

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dan pembahasan maka penulis menyimpulkan secara umum sebagai berikut:

##### **1. Pre operasi**

Masalah keperawatan yang ditemukan pada fase pre operasi saat di ruang rawat adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (tumor colon). Setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri, hasil evaluasi menunjukkan masalah teratasi ditandai dengan keluhan nyeri berkurang dan skala nyeri menurun.

Masalah keperawatan yang ditemukan saat pre operasi di ruang OK adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Setelah dilakukan tindakan reduksi ansietas, hasil evaluasi menunjukkan masalah teratasi ditandai dengan skor *Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)* menurun.

##### **2. Intra operasi**

Masalah keperawatan yang ditemukan pada fase intra operasi adalah risiko perdarahan berhubungan dengan tindakan operatif. Setelah dilakukan tindakan pencegahan perdarahan, hasil evaluasi menunjukkan masalah teratasi ditandai dengan tidak terjadinya perdarahan dengan perdarahan <500 ml.

##### **3. Post operasi**

Masalah keperawatan yang ditemukan pada fase post operasi adalah risiko hipotermia perioperatif berhubungan dengan prosedur pembedahan. Setelah dilakukan tindakan manajemen hipotermia, hasil evaluasi menunjukkan masalah teratasi ditandai dengan akral teraba hangat, dan suhu tubuh membaik.

Masalah keperawatan saat di ruang perawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri, hasil evaluasi menunjukkan masalah

teratasi ditandai dengan keluhan nyeri berkurang, skala nyeri menurun dan pasien tampak lebih rileks.

Masalah keperawatan lain yang ditemukan saat di ruang perawatan adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri (post operasi), setelah dilakukan tindakan dukungan mobilisasi, hasil evaluasi menunjukkan masalah teratasi ditandai dengan mobilisasi pasien meningkat secara bertahap.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan untuk pihak rumah sakit dapat meningkatkan serta memfasilitasi kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif baik saat pre operasi, intra operasi, maupun post operasi.

### **2. Bagi Perawat**

Diharapkan untuk perawat dapat melakukan prosedur asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku dan dapat menekankan tindakan penanganan pencegahan hipotermia perioperatif dan pencegahan perdarahan karena pada pasien tumor colon memiliki risiko terhadap masalah tersebut.

### **3. Bagi Institusi**

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan perioperatif, dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.