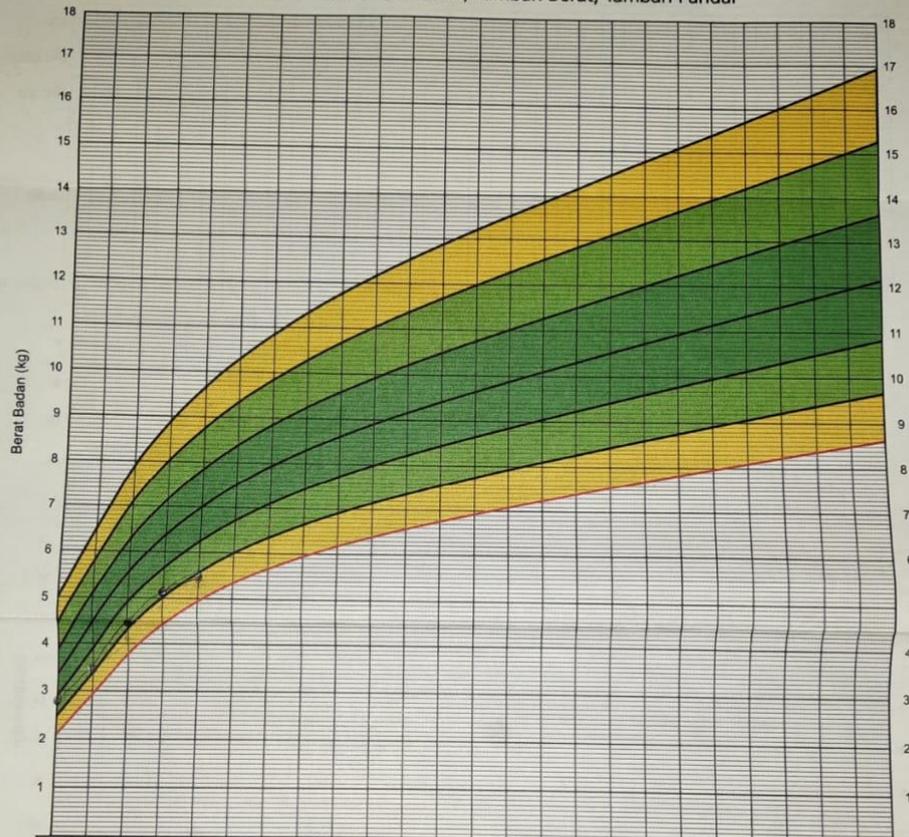


**KMS**  
KARTU MENUJU SEHAT  
Untuk Laki-Laki

Nama Anak : ABIAN

Nama Posyandu : .....

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan  
Anak Sehat, Tambah Umur, Tambah Berat, Tambah Pandai



Umur (bln)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Bulan penimbangan	10 Nov 2021	09 Des 2021	12 Jan 2022	12 Feb 2022	12 Mar 2022																				
BB (kg)	2,9	3,5	4,4	5,1	5,1																				
KBM (gr)	800	900	800	600	500	400				300										200					
N/T																									
ASI Eksklusif																									

**NAIK (N)**

Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau  
Kenaikan BB sama dengan KBM  
(Kenaikan BB Minimal) atau lebih

**TIDAK NAIK (T)**

Grafik BB mendatar atau menurun  
memotong garis pertumbuhan dibawahnya  
atau  
Kenaikan BB kurang dari KBM

**Rujuk ke petugas kesehatan bila tidak naik 2 kali berturut - turut atau BGM**

**Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks**

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Gizi Buruk	< -3 SD
	Gizi Kurang	-3 SD sampai dengan <-2 SD
	Gizi Baik	-2 SD sampai dengan 2 SD
	Gizi Lebih	>2 SD
Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Sangat Pendek	<-3 SD
	Pendek	-3 SD sampai dengan <-2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 2 SD
	Tinggi	>2 SD
Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) atau Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Sangat Kurus	<-3 SD
	Kurus	-3 SD sampai dengan <-2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 2 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Gemuk	>2 SD
	Sangat Kurus	<-3 SD
	Kurus	-3 SD sampai dengan <-2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 2 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Umur 5 – 18 Tahun	Gemuk	>2 SD
	Sangat Kurus	<-3 SD
	Kurus	-3 SD sampai dengan <-2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 1 SD
	Gemuk	>1 SD sampai dengan 2 SD
	Obesitas	>2 SD

**Tabel 1**  
Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U)  
Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.0
1	2.9	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6
2	3.8	4.3	4.9	5.6	6.3	7.1	8.0
3	4.4	5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0
4	4.9	5.6	6.2	7.0	7.8	8.7	9.7
5	5.3	6.0	6.7	7.5	8.4	9.3	10.4
6	5.7	6.4	7.1	7.9	8.8	9.8	10.9
7	5.9	6.7	7.4	8.3	9.2	10.3	11.4
8	6.2	6.9	7.7	8.6	9.6	10.7	11.9
9	6.4	7.1	8.0	8.9	9.9	11.0	12.3
10	6.6	7.4	8.2	9.2	10.2	11.4	12.7
11	6.8	7.6	8.4	9.4	10.5	11.7	13.0
12	6.9	7.7	8.6	9.6	10.8	12.0	13.3
13	7.1	7.9	8.8	9.9	11.0	12.3	13.7
14	7.2	8.1	9.0	10.1	11.3	12.6	14.0
15	7.4	8.3	9.2	10.3	11.5	12.8	14.3
16	7.5	8.4	9.4	10.5	11.7	13.1	14.6
17	7.7	8.6	9.6	10.7	12.0	13.4	14.9
18	7.8	8.8	9.8	10.9	12.2	13.7	15.3
19	8.0	8.9	10.0	11.1	12.5	13.9	15.6
20	8.1	9.1	10.1	11.3	12.7	14.2	15.9
21	8.2	9.2	10.3	11.5	12.9	14.5	16.2
22	8.4	9.4	10.5	11.8	13.2	14.7	16.5
23	8.5	9.5	10.7	12.0	13.4	15.0	16.8
24	8.6	9.7	10.8	12.2	13.6	15.3	17.1
25	8.8	9.8	11.0	12.4	13.9	15.5	17.5
26	8.9	10.0	11.2	12.5	14.1	15.8	17.8
27	9.0	10.1	11.3	12.7	14.3	16.1	18.1
28	9.1	10.2	11.5	12.9	14.5	16.3	18.4
29	9.2	10.4	11.7	13.1	14.8	16.6	18.7

**Tabel 10**  
**Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)**  
**Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan**

Umur (Bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	43.6	45.4	47.3	49.1	51.0	52.9	54.7
1	47.8	49.8	51.7	53.7	55.6	57.6	59.5
2	51.0	53.0	55.0	57.1	59.1	61.1	63.2
3	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1
4	55.6	57.8	59.9	62.1	64.3	66.4	68.6
5	57.4	59.6	61.8	64.0	66.2	68.5	70.7
6	58.9	61.2	63.5	65.7	68.0	70.3	72.5
7	60.3	62.7	65.0	67.3	69.6	71.9	74.2
8	61.7	64.0	66.4	68.7	71.1	73.5	75.8
9	62.9	65.3	67.7	70.1	72.6	75.0	77.4
10	64.1	66.5	69.0	71.5	73.9	76.4	78.9
11	65.2	67.7	70.3	72.8	75.3	77.8	80.3
12	66.3	68.9	71.4	74.0	76.6	79.2	81.7



