

# LAMPIRAN

## Lampiran 1



### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. H  
Umur : 60 tahun  
Alamat : Desa Tulang Jawa, Kecamatan Merbau Mataram  
Lampung Selatan

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subyek dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswi : Tri Yana Apriyanti  
NIM : 1814401133  
Program Studi : DIII Keperawatan Tanjungpur

Untuk dilakukan tindakan pemeriksaan meliputi anamnesa, pemeriksaan fisik, serta prosedur pelayanan asuhan keperawatan pada diri saya. Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari manapun.

Merbau Mataram, Februari  
2021

Pasien

Mahasiswi

  
(HASNIDAR)

  
Tri Yana Apriyanti

## Lampiran 2

### FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

#### PENGAJIAN

##### A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

No	Nama	Sex	Hub.	Umur TTL	Pend.	Pek.	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
  - Jenis tipe keluarga :..... family
  - Masalah yang terjadi dengan tipe keluarga :
5. Suku :
  - Asal suku bangsa :
  - Budaya yang berhubungan dengan kesehatan :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
  - a) Anggota keluarga yang mencari nafkah :
  - b) Penghasilan :
  - c) Upaya/Pekerjaan lain :
  - d) Harta benda yang dimiliki :
  - e) Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan :
8. Aktivitas Rekreasi :

## **B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga**

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini :
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti :
12. Riwayat keluarga sebelumnya

## **C. Lingkungan**

13. Karakteristik rumah :
  - a) Luas rumah :
  - b) Tipe rumah :
  - c) Kepemilikan :
  - d) Jumlah dan ratio kamar/ruangan :
  - e) Ventilasi/jendela :
  - f) Pemanfaatan ruangan :
  - g) Septic tank : ada/tidak :
  - h) Sumber air minum :
  - i) Kamar mandi/WC :
  - j) Sampah :
  - k) Kebersihan lingkungan :
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
  - Kebiasaan :
  - Aturan/kesepakatan :
15. Mobilitas geografis keluarga :
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat :
17. Sistem pendukung keluarga :

## **D. Struktur keluarga**

18. Pola komunikasi keluarga :
19. Struktur kekuatan keluarga :
20. Struktur peran :
21. Nilai dan norma budaya :

### **E. Fungsi keluarga**

22. Fungsi afektif :

23. Fungsi sosialisasi :

- Kerukunan hidup dalam keluarga :
- Interaksi dan hubungan dalam keluarga :
- Anggota keluarga yang dominan dalam pengambilan keputusan :
- Kegiatan keluarga waktu senggang :
- Partisipasi dalam kegiatan sosial :

24. Fungsi perawatan keluarga

Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

### **F. Stress dan koping keluarga**

25. Stressor jangka pendek :

26. Stressor jangka panjang :

27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah :

28. Strategi koping yang digunakan :

29. Strategi adaptasi disfungsional :

### **G. Harapan Keluarga**

a) Terhadap masalah kesehatannya :

b) Terhadap petugas kesehatan yang ada :

## ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS :  DO :	
DS :  DO :	

## DIAGNOSIS KEPERAWATAN

### DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

1.

2.

3

## RENCANA KEPERAWATAN

### PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
<b>1</b>	<b>Sifat Masalah (1)</b> a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
<b>2</b>	<b>Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2)</b> a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
<b>3</b>	<b>Potensi masalah dapat dicegah (1)</b> a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
<b>4</b>	<b>Menonjolnya masalah (1)</b> a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
<b>TOTAL</b> <b>SKOR</b>				

**RENCANA ASUHAN  
KEPERAWATAN KELUARGA**

<b>Diagnosis Keperawatan</b>	<b>Tujuan</b>		<b>Evaluasi</b>		<b>Rencana Tindakan</b>	<b>Asional</b>
	<b>Umum</b>	<b>Khusus</b>	<b>Kriteria</b>	<b>Standar</b>		



## IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

<b>Diagnosis</b>	<b>Tanggal/ jam</b>	<b>Implementasi</b>	<b>Evaluasi (SOAP)</b>

## Lampiran 3

### PENGobatan HERBAL MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT JAHE



- 1) Kupas jahe lalu bersihkan dengan air mengalir
- 2) Parut jahe yang sudah dibersihkan dan campurkan pada air hangat
- 3) Kompreskan air parutan jahe pada persendian yang nyeri, bengkak bahkan kemerahan.
- 4) Tunggu 15-20 menit hingga terasa hangat dan rasa nyeri berkurang.

### CARA FARMAKOLOGIS MENGATASI NYERI GOUT ARTHRITIS

Mengonsumsi obat pereda rasa sakit OAINS (obat anti-inflamasi nonsteroid) , seperti indometasin, ibuprofen, diclofenac, etoricoxib, aspirin, dan naproxen.

