

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hemoroid merupakan pelebaran dan *inflamasi* pembuluh darah *vena* didaerah anus yang berasal dari *plexus hemorhoidalis*. *Hemoroid eksternal* adalah pelebaran *vena* yang berada dibawah kulit (*subkutan*) di bawah atau atau luar *linea dentate*. *Hemoroid interna* adalah pelebaran *vena* yang berada dibawah *mukosa (submukosa)* di atas atau didalam *linea dentante* (Nurarif & Kusuma, 2015).

Menurut data dari badan kesehatan dunia *World Health Organization* (WHO) menunjukkan jumlah *hemoroid* di Asia Tenggara pada tahun 2019 mencapai 285 jiwa dan diperkirakan meningkat menjadi 350 jiwa pada tahun 2030 *prevelensi hemoroid* sekitar 5,9%. Indonesia sendiri penderita *hemoroid* terus bertambah, menurut data Depkes (Departemen Kesehatan) tahun 2018 *prevelensi hemoroid* di Indonesia adalah 6,1%, namun hanya 1,2% yang terdiagnosa. Data dari kementerian kesehatan diperoleh dari rumah sakit 33 provinsi terdapat 248 kasus *hemoroid*.

Menurut (Sun & Migally, 2016) penyakit *hemoroid* memiliki dampak yang tinggi pada kualitas hidup penderita *hemoroidektomi* atau eksisi bedah, dapat dilakukan untuk mengangkat *hemoroid*. Penting adanya upaya penurunan nyeri untuk dilakukan karena setelah dilakukan pembedahan *rectal* akan menimbulkan rasa nyeri pada *sfincter* dan *perianal* akibat terjadinya *spasme* sehingga nyeri menjadi pertimbangan utama. Dampak yang dapat ditimbulkan pada pasien post operasi adalah meningkatnya rasa nyeri selama proses penyembuhan. Nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan terkait dengan kerusakan jaringan baik aktual maupun potensial yang digambarkan dalam bentuk kerusakan jaringan tersebut. Nyeri yang dirasakan dapat berbeda tergantung pada intensitas, kualitas, durasi, dan penyebabnya maka dari hal itu peran perawat

sangatlah dibutuhkan untuk memberikan Asuhan Keperawatan nyeri pada pasien post operasi (Bahrudin, 2017).

Kebutuhan kenyamanan merupakan suatu keadaan yang menyenangkan dalam berespon terhadap suatu rangsangan. Nyeri merupakan suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu, nyeri sangat bersifat subjektif dan individual (Haswita & Sulistyowati, 2017). Penatalaksanaan keperawatan pada pasien dengan post operasi *hemoroid*, yaitu dengan melaksanakan asuhan keperawatan secara optimal guna mengurangi gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) melalui pendekatan proses keperawatan dengan cara mengkaji nyeri yang dirasakan, kolaborasi pemberian *analgesik*, tehnik non-farmakologi, pemberian cairan intravena, monitor tanda-tanda vital, nutrisi yang adekuat, serta meningkatkan aktivitas dan pola tidur (PPNI T. P., 2018).

Berdasarkan laporan tahunan Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung di dapatkan data jumlah pasien *hemoroid* pada bulan Januari 2020 sampai Februari 2021 hasil data sebagai berikut, 2020 berjumlah 24 orang, pada tahun 2021 kejadian *hemoroid* mengalami peningkatan yaitu berjumlah 36 orang dan 2022 dari bulan Januari sampai Februari kejadian *hemoroid* berjumlah 4 orang (Register ruang bedah).

Berdasarkan uraian diatas yang menyatakan bahwa tingginya kasus *hemoroid*, penulis tertarik untuk membuat asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada kasus *post operasi hemoroid* terhadap Tn. A di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung, dengan harapan penulis dapat memahami bagaimana asuhan keperawatan yang dilakukan pada gangguan kebutuhan nyeri akut pada klien *post operasi hemoroid* menggunakan proses keperawatan dan juga diharapkan klien dapat memelihara dan meningkatkan kesehatannya.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuainya pengkajian keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022.
- b. Diketuainya diagnosis keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022.
- c. Diketuainya perencanaan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022.
- d. Diketuainya tindakan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022.
- e. Diketuainya hasil evaluasi keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2022

D. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat mengembangkan ilmu keperawatan mengenai peningkatan pelayanan asuhan keperawatan *post operasi hemoroid*.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Perawat

Dengan adanya penulisan ini penulis dapat menambah pengetahuan serta dapat melaksanakan asuhan keperawatan gangguan

kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung.

b. Bagi Institusi Pendidikan Prodi D III Keperawatan

Laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan bacaan yang bermanfaat dan informatif serta dapat menjadi referensi dalam mengembangkan dan menambah ilmu pengetahuan tentang pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) khususnya nyeri akut pada pasien *post operasi hemoroid*.

c. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara

Manfaat laporan tugas akhir ini bagi rumah sakit yaitu dapat menjadi bahan kajian dan evaluasi serta menjadi bahan pertimbangan dalam melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post oprasi hemoroid*.

d. Bagi Pasien dan Keluarga

Manfaat laporan tugas akhir ini bagi pasien dan keluarga yaitu dapat menambah wawasan pasien dan keluarga tentang asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) pada pasien *post operasi hemoroid* serta mampu melakukan perawatan yang benar, baik perawatan mandiri ataupun dengan pemanfaatan fasilitas kesehatan.

E. Ruang Lingkup

Penulisan laporan kasus *post operasi hemoroid* pada Tn. A dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung meliputi gambaran tentang pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi yang dilakukan pada tanggal 14 Februari sampai dengan 16 Februari 2022.