

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, didapatkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Rata-rata *score* kecemasan *pre test* kelompok eksperimen 79,27 dan *score* kecemasan *post test* 37,01. Disimpulkan terdapat penurunan *score* kecemasan pada kelompok eksperimen.
2. Rata-rata *score* kecemasan *pre test* kelompok kontrol 67,00 dan *score* kecemasan *post test* 74,34. Disimpulkan tidak terdapat penurunan *score* kecemasan tetapi *score* kecemasan meningkat.
3. Hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan *p-value* sebesar 0,00 maka keputusannya adalah $(0,00) < \alpha (0,05)$ ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien pre operasi pada anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan kecemasan pada kelompok eksperimen dengan teknik relaksasi genggam jari efektif untuk digunakan menurunkan kecemasan pasien pre operasi pada anak usia sekolah dibandingkan dengan tidak diberikan penatalaksanaan kecemasan pada kelompok kontrol.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, peneliti memberikan saran dan diharapkan dapat diterima oleh berbagai pihak yang terkait sebagai berikut :

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan pihak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dapat menerapkan teknik relaksasi genggam jari sebagai terapi pendamping atau intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan

keperawatan khususnya bagi pasien yang mengalami kecemasan saat pre operasi pada anak usia sekolah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan adanya penelitian ini dapat menjadi informasi dan menambah ilmu pengetahuan keperawatan yang berhubungan dengan kecemasan pasien pre operasi pada anak usia sekolah yang dapat digunakan sebagai masukan untuk penelitian yang lebih luas secara berkesinambungan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian yang serupa dan dapat menggabungkan teknik relaksasi genggam jari dengan terapi relaksasi lainnya seperti terapi bermain agar anak dapat beradaptasi langsung dengan peneliti agar penelitian dapat lebih efektif, berbeda dan bermanfaat bagi kemajuan keperawatan,