#### Terapi relaksasi napas dalam untuk mengurangi rasa nyeri

- 1) Mencari posisi yang paling nyaman, rileks, bernapas normal dengan perlahan-lahan
- 2) Menutup mata dan berkonsentrasi penuh
- 3) Kemudian dalam keadaan yakin, tarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik.

### GOUT ARTHRITIS (ASAM URAT)



**DISUSUN OLEH :**  
**Tri Yana Apriyanti**  
**1814401133**

**POLTEKES TANJUNGPANGKARANG**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2021**

### PENGERtIAN GOUT ARTHRITIS



Gout Arthritis merupakan penyakit metabolik yang ditandai oleh penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada sendi. Kadar normal asam urat pada pria 3,0 sampai 7 mg/dl dan pada wanita 2,4 sampai 6 mg/dL

### APA PENYEBAB GOUT ARTHRITIS

Faktor genetik atau riwayat keluarga, usia, jenis kelamin, obesitas mengonsumsi makanan tinggi purin seperti jeroan hewan (ginjal, hati, jantung), hidangan laut (kerang-kerangan, kepiting, ikan teri, ikan makarel), dan daging merah (sapi, kambing, kerbau), mengonsumsi minuman manis (baik gula buatan maupun alami) dan minuman beralkohol secara berlebihan.

### TANDA GEJALA GOUT ARTHRITIS

- 1) Kesemutan dan linu
- 2) Sendi terasa nyeri terutama malam hari atau pagi hari saat bangun tidur
- 3) Sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak, kemerahan, panas, dan nyeri yang luar biasa pada malam maupun pagi hari




#### Komplikasi Gout

- a. Munculnya benjolan keras (tofi) di sekitar area yang mengalami radang
- b. Kerusakan sendi
- c. Penyakit Batu ginjal, hipertensi, penyakit jantung, stroke, diabetes, dan gangguan penglihatan.

### PENCEGAHAN



- a. Membatasi makanan yang mengandung purin seperti jeroan (jantung, hati, lidah, ginjal, usus), sarden, kerang, ikan herring, kacang-kacangan, bayam, udang, dan daun melinjo.
- b. Asupan energi sesuai dengan kebutuhan
- c. Mengonsumsi lebih banyak karbohidrat, seperti nasi, singkong, roti, dan ubi
- d. Mengurangi konsumsi lemak, seperti jeroan, seafood, makanan yang digoreng, makanan bersantan, margarin, mentega, avokad, dan durian.
- e. Mengonsumsi banyak cairan minimal sebanyak 2,5 liter atau 10 gelas sehari.
- f. Tidak mengonsumsi minuman beralkohol

Lampiran 4


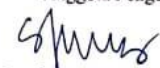
	<b>POLTEKES KEMENKES TANJUNGPURUNING</b>	KODE :
	<b>Formulir</b>	TGL :
	<b>Masukan &amp; Perbaikan KT1 / Skripsi / LTA</b>	REVISI :
		<b>HALAMAN : 1 dari 1 Halaman</b>

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Tri Yanti Afrizanti  
 NIM : 1904401133  
 Prodi : Diploma III Keperawatan Tanjungkarang  
 Tanggal : Jumat 11 Juni 2021  
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Kewanitaan Akibat Haid Keluarga Ibu H  
dan Ibu Gout Arthritis Tangan Kanan di Desa Talang, Jawa Kecamatan  
Mesrah Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
		Apu yg blm dikenal keluarga ?? data pengajiannya Bab II dan Bab III dibuat Match. V, A, P => A-P blm sesuai tempat dlm Implementasi & Evaluasi (Komponen Data -> relevansinya (Bab II) Form Nilai tak ada -> Referensi Judul : Tn, Hy -> ganti -> lebih Fokus ke Kebersihan masti Gout nya juga temp dibatas Judul : Nyeri kromis Abstrak diperbaiki, Manfaat, Saran Rg lengkap. Kata Pengantar -> Bpk / Ibu sendiri Teknik Penulisan Daftar Pustaka. Hal I (Sumber & nya) Tulisan & kaus cap -> rubah Pernyataan yg melak Plot ktd bangsa & anak sdh htk bersama		          

Bandar Lampung, 19 Juni 2021

Ketua Penguji  Husni Nurhasanah, S.Kep., N.Kes. NIP. 19641025198032001	Anggota Penguji II  Yulita Anggoroingsih, S.Kem., M.Kes NIP. 19660120198032001	Anggota Penguji II  Tumist Surmi, S.Kem., N.Kes NIP. 19580424195032004
--	--	--

## Lampiran 5

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama : Ti Yuna Afrizanti  
 NIM : 1811401133  
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kesehatan Bayi Nuzulita Nyci Pada Keluarga Tn. N. Khususnya N.D. H Pada Tahun Lansia Dengan Guna Aktifitas di Desa Talang Jawa Kecamatan Madau Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021

Pembimbing 1 : TumiurSormin, SKM.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	Senin / 1 Februari 2021	Konsultasi topik asuhan keperawatan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Rabu / 17 Februari 2021	Konsultasi pengkajian asuhan keperawatan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Senin / 1 Maret 2021	Konsultasi Perumusan masalah dan intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Senin / 15 Maret 2021	Konsultasi Implementasi dan evaluasi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Rabu / 7 April 2021	Konsultasi BAB I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Jumat / 23 April 2021	Konsultasi BAB II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Rabu / 7 Mei 2021	Konsultasi BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Senin / 16 Mei 2021	Konsultasi hasil dan pembahasan asuhan keperawatan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Jumat / 21 Mei 2021	Konsultasi BAB V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Subt / 29 Mei 2021	Konsultasi Penyelesaian abstrak dan penulisan daftar pustaka	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

11	Senin, 31/5/2021	Perbaiki Keambaxan dan Keangutan, dan, absrak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Rabu, 02/6-2021	Schije majri Sidaug hucic	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, .....02/ Juni 2021

Mengetahui

Prodi D III Keperawatan Tanjungkarang  
Ketua,


Ns.Musiana,S.Kep.,M.Kes  
NIP. 197404061997032001

Pembimbing 1

*[Signature]*











(TumiurSormin, SKM.,M.Kes)  
NIP.195804241985032004















## Lampiran 6

	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG</b>	Kode	
		Tanggal	
	<b>Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir</b>	Revisi	
		Halaman	

### LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Tri Yana Apriyanti  
 NIM : 1814401133  
 Pembimbing Pendamping : Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M. Kes  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Keluarga Bapak N  
 Khususnya Ibu H dengan Gout Arthritis Tahap Lansia  
 di Desa Talang Jawa Kecamatan Merbau Mataram  
 Lampung Selatan Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 25 Februari 2021	Acc Judul Laporan Tugas Akhir		
2	Senin, 15 Maret 2021	- Perbaikan Bab 1 Latar Belakang tentang Alinea - Perbaikan Bab 2 Tinjauan Pustaka tentang Penulisan Tata Bahasa dan Ejaan Yang Disempurnakan (EYD)		
3	Sabtu, 22 Maret 2021	Perbaikan Bab 3 Metode tentang Ruang Lingkup 5w+1h		
4	Jumat, 9 April 2021	Perbaikan Bab 4 tentang Teknik Penulisan Hasil dan Pembahasan		
5	Jumat, 16 April 2021	Perbaikan Teknis Penulisan Bab 5		


6	Selasa, 20 April 2021	Perbaiki Penulisan Lembar Judul dan Sampul Dalam		
7	Sabtu, 24 April 2021	Perbaiki Abstrak dan Kata Pengantar		
8	Sabtu, 1 Mei 2021	Perbaiki Daftar Pustaka		
9	Jumat, 7 Mei 2021	Perbaiki Daftar Isi		
10	Senin, 10 Mei 2021	Perbaiki Penulisan Judul Tabel dan Gambar		
11	Kamis, 20 Mei 2021	Perbaiki Penulisan Halaman, Penomoran dan Lampiran		
12	Sabtu, 22 Mei 2021	Menyetujui Seminar Hasil Laporan Tugas Akhir		
13				
14				

Bandar Lampung, 22 Mei 2021  
Pembimbing Pendamping



**Yulianti Amperaningsih, S.K.M., M.Kes**  
NIP.196607251988032001

## Lampiran 7

	<b>POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG</b>	Kode :
	<b>Formulir Persetujuan Judul KTI / LTA</b>	Tanggal :
		Revisi :
		Halaman :

### PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH / LTA

Nama Mahasiswa : Tri Yana Apriyanti  
NIM : 1814401133  
Prodi : D III Keperawatan Tanjungkarang

#### Judul yang diajukan

1. Asuhan keperawatan gangguan kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri kronis pada lansia keluarga Bapak N di Desa Talang Jawa Kec. Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2021
2. Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Keluarga Bapak N Khususnya Ibu H Dengan Gout Arthritis Tahap Lansia Di Desa Talang Jawa Kecamatan Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2021

#### Judul yang disetujui:

Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Keluarga Bapak N Khususnya Ibu H Dengan Gout Arthritis Tahap Lansia Di Desa Talang Jawa Kecamatan Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2021

Menyetujui,

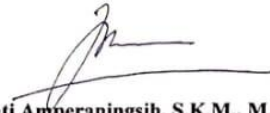
Bandar Lampung, Februari 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Tumiur Sormin, S.K.M., M.Kes)  
NIP.195804241985032004



(Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes)  
NIP. 196607251988032001