

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat disimpulkan secara umum yaitu :

##### **1. Pengkajian**

Kesimpulan pengkajian didapatkan data berupa pengkajian nyeri disekitar luka operasinya dengan mengatakan skala nyeri 5, luka seperti ditusuk-tusuk dan adanya ekspresi nonverbal yaitu meringis menahan nyeri. Data yang lain ditemukan saat pengkajian aktivitas dan istirahat yaitu pasien mengatakan hanya berbaring saja di tempat tidur, pasien sudah mencoba bergerak namun masih mengalami masalah pergerakan, pasien tampak kesulitan untuk berganti posisi serta pasien mengatakan sulit tidur karena berisik dan rasa nyeri.

##### **2. Diagnosis keperawatan**

Ada dua diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pasien dengan post operasi apendisitis sesuai dengan data pengkajian, sebagai berikut :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedara fisik (luka insisi pasca pembedahan)
- b. Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (bising) dan rasa nyeri

##### **3. Rencana keperawatan**

Rencana keperawatan yang penulis susun adalah dari (SIKI 2018), dan diberikan rencana keperawatan komperhensif dengan memberikan rencana keperawatan kepada subyek asuhan. Pada pasien post operasi mengalami nyeri dengan skala nyeri 5, maka klien diajarkan teknik relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri post operasi apendisitis.

##### **4. Implementasi keperawatan**

Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang disusun dan diberikan sama kepada subyek asuhan selama tiga hari berturut-turut. Penulis melakukan tindakan mandiri dan kolaborasi. Tindakan

mandiri yang dilakukan diantaranya seperti melakukan pengkajian nyeri, mengajarkan teknik tarik nafas dalam untuk mengurangi nyeri, mengajarkan pasien cara berpindah, merubah posisi dan mengidentifikasi faktor pengganggu tidur pasien. Tindakan kolaborasi yang dilakukan seperti berkolaborasi dalam pemberian terapi injeksi.

#### **5. Evaluasi keperawatan**

Evaluasi yang didapat penulis dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien yaitu, pasien pulang, pasien sudah dapat melakukan pergerakan, nyeri yang dirasakan pasien teratasi, dan gangguan pola tidur pasien teratasi.

#### **B. Saran**

Sesuai dengan hasil dan pembahasan bahwa masalah pasien nyeri skala 5 namun pada akhir asuhan tercapai skala 3 oleh karena itu pada penulisan ini penulis menyarankan :

1. Hendaknya dilanjutkan terapi relaksasi tarik nafas dalam saat mengalami nyeri
2. Perawat di ruangan memberikan motivasi pada pasien untuk terus melakukan teknik relaksasi nafas dalam
3. Perlu dibuktikan oleh peneliti apakah hanya dengan teknik relaksasi tarik nafas dalam atau kemungkinan ada faktor yang lain yang perlu diteliti lebih lanjut

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda Nurarif, & Hardhi Kusuma, (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic Noc* (jilid 1). Jogjakarta. Penerbit Mediaction Jogja.
- Black, J dan Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Patria
- Caroline & Kowalski, I. (2017). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Dinarti, Aryani, R.dkk. 2013. *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: CV.Trans Info Medika.
- Faridah, V. (2015). *Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Post Op Apendisitis dengan Teknik Distriksi nafas Ritmik*. *Jurnal Studi Keperawatan* Vol.07 (No.02)
- Geardus Gegen & Aris Prio Agus. 2019. *Etika Profesi Keperawatan Dan Hukum Kesehatan*. Jakarta : Trans Info Medika
- Haswita & Reni Sulistyowati, 2017. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Jitowiyono S & Kristiyanasari, W. 2010. *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Murtaqib & Kushariyadi. 2020. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan Gangguan Keperawatan Gangguan Pencernaan Dilengkapi Pertimbangan Gerontologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Musrifatul Uliyah & A.Aziz Alimul Hidayat. 2014. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Edisi 1 Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). *Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendektomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson*. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>