

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian terhadap gambaran penderita diabetes melitus di Puskesmas Tambah Subur Kecamatan Way Bungur Kabupaten Lampung Timur tahun 2018-2019 maka dapat disimpulkan :

1. Penderita diabetes melitus di Puskesmas Tambah Subur pada tahun 2018 berjumlah 67 penderita (31,46%) dan pada tahun 2019 berjumlah 146 penderita (68,54%).
2. Penderita diabetes melitus lebih banyak beresiko pada perempuan daripada laki-laki karena penderita diabetes melitus laki-laki berjumlah 68 penderita (31,92%) lebih rendah dibandingkan sampel berjenis kelamin perempuan sebanyak 145 penderita (68,08%).
3. Sedangkan penderita diabetes melitus tahun 2018-2019 kelompok usia terbanyak mulai dari usia 45-64 tahun yaitu 135 penderita (63,4%) dan jumlah penderita diabetes melitus terendah adalah kelompok usia 25-34 dengan jumlah 2 penderita (0,93%).

B. Saran

1. Bagi pihak Dinas Kesehatan Lampung Timur beserta pihak Puskesmas Tambah Subur agar lebih mengembangkan bentuk penyuluhan atau pencegahan kepada masyarakat tentang menurunkan angka penderita diabetes melitus untuk melakukan cek kadar gula secara rutin.
2. Pada pasien penderita diabetes melitus agar dapat menjaga kondisi tubuh dengan menjaga pola makan, olahraga secara teratur, menjaga diet sehat, mengurangi konsumsi gula berlebihan, tidak merokok agar kadar glukosa didalam darah tetap normal dan penderita diabetes agar secara rutin untuk cek gula darah setiap 3 bulan sekali.