

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti diruang rawat inap Delima RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2022, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* sebelum diberikan intervensi *back massage therapy* adalah sebesar 7,13 dengan standar deviasi 1,25, didapatkan skala nyeri terendah 5 dan skala nyeri tertinggi adalah 9.
2. Nilai rata-rata tingkat nyeri pada responden setelah dilakukan intervensi *back massage therapy* pada hari pertama yaitu 5,50 dengan standar deviasi sebesar 1,38, skala nyeri tertinggi 8 dan skala nyeri terendah 3, lalu dilakukan pengukuran kembali pada hari kedua setelah dilakukan *back massage therapy* didapatkan hasil rata-rata skala nyeri 3,26 sementara itu standar deviasi yang didapatkan adalah 1,26, skala nyeri tertinggi 3 dan skala nyeri terendah 2. Ada penurunan rata-rata skala nyeri sebesar 3,90.
3. Diketahui bahwa hasil analisis uji *wilcoxon signed ranks test* didapatkan *p-value* 0.000 ($p < 0,05$), lalu didapatkan *sum of rank* pada hari kedua lebih besar dari pada hari pertama yaitu 435,00 pada hari pertama dan 488,00 pada hari kedua yang berarti ada perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan *back massage therapy* terhadap ibu *post sectio caesarea* di Ruang Delima RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan rumah sakit dapat memberikan fasilitas sarana dan prasarana pemberian *back massage therapy* seperti standar operasional prosedur pemberian *back massage therapy* dan *baby oil* sebagai upaya penurunan intensitas nyeri ibu *post sectio caesare* secara non farmakologi

2. Bagi Institusi Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Tanjungkarang

Diharapkan agar memperbanyak referensi dan sumber informasi buku maternitas dan buku pengobatan terapi non farmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri post operasi salah satunya *back massage therapy*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya disarankan melakukan penelitian yang sama, hanya saja peneliti selanjutnya dapat membandingkan hasil penurunan intensitas nyeri dengan teknik *back massage therapy* antara sampel yang memiliki pengalaman dilakukan operasi dan sampel yang belum pernah dilakukan operasi