

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subjek asuhan keluarga berusia 20 tahun mengalami obesitas dengan tanda dan gejala BB 65 kg, TB 155 cm, IMT 27, BBI 46,75. