



KEHENTERAN
KESHDAN
REPUBLIK
INDONESIA

POLITEKESKEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN



Jl. Sekeloa Raya No. 1 Halimra Bandar Lampung Telp. (071) 7081443 Faks. (071) 7081444

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. M
Umur : 22 tahun
Jenis Kelamin : (Laki-Laki / Perempuan *)

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim peneliti.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Ta.M Khususnya An.V Pada Tahap Child Bearing Dengan Gizi Kurang Di Kel.Keban Jeruk Kec.Tanjungkarang Timur Bandar Lampung Tahun 2021"

Bandar Lampung, 18 Februari 2021

Peneliti,

Salah,

Subjek,

(Cahya Zila Asriani)

(Rini)

(Ny.M)

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

A. *Data Umum*

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

NO	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. *Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga*

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini :
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi :
11. Riwayat keluarga inti :
12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. *Lingkungan*

13. Karakteristik rumah :
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga :
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat :
17. Sistem pendukung keluarga :

D. Struktur keluarga

- 18. Pola komunikasi keluarga :
- 19. Struktur kekuatan keluarga :
- 20. Struktur peran :
- 21. Nilai dan norma budaya :

E. Fungsi keluarga

- 22. Fungsi afektif :
- 23. Fungsi sosialisasi :
- 24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan coping keluarga

- 25. Stressor jangka pendek :
- 26. Stressor jangka panjang :
- 27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah :
- 28. Strategi coping yang digunakan :
- 29. Strategi adaptasi disfungsional :

G. Harapan Keluarga

- 30. Terhadap masalah kesehatannya :
- 31. Terhadap petugas kesehatan yang ada :

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS : DO :	
DS : DO :	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	Asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

--	--	--	--	--	--	--

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)



DEFISIT NUTRISI PADA BALITA DENGAN GIZI BURUK

OLEH

CAHYA ZILA AGRAM
1811402095

POLIKLINIK KESEHATAN TALLUKKUMAWANG
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PRODI DEKIPERAWATAN TALLUKKUMAWANG

APA ITU DEFISIT NUTRISI???



Defisit nutrisi adalah asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme.

Nutrisi adalah zat-zat gizi dan zat lain yang berhubungan dengan kesehatan dan penyakit, termasuk keseluruhan proses dalam tubuh manusia untuk menerima makanan dan bahan-bahan dari lingkungan. Adanya dan penggunaan bahan-bahan tersebut untuk aktivitas penting dalam tubuhnya serta mengeluarkan sisanya.

APA SAJA PENYEBAB YANG MEMPENGARUHI DEFISIT NUTRISI???



PENYEBAB DEFISIT NUTRISI

1. Tidak kemampuan memilih makanan

- b. Ketidakmampuan mencerna makanan
- c. Ketidakmampuan mengabsorpsi makanan
- d. Faktor ekonomi mis. finansial tidak mencukupi
- e. Faktor patologis mis. stress, keangsan untuk makan!



TANDA DAN GEJALA DEFISIT NUTRISI



TANDA DAN GEJALA

1. Berat badan menurun minimal 10% dibawah rentang ideal.
2. Debat kenyang
3. Kram/hyari abdomen

4. Nafsu makan menurun
5. Muntah malaise umum



APA SAJA DAMPAK AKIBAT DEFISIT NUTRISI?

DAMPAK AKIBAT DEFISIT NUTRISI

- a. Menurunkan tingkat kecerdasan
- b. Melemahkan otot
- c. Sulit berjalan
- d. Kematian pada

pertumbuhan otak
a. Melainkan pada
perkembangan intelektual

PENCEGAHAN DEFISIT NUTRISI PADA BALITA



PENCEGAHAN DEFISIT NUTRISI PADA BALITA

- a. Pahami faktor yang menyebabkan defisit nutrisi
- b. Memberikan makanan yang mengandung (protein, zat besi, vitamin)
- c. Memberikan makanan yang disukai

- 4. Mengetahui asupan makanan
- 5. Mengetahui berat badan

PENATALAKSANAAN DEFISIT NUTRISI



PENATALAKSANAAN DEFISIT NUTRISI



- a. Menyajikan makanan enak dan menarik dengan cara yang bersih
- b. Membuat gambar-gambar makanan yang menarik di meja makan
- c. ruman dalam keadaan bersih rapi dan teratur

d. Memastikan hasil tes pelyeren kesihatan untuk mengetahui
dapat matrik pada hal pelyeren kesihatan yang dapat diuji
seperti doktor, ahli gizi atau pakar lain.

