

# **LAMPIRAN**



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA

POLTEKESKEMENKES TANJUNGPINANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

*INFORMED CONSENT*

(Lembar Persetujuan Responden )

Yang bertandatangan dibawah ini

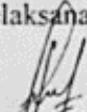
Nama : Hesti Dwi Angraini S A  
Umur : 31 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pendidikan : S1 Akutansi  
Pekerjaan : Karyawan swasta  
Alamat : Jl. Gatot Subroto Gg. HJ. Payakun RT/RW  
019/000 Bumi Waras Garuntang Bandar Lampung

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Kecemasan pada Keluarga Tn.D Khususnya Ny.H pada Tahap Child Bearing Dengan Kehamilan Trimester III Di Daerah Kelurahan Garuntang Bandar Lampung Tahun 2021**"

Saya menyatakan \*) **bersedia/ tidak bersedia** diikut sertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Mei 2021

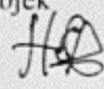
Pelaksana

  
( Julia Mayang Sari )

Saksi

  
( SUNITA )

Subjek

  
( HESTI )

NB: \*) Coret yang tidak perlu

## FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

### PENGAJIAN

#### A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

<b>N O</b>	<b>Nama</b>	<b>Sex</b>	<b>Hub.</b>	<b>Umur (TTL)</b>	<b>Pend</b>	<b>Pek</b>	<b>Status Kes</b>

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

## **B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga**

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

## **C. Lingkungan**

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

## **D. Struktur keluarga**

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

## **E. Fungsi keluarga**

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga  
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

## **F. Stress dan koping keluarga**

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi koping yang digunakan
29. Strategi adaptasi disfungsional

## **G. Harapan Keluarga**

## ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS :  DO :	
DS :  DO :	

## DIAGNOSIS KEPERAWATAN

### DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

1.

2.

3.

## RENCANA KEPERAWATAN

### PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
<b>1</b>	<b>Sifat Masalah (1)</b> a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
<b>2</b>	<b>Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2)</b> a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
<b>3</b>	<b>Potensi masalah dapat dicegah (1)</b> a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
<b>4</b>	<b>Menonjolnya masalah (1)</b> a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
<b>TOTAL SKOR</b>				

**RENCANA ASUHAN  
KEPERAWATAN KELUARGA**

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

**IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN**

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

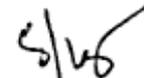
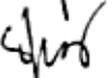
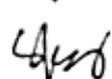
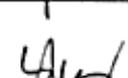
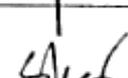
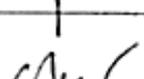
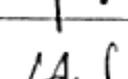
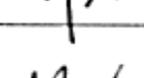
**LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

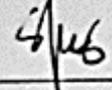
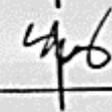
Nama : Julia Mayang Sari

NIM : 1814401096

Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman:  
Kecemasan Pada Keluarga Bapak D Khususnya Ibu H Pada Tahap Child  
Bearing Dengan Kehamilan Trimester III Di Kelurahan Garuntang Tahun 2021.

Pembimbing 1 : Tumiur Sormin, SKM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	1 Februari 2021	Konsultasi topik Askep		
2	17 Februari 2021	Konsultasi pengkajian Askep		
3	1 Maret 2021	Konsultasi perumusan masalah dan intervensi		
4	15 Maret 2021	Konsultasi implementasi dan evaluasi		
5	7 April 2021	Konsultasi BAB I		
6	23 April 2021	Konsultasi BAB II		
7	7 Mei 2021	Konsultasi BAB III		
8	18 Mei 2021	Konsultasi hasil dan pembahasan Askep		
9	21 Mei 2021	Konsultasi BAB V		
10	29 Mei 2021	Konsultasi penulisan abstrak dan penulisan daftar pustaka		

11	31 Mei 2021	Perbaiki pembahasan, kesimpulan dan saran		
12	3 Juni 2021	Boleh dijadwalkan/maju sidang, jadwalkan dengan penguji		

Bandar Lampung, .....

