

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 20 tahun mengalami masalah gastritis dengan tanda dan gejala nyeri di ulu hati. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Gastritis dan cara merawat anggota keluarga yang sakit gastritis.

2. Diagnosis Keperawatan

Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri dengan etiologi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah Gastritis.

3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan yang direncanakan pada keluarga Tn. F yaitu dimulai dari tuk 3 sampai tuk 5, difokuskan pada mengenal masalah kesehatan An. S yaitu gastritis dan mencegah terjadinya gastritis yang semakin parah, intervensi mengarah pada 5 tugas perawatan keluarga, melakukan pendidikan kesehatan tentang gastritis apa itu pengertian gastritis, tanda dan gejala, penyebab, akibat dan yang lainnya. Mengajarkan teknik relaksasi untuk meredakan nyeri.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Klien menyebutkan pengertian gastritis, klien mengatakan sudah mengerti tentang bahaya gastritis, klien mampu menjelaskan tentang manfaat kunjungan ke pelayanan kesehatan, klien mendemonstrasikan teknik relaksasi yang baik dan benar.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Gastritis dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien Gastritis dengan teknik distraksi latihan nafas dalam dapat membantu mengurangi rasa nyeri dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan teknik distraksi latihan nafas dalam sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri pada klien Gastritis.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang teknik distraksi latihan nafas dalam pada penanganan Gastritis yang mengalami nyeri di abdomen untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.