Defisit nutrisi

pada balita
dengan gizi
kurang



Cahya zila asriani
1814401095

Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang
D III Keperawatan
Tanjungkarang
Tahun 2021

Apa itu Defisit
nutrisi???

"Defisit nutrisi
adalah asupan
nutrisi tidak cukup
untuk memenuhi
kebutuhan
metabolisme"



PENYEBAB HIPOTENSI

1. Ketidakmampuan menelan makanan
2. Ketidakmampuan mencerna makanan
3. Ketidakmampuan engabsorpsi makanan
4. Faktor ekonomi (mis. finansial tidak mencukupi)
5. Faktor psikologis (mis. stress, keengganan untuk makan)."



Tanda dan gejala

1. Berat badan menurun minimal 10% dibawah rentang ideal.
2. Cepat kenyang
3. Kram/nyeri abdomen
4. Nafsu makan menurun
5. Membran mukosa pucat



Pencegahan defisit nutrisi

a. Pahami faktor yang menyebabkan defisit nutrisi

b. Memberikan makanan yang mengandung (protein, zat besi, vitamin)

c. Memberikan makanan yang disukai

d. Memonitor asupan makanan

e. Memonitor berat badan

Dampak yang terjadi

a. Menurunkan tingkat kecerdasan

b. Kelemahan otot

c. Sulit berjalan

d. Kelainan pada pertumbuhan otak

e. Kelainan pada perkembangan intelektual

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Nama : Wj M
 Usia : 22 tahun
 Alamat : Jl. Mayor Mulaq Gg. Braun No.20 Pekanbaru Tengah
 Pendidikan terakhir : SMA
 Pekerjaan : Berjasaan Ganda

Pengetahuan Tentang Defisit Nutrisi Pada Anak Gizi Kurang

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda (✓)

No.	Pengetahuan	Benar	Salah
1.	Defisit nutrisi adalah asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme.	✓	
2.	Pada masa 1-3 tahun (balita) kebutuhan nutrisi anak menjadi lebih meningkat dari sebelumnya, oleh karena itu pemberian makanan pada anak yang sedang mengalami masa pertumbuhan dan perkembangan harus sangat diperhatikan dari segi kandungan nutrisinya maupun tingkat kecukupanannya	✓	
3.	Penyebab defisit nutrisi: Ketidaktahuan masalah makanan, ketidakmampuan menerima makanan, ketidakmampuan mengabsorpsi makanan, faktor ekonomi (mis. finansial tidak memadai), faktor psikologis (mis. stres, ketegangan otak makan).	✓	
4.	Tanda dan gejala: Berat badan menurun minimal 10% dibawah normal, tidak cepat kenyang, kram/nyeri abdomen, nafsu makan menurun, masalah miksa padat	✓	
5.	Dampak akibat defisit nutrisi: Menurunkan tingkat kecerdasan, kelebihan asam, sakit kepala, kelainan pada pertumbuhan otak kelainan pada perkembangan intelektual	✓	
6.	Pencegahan defisit nutrisi pada balita: Pahami faktor yang menyebabkan defisit nutrisi, tambahkan makanan yang mengandung (protein, zat besi, vitamin), sediakan makanan yang disukai, monitor asupan makanan, monitor berat badan	✓	
7.	Penatalaksanaan defisit nutrisi: Menyajikan makanan enak dan menarik dengan cara yang berkeseluruhan gambar-gambar makanan yang menarik di meja makan, susun dalam kondisi bersih rapi dan teratur, Manfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan untuk menanggapi defisit nutrisi pada balita "Pelayanan kesehatan yang dapat dibagi seperti dokter, ahli gizi atau psikolog"	✓	

8.	Gejala umum gizi kurang adanya kelemahan otot dan penurunan energi, pecut pada kulit dan perubahan mukosa, konjungtiva anemis.	✓	
9.	Cara mengatasi gizi kurang adalah dengan terdapat anak makan makanan bergizi. Misalnya nasi, ikan, tahu, tempe, buah atau sayur, buah-buahan menjadi sereal/serbuk sereal.	✓	
10.	Beberapa hal penting yang mempengaruhi kebutuhan zat gizi adalah ukuran tubuh, usia, pekerjaan, dan jenis kelamin.	✓	
11.	Faktor okulasi dapat mempengaruhi nutrisi seseorang.		✓
12.	Penurunan berat badan adalah tanda kurangnya nutrisi.	✓	
13.	Definisinya defisiensi nutrisi: Asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme.	✓	
14.	Makan makanan yang bergizi dapat membantu mengatasi defisiensi nutrisi.	✓	
15.	Bahan kacang hijau tidak baik untuk anak-anak kurang gizi.		✓
16.	Tempe adalah salah satu makanan yang tidak bergizi.		✓
17.	Menak makanan kasakan dapat menggantikan nutrisi makan anak.	✓	
18.	Konjungtiva anemis, kulit pecut dan badan terlihat kurus merupakan ciri-ciri defisiensi nutrisi.		✓
19.	Defisiensi nutrisi adalah masalah yang sepele jadi tidak perlu dibawa ke pelayanan kesehatan.		✓
20.	Orang tua harus sangat memperhatikan kebutuhan nutrisi anak agar terpenuhi dan sesuai dengan usianya.	✓	

POINT

18

	POLTEKES KEMENKES TANJUNGPINRANG	Kode : _____
	Formulir	Tanggal : _____
	Peretujuan Judul KTI / LTA	Revisi : _____
		Nilai : _____

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH / LTA

Nama Mahasiswa : Cahya Zila Asriani
 NIM : 1814401093
 Prodi : D III Keperawatan Tanjungkarang

Judul yang diajukan

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Pada Keluarga Bapak M Khususnya Anak V Pada Tahap Child Bearing Dengan Penyakit Ipa Di Kel.Kebun Jeruk Kec. Tanjungkarang Timur Bandar Lampung Tahun 2021.
2. Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Bapak M Khususnya Anak V Pada Tahap Child Bearing Dengan Gizi Kurang Di Kel.Kebun Jeruk Kec. TanjungKarang Timur Bandar Lampung Tahun 2021.

Judul yang disetujui:

Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Bapak M Khususnya Anak V Pada Tahap Child Bearing Dengan Gizi Kurang Di Kel.Kebun Jeruk Kec. TanjungKarang Timur Bandar Lampung Tahun 2021.

