

**POLTEKKES TANJUNGPURANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022
Resti Indi Salsabila

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
NYERI DAN KENYAMANAN PADA PASIEN ULKUS
DIABETES MELITUS PEDIS DEKSTRA
DI RUANG BEDAH RSUD JENDERAL
AHMAD YANI METRO
TAHUN 2022**

xiii + 72 halaman + 10 tabel + 6 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Ulkus atau luka dapat terjadi pada individu yang menderita Diabetes Melitus (DM). Luka pada penderita DM sering kali sulit untuk disembuhkan karena terjadi kadar peningkatan glukosa dalam darah. Berdasarkan data International Diabetes Federation (IDF), prevalensi DM global pada tahun 2019 diperkirakan 9,3% (463 juta orang), naik menjadi 10,2% (578 juta) pada tahun 2030. Tujuan penyusunan laporan tugas akhir ini yaitu menggambarkan asuhan keperawatan pada satu orang pasien ulkus DM pedis dekstra di Ruang Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Pendekatan yang dilakukan yaitu pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari dari tanggal 07-09 Februari 2022. Hasil pengkajian didapatkan data bahwa pasien berumur 70 tahun mengalami nyeri pada kaki kanan bagian bawah. Diagnosis yang muncul adalah nyeri akut. Ditemukan juga dua masalah lain yaitu gangguan integritas kulit/jaringan dan intoleransi aktivitas. Intervensi yang dilakukan adalah identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, dan intensitas nyeri. Implementasi yang dilakukan adalah mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri yaitu teknik relaksasi napas dalam. Evaluasinya yaitu keluhan nyeri menurun, meringis menurun, frekuensi nadi membaik dan skala nyeri menurun yang semula 6 menjadi 2. Saran penulis untuk menggunakan manajemen nyeri, teknik nonfarmakologis yaitu teknik relaksasi napas dalam dan pemberian analgetik untuk mengatasi nyeri pada pasien dengan ulkus DM.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Nyeri Ulkus DM

Daftar Referensi : 14 (2014 - 2018)

**POLTEKKES TANJUNGPURANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURANG
TANJUNGPURANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, Mei 2022
Resti Indi Salsabila

***NURSING CARE DISORDERS OF PAIN AND COMFORT NEEDS
FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS ULCUS
DEXTRA PATIENTS IN THE SURGICAL ROOM
OF RSUD JENDERAL AHMAD YANI
METRO IN 2022***

xiii + 72 pages + 10 tables + 6 pictures + 6 attachment

ABSTRACT

Ulcers or sores can occur in individuals who suffer from Diabetes Mellitus (DM). Wounds in people with diabetes are often difficult to heal because of increased levels of glucose in the blood. Based on data from the International Diabetes Federation (IDF), the global prevalence of DM in 2019 is estimated at 9.3% (463 million people), increasing to 10.2% (578 million) in 2030. The purpose of compiling this final report is to describe nursing care in one patient with DM pedis dextra ulcer in the Surgery Room of General Ahmad Yani Metro Hospital. Methods of data collection by interview, observation, and physical examination. The approach taken includes assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was carried out for 3 days from 07-09 February 2022. The results of the study showed that the 70-year-old patient experienced pain in the lower right leg. The diagnosis that emerged was acute pain. Two other problems were also found, namely impaired skin/tissue integrity and activity intolerance. The intervention carried out was to identify the location, characteristics, duration, frequency, quality, and intensity of pain. The implementation is teaching non-pharmacological techniques to reduce pain, namely deep breathing relaxation techniques. The result is that the pain scale decreased from 6 to 2 so that the patient no longer seemed to wince and the pulse rate improved. The author's suggestion is to use pain management, non-pharmacological techniques, namely deep breathing relaxation techniques and administration of analgesics to treat pain in patients with DM ulcers.

Keywords : Nursing Care for DM Ulcer Pain

Reference List : 14 (2014 - 2018)