

**POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2022
Venty Lia Oktaviana

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD Dr. A. DADI TJOKRODIPO
BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022**

xv + 56 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan nutrisi merupakan kebutuhan terhadap proses pemasukan dan pengolahan zat makanan oleh tubuh yang bertujuan menghasilkan energi dan digunakan dalam aktivitas tubuh. Diabetes Melitus adalah penyakit menahun (kronis) berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal. Asuhan keperawatan ini dilakukan pada pasien Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung dilakukan pada tanggal 7-9 Februari 2022. Pengumpulan data menggunakan proses keperawatan yaitu, pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa keperawatan, merencanakan tindakan keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Hasil asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dapat memenuhi tujuan asuhan keperawatan yaitu kebutuhan nutrisi dapat terpenuhi dengan diet yang tepat dan kadar glukosa darah menurun. Didapatkan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah pada pasien menurun dari nilai sebelumnya melakukan tindakan yaitu 380 mg/dl, sesudah tindakan 210 mg/dl dan hasil data dari pasien BBI 63kg yang dimana BB kurang, status gizi yang didapatkan 79%, IMT pasien 17,3 (*underweight*). Oleh karena itu penulis menyarankan agar menyarankan pasien diabetes serta tipe diabetes agar dapat berkolaborasi dengan ahli gizi dalam menentukan diet yang tepat.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, diabetes melitus, nutrisi
Daftar Referensi : 13 (2009-2019)

**POLTEKKES TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
DIII NURSING PROGRAM IN TANJUNGPUR**

Final Project Report, February 2022

Venty Lia Oktaviana

**NURSING CARE WITH DISORDERED NUTRITION NEEDS
IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE ROOM
INTERNAL DISEASES Dr. A. DADI TJOKRODIPO
BANDAR LAMPUNG IN 2022**

xv + 56 pages + 13 tables + 2 picture + 8 attachments

ABSTRACT

Nutritional needs are the need for the process of entering and processing food substances by the body which aims to produce energy and be used in body activities. Diabetes Mellitus is a chronic (chronic) disease in the form of a metabolic disorder characterized by blood sugar levels that exceed normal limits. This nursing care was carried out on patients with Diabetes Mellitus in the Internal Medicine Room, Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung was conducted on 7-9 February 2022. Data collection used the nursing process, namely, nursing assessment, determining nursing diagnoses, planning nursing actions, nursing implementation and nursing evaluation. The results of nursing care in patients with diabetes mellitus with impaired nutritional needs can meet the goals of nursing care, namely that nutritional needs can be met with a proper diet and decreased blood glucose levels. The results of the examination of blood glucose levels in patients decreased from the previous value of taking action, namely 380 mg / dl, after the procedure 210 mg / dl and the results of data from patients with BBI 63 kg where the body weight was less, the nutritional status obtained was 79%, the patient's BMI was 17.3 (underweight). Therefore, the authors suggest that patients with diabetes and types of diabetes can collaborate with nutritionists in determining the right diet.

Keywords: Nursing care, diabetes mellitus, nutrition

Reference List : 13 (2009-2019)