Menyetujui,

Bandar Lampung, 18 Februari 2021

Pembimbing Utama



(Tumiar Sormin, S.K.M., M.Kes)
 NIP.195804241985032004

Pembimbing Pendamping



(Rohayati, S. Kep., M. Kes)
 NIP. 196412301991032000

POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG
PROGRAM STUDI IHI KEPERAWATAN TANGKARANG

LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama CARA ZILA AGRIANA

NIM 101101026

Judul LTA ASUHAN KEPERAWATAN CARICUM PEMERINTAH KESULTAN MUJIBAH
 PONDOK MELAYU TANAH BESUKAN ALU PONDOK CHERO BEHANG

REKAM GIGI KUBANG DI MUKA BESUKAN ALU KEC. BUKITMELAYU TANAH BESUKAN LAMPANG
 MAREK 2021

Pembimbing I: Tamara Sorbita, SKM, M.Kes

No	Hari Tanggal	Isi Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	7 Februari 2021	Konsultasi awal asuhan keperawatan	<i>at</i>	<i>Spur</i>
2	18 Februari 2021	Konsultasi Pengorganisasian Asuhan Keperawatan	<i>at</i>	<i>Spur</i>
3	04 Maret 2021	Konsultasi formulir catatan dan intervensi	<i>at</i>	<i>Spur</i>
4	15 Maret 2021	Konsultasi Implementasi dan Evaluasi	<i>at</i>	<i>Spur</i>
5	04 April 2021	Konsultasi Bab I	<i>at</i>	<i>Spur</i>
6	23 April 2021	Konsultasi Bab II	<i>at</i>	<i>Spur</i>
7	01 Mei 2021	Konsultasi Bab III	<i>at</i>	<i>Spur</i>
8	18 Mei 2021	Konsultasi hasil dan pembahasan Asuhan Keperawatan	<i>at</i>	<i>Spur</i>
9	21 Mei 2021	Konsultasi Bab IV	<i>at</i>	<i>Spur</i>
10	24 Mei 2021	Konsultasi Revisi dan Penulisan Bab V dan Penulisan Daftar Pustaka	<i>at</i>	<i>Spur</i>

11	31-05-2021	komponen lagi Absen, Kelelahan & Saran	lyt	Sford
12	02-06-2021	Ace ulaga tidak hadir Prof. Jhonny dg. Penugis	sl	Sford

Mengetahui

Ka Prodi

Ns Misiati S. Kep. M. Kes.
NIP. 197404061997032001

Bandar Lampung, 02 Juni 2021

Pembimbing I

(Tumar Somin, SKM, M. Kes.)
NIP. 195804241985032004

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama : CHAYLA ZILA ARIYANI
 NIM : 18401021
 Judul LTA : A SUKSES KESEHATAN DAN GUGURNYA PEMERIKSA KESEHATAN
KLINIS PADA KELUARGA Tn. M. YUSUF AN. U. BUD. STAMP. CHORONING
DI RUMAH SAKIT DI KEL. KEM. BINA PM. TANJUNGPINANG TANGGAL 01/06/2018

Pembimbing 2 : Rohayati, S. Kep., M. Kes

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	3/6 21	paragraf 1, 2, 3	sub	f
2	4/6 21	sec pphn pmp	sub	f
3	5/6 21	selah pphn norsi	sub	f
4	20/6 21	penyakit yang di maksudkan	sub	f
5	30/6 21	sec laka LOM	sub	f
6				
7				
8				
9				
10				

10				
11				
12				

Bandar Lampung, 70/6/21


Pembimbing 2

(Rohayati, S. Kep., M. Kes)
NIP.196412301991032000

	POLTEKES KEMENKES TANJUNGPINANG	KODE :
	Formulir	TGL :
	Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	REVISI :
		BALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Cahya Zila Ariani
 NIM : 1814401095
 Prodi : DIII Keperawatan Tanjungkarang
 Tanggal : 11 Juni 2021
 Judul Penelitian : "ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA KELUARGA Tm.M KHUSUSNYA An.V PADA TAHAP CHILD BEARING DENGAN GIZI KURANG DI KEL.KEBUN JERUK KEC.TANJUNGPINANG TIMUR BANDAR LAMPUNG TAHUN 2021"

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
1	11 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> -Ganti Dx ke 2 dengan gangguan tumbuh kembang -Dx setiap minggu -Perbaiki pendauran -Perbaiki asupan -Perbaiki Perawatan -Teknik pemakan -Pahami ke MAs -kehidupan dan lain -Perbaiki asupan bahan nutrisi 		

Bandar Lampung, 11 Juni 2021

Ketua Pengaji

 Ns. Rina Sri H., M.Kep., S.KEM
 NIP. 197502141998032002

Anggota Pengaji I

 Rohayani, S.Kep., M.Kes
 NIP. 196412301991032000

Anggota Pengaji II

 Tuzana Sorimin, SKM, M.Kes
 NIP. 195804241985012004