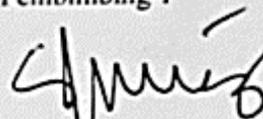
Mengetahui

Ka.Prodi 014 Keperawatan  
Tanjungkarang



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197404061997032001

Pembimbing I



(Tumiur Sormin, SKM., M.Kes)  
NIP. 19804241985032004

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama : Jula Mayang Sari  
 NIM : 1819401026  
 Judul LTA : Analisa Keperawatan Gangguan Pemenuhan kebutuhan  
 kenyamanan pada keluarga TnD Kusnaya Mj.H pada  
 Jahap Child bearing dengan kehamilan trimester III  
 di Kelurahan Gunung Kandar Lampung tahun 2021  
 Pembimbing 2 : Rohayati, S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	25/21 12	ACC judul LTA.		
2	1/21 13	perbaikan BAB I latar belakang		
3	15/21 13	perbaikan BAB II Tinjauan protaba.		
4	7/21 109	perbaikan BAB III metode.		
5	23/21 19	perbaikan BAB IV hasil & pembahasan.		
6	18/21 15	perbaikan bentuk penulisan BAB V		
7	21/21 15	perbaikan penulisan Lembar judul.		
8	29/21 15	perbaikan Abstrak.		
9	19/21 16	Menyetujui lembar hasil LTA.		
10	18/21 16	perbaikan bentuk penulisan		

11	21/21 16	perubahan pembahasan kesimpulan		4
12	30/21 16	Acc cetak LTO		4

Bandar Lampung, .....

Mengetahui

Prodi D III Keperawatan Tanjungkarang  
Ketua



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197404061997032001

Pembimbing 2



(Rohayati, S.Kep., M.Kes)  
NIP. 196412301991032002



POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG

Kode :

Tanggal :

Formullr

Revisi :

Persetujuan Judul KTI / LTA

Halaman :

### PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH / LTA

Nama Mahasiswa : Julia Mayang Sari  
NIM : 1814401096  
Prodi : D III Keperawatan Tanjungkarang

#### Judul yang diajukan

1. Asuhan Keperawatan keluarga dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aman nyaman kecemasan pada keluarga Tn.D dengan kehamilan trimester III di Kelurahan Garuntang Bandar Lampung Tahun 2021.
2. Asuhan Keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan kecemasan pada keluarga Tn.D khususnya Ny.H pada tahap child bearing dengan kehamilan trimester III di Kelurahan Garuntang Bandar Lampung Tahun 2021

#### Judul yang disetujui:

Asuhan Keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan aman nyaman: kecemasan pada keluarga Bapak D khususnya Ibu H pada tahap child bearing dengan kehamilan trimester III di Kelurahan Garuntang Bandar Lampung Tahun 2021.

Menyetujui,

Bandar Lampung, Februari 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Tumiur Sormin, S.K.M., M.Kes)  
NIP.195804241985032004

(Rohayati, S.Kep., M.Kes)  
NIP. 196412301991032002



<b>POLTEKES KEMENKES TANJUNGGARANG</b>	KODE :
	TGL :
<b>Formulir</b>	REVISI :
<b>Masukan &amp; Perbaikan KTI / Skripsi / LTA</b>	<b>HALAMAN : 1 dari 1 Halaman</b>

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN**

Nama Mahasiswa : Julia Mayang Sari  
 NIM : 1814401095  
 Prodi : DIII Keperawatan Tanjungkarang  
 Tanggal : 08 Juni 2021  
 Judul Penelitian : "ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KECEMASAN PADA KELUARGA TND KHUSUSNYA NY.H PADA TAHAP CHILD BEARING DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI DAERAH KELURAHAN GARUNTANG, BANDAR LAMPUNG TAHUN 2021"

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
	18/06 <sup>21</sup>	Judul : Diperbaiki Tahap tuntas keluarga Abstrak : Diperbaiki data hasil		
	18/06 <sup>21</sup>	Tujuan khusus : ?		
	18/06 <sup>21</sup>	Bab II : Kelet Persepsi kelet Berhas ok kecemasan Kelet. Rasa Aman Nyaman Ya dibahas selain Ag. Akut y manik ke kelet		
	18/06 <sup>21</sup>	Pathway kehamilan perbaikan penelitian fisik abdomen ditengkep		
	18/06 <sup>21</sup>	Teknik pengumpulan data		
	18/06 <sup>21</sup>	Dapur ditengkep		

Bandar Lampung, 31 Mei 2021

**Ketua Penguji**  
  
 Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes  
 NIP. 19730726199932002

