

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data di atas dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa klien berusia 31 tahun sedang hamil pada tahap trimester III dengan masalah kecemasan (Ansietas) dengan tanda dan gejala cemas, khawatir, takut dan rasa tidak nyaman. Tugas kesehatan keluarga pada klien diperoleh keluarga tidak paham tentang penyakit dan cara merawat klien.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian, didapatkan hasil bahwa klien mengalami masalah keperawatan dengan masalah aman nyaman: kecemasan (ansietas) yang sesuai dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah anggota keluarga yang menderita kecemasan pada kehamilan pertama.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi kecemasan pada klien, dengan masalah aman nyaman: kecemasan (ansietas) di jalan Gatot Subroto, Kelurahan Garuntang, Bandar Lampung tahun 2021.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi pelaksanaan dilakukan 1 x 30 menit selama 4 kali kunjungan pelaksanaan mulai dari tanggal 17 Februari 2021 sampai

dengan 20 Februari 2021 mulai dari mengkaji pengetahuan, memberikan pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan tindakan keperawatan mengatasi, evaluasi rasa cemas pada klien.

5. Evaluasi Keperawatan

Dari hasil implementasi didapatkan klien yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan aman nyaman: cemas dapat ditangani dengan beberapa intervensi yang telah direncanakan sebelumnya dengan diajarkan terapi relaksasi dan beri dukungan dari orang terdekat dapat membantu mengurangi rasa cemas, dan klien merasa siap menghadapi persalinan pertamanya dan berfikir positif serta keluarga dan klien memahami pendidikan kesehatan yang telah diberikan.

B. Saran

Dari pengumpulan data di atas untuk meningkatkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan maka penulis dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan keperawatan

Bahwa dalam menurunkan rasa cemas pada ibu hamil trimester III dapat dilakukan dengan cara ciptakan suasana teraupetik untuk menumbuhkan kepercayaan, pahami situasi yang membuat klien cemas, dengarkan keluhan klien dengan penuh perhatian, ciptakan lingkungan yang tenang, beri dorongan dari keluarga, ajarkan teknik relaksi nafas dalam agar pikiran klien tenang. Tindakan keperawatan ini merupakan terapi yang dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi cemas pada klien ibu hamil trimester III.

2. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan keluarga pada pasien ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan kecemasan (Ansietas).

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang tindakan keperawatan pada klien ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan aman nyaman: kecemasan (Ansietas) atau jenis tindakan lainnya dengan jumlah subjek yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu terapi, dan frekuensi yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik.

4. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan dapat mengenali masalah kecemasan dan mampu melakukan perawatan secara mandiri tentang kecemasan pada ibu hamil trimester III.