**Anggota Penguji I**  
  
 Rohayati, S.Kep., M.Kes  
 NIP. 196412301991032000

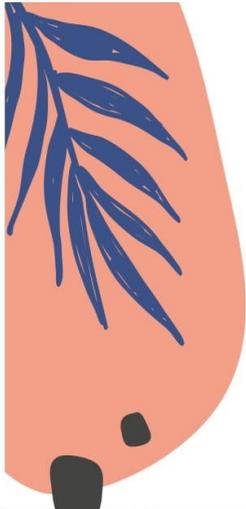
**Anggota Penguji II**  
  
 Tumtur Sormin, SKM., M.Kes  
 NIP. 195804241985032004



**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN  
KECEMASAN PADA KELUARGA TN.D KHUSUSNYA NY.H PADA  
TAHAP CHILD BEARING DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI DAERAH KELURAHAN GARUNTANG BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2021**

JULIA MAYANG SARI  
1914401096

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUS  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN 2021**

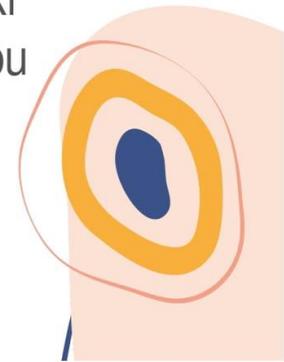


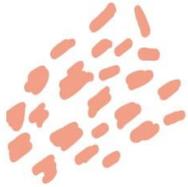
## Definisi Kehamilan

- Kehamilan merupakan masa dimana wanita membawa embrio atau fetus didalam tubuhnya. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin lamanya kehamilan mulai dari ovulasi sampai partus yaitu kira-kira 280 hari (40 minggu) dan tidak lebih dari 300 hari (43 minggu).

### Kehamilan Trimester III

Merupakan kehamilan yang berlangsung memasuki minggu ke-28 sampai minggu ke-36 atau sampai ibu melahirkan

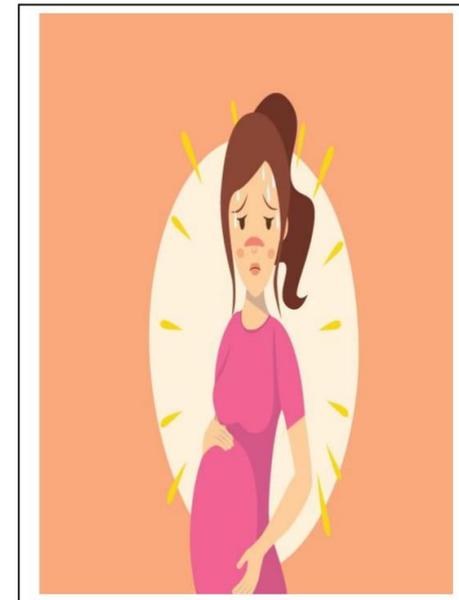




Pada ibu hamil trimester III ketidaknyamanan psikologis yang paling sering muncul yaitu kecemasan. Kecemasan (Ansietas) adalah istilah-istilah yang sering digunakan dalam kehidupan sehari-hari, yaitu menggambarkan keadaan kekhawatiran, kegelisahan, yang tidak menentu, atau reaksi ketakutan dan tidak tenang yang terkadang disertai dengan keluhan fisik (Sulistiyawati,2012).



Kecemasan sering disebabkan oleh ketidaktahuan akan sesuatu atau trauma karena memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan sebelumnya. Menjelang hari-hari terakhir sebelum melahirkan, seorang calon ibu sering kali dilanda kecemasan menghadapi masa persalinan, hal ini dialami oleh calon ibu yang akan melahirkan bayi pertamanya ataupun yang telah mengalami trauma ketika melahirkan sebelumnya. Saat cemas pikiran akan memunculkan banyak imaji yang akan memperburuk kecemasan (Wahyuni & Deswita, 2013).



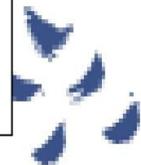
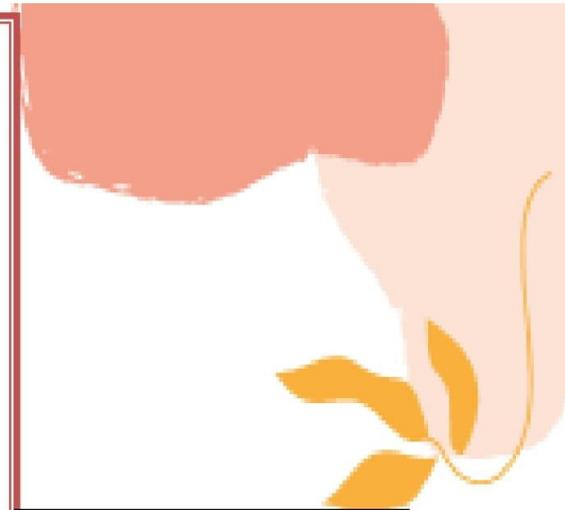
Kecemasan sering disebabkan oleh ketidaktahuan akan sesuatu atau trauma karena memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan sebelumnya. Menjelang hari-hari terakhir sebelum melahirkan, seorang calon ibu sering kali dilanda kecemasan menghadapi masa persalinan, hal ini dialami oleh calon ibu yang akan melahirkan bayi pertamanya ataupun yang telah mengalami trauma ketika melahirkan sebelumnya. Saat cemas pikiran akan memunculkan banyak imaji yang akan memperburuk kecemasan (Wahyuni & Deswita, 2013).



Ada beberapa tanda kecemasan dengan gejala fisik, seperti :

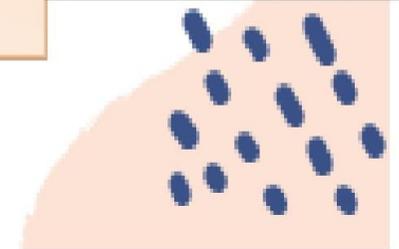
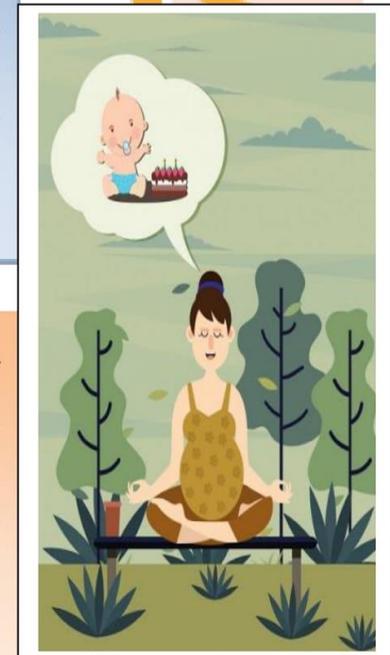
Kegelisahan, anggota tubuh bergetar, banyak keringat, sulit bernafas, jantung berdetak kencang, merasa lemas, panas dingin, mudah marah atau tersinggung. Gejala behavior seperti perilaku menghindar dan terguncang, serta gejala kongnitif seperti :

Khawatir terhadap sesuatu perasaan terganggu akan terhadap sesuatu yang terjadi dimasa depan, keyakinan bahwa sesuatu yang menakutkan akan segera terjadi, ketakutan akan ketidak mampuan untuk mengatasi masalah, pikiran berasa campur aduk atau kebingungan, sulit berkonsentrasi.



Pada ibu hamil yang mengalami kecemasan dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin, perkembangan janin dapat terhambat atau dapat mengalami gangguan emosi saat lahir jika kecemasan selama kehamilan tidak ditangani dengan baik (Dahro, 2012).

Kecemasan (Ansietas) ini dapat diatasi dengan beberapa cara yaitu antara lain terapi farmakologi seperti obat cemas yang dapat menurunkan cemas tetapi memiliki efek ketergantungan, sedangkan terapi non farmakologi seperti psikoterapi, terapi tertawa, terapi kognitif, dan relaksasi (Heriani, H. 2016).

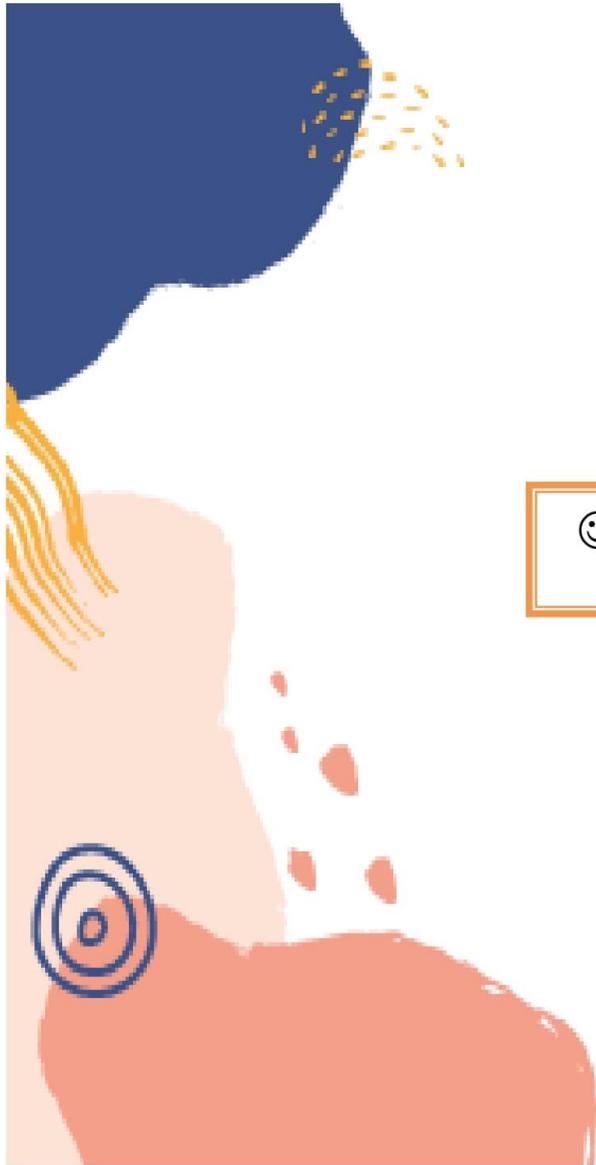


Lakukan kunjungan ke pelayanan kesehatan terdekat untuk mengurangi rasa kecemasan

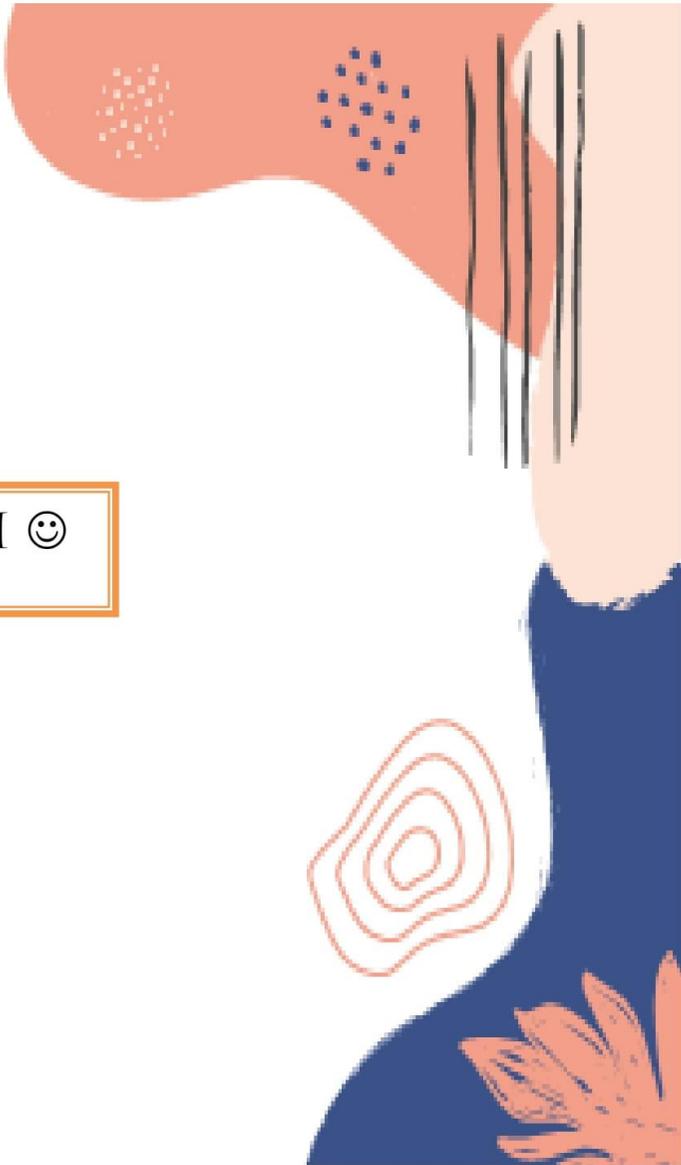
Kuntungan memanfaatkan fasilitas kesehatan adalah

- Untuk mengetahui dan memeriksa masalah kesehatan
- Sebagai pelayanan kesehatan
- Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan
- Memantau kesehatan janin
- Posyandu untuk ibu hamil
- Meningkatkan kesehatan





☺ TERIMAKASIH ☺





Ada beberapa tanda kecemasan dengan gejala fisik, seperti :

Kegelisahan, anggota tubuh bergetar, banyak keringat, sulit bernafas, jantung berdetak kencang, merasa lemas, panas dingin, mudah marah atau tersinggung. Gejala behavior seperti perilaku menghindar dan terguncang, serta gejala kognitif seperti :

Khawatir terhadap sesuatu perasaan terganggu akan terhadap sesuatu yang terjadi dimasa depan, keyakinan bahwa sesuatu yang menakutkan akan segera terjadi, ketakutan akan ketidak mampuan untuk mengatasi masalah, pikiran beres campur aduk atau kebingungan, sulit berkonsentrasi.



Pada ibu hamil yang mengalami kecemasan dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin, perkembangan janin dapat terhambat atau dapat mengalami gangguan emosi saat lahir jika kecemasan selama kehamilan tidak ditangani dengan baik (Dahro, 2012).



Lakukan kunjungan ke pelayanan kesehatan terdekat untuk mengurangi rasa kecemasan

Kuntungan memanfaatkan fasilitas kesehatan adalah

- Untuk mengetahui dan memeriksa masalah kesehatan
- Sebagai pelayanan kesehatan
- Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan
- Memantau kesehatan janin
- Posyandu untuk ibu hamil
- Meningkatkan kesehatan kehamilan

Kecemasan (Ansietas) ini dapat diatasi dengan beberapa cara yaitu antara lain terapi farmakologi seperti obat cemas yang dapat menurunkan cemas tetapi memiliki efek ketergantungan, sedangkan terapi non farmakologi seperti psikoterapi, terapi tertawa, terapi kognitif, dan relaksasi (Heriani, H. 2016).





### Kehamilan Trimester III

Merupakan kehamilan yang berlangsung memasuki Minggu ke-28 sampai minggu ke-36 atau sampai ibu melahirkan



Pada ibu hamil trimester III ketidaknyamanan psikologis yang paling sering muncul yaitu kecemasan. Kecemasan (Ansietas) adalah istilah-istilah yang sering digunakan dalam kehidupan sehari-hari, yaitu menggambarkan keadaan kekhawatiran, kegelisahan, yang tidak menentu, atau reaksi ketakutan dan tidak tenang yang terkadang disertai dengan keluhan fisik (Sulistiyawati,2012).



Kecemasan sering disebabkan oleh ketidaktahuan akan sesuatu atau trauma karena memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan sebelumnya. Menjelang hari-hari terakhir sebelum melahirkan, seorang calon ibu sering kali dilanda kecemasan menghadapi masa persalinan, hal ini dialami oleh calon ibu yang akan melahirkan bayi pertamanya ataupun yang telah mengalami trauma ketika melahirkan sebelumnya. Saat cemas pikiran akan memunculkan banyak imaji yang akan memperburuk kecemasan (Wahyuni & Deswita, 2013).



Di Indonesia, diperoleh data bahwa terdapat 107.000 (28,7%) ibu hamil yang mengalami kecemasan dalam menjelang persalinan. (Mandagi,2013) pada penelitian yang dilakukan oleh Astria (2009) diperoleh bahwa kecemasan lebih banyak dialami oleh ibu hamil dengan kehamilan pertamanya (*primigravida*) yaitu sebanyak 66,2% dibandingkan dengan kecemasan pada ibu hamil *multigravida* yaitu sebanyak 42,2%. (Novitasari,2013)



Kecemasan sering disebabkan oleh ketidaktahuan akan sesuatu atau trauma karena memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan sebelumnya. Menjelang hari-hari terakhir sebelum melahirkan, seorang calon ibu sering kali dilanda kecemasan menghadapi masa persalinan, hal ini dialami oleh calon ibu yang akan melahirkan bayi pertamanya ataupun yang telah mengalami trauma ketika melahirkan sebelumnya. Saat cemas pikiran akan memunculkan banyak imaji yang akan memperburuk kecemasan (Wahyuni & Deswita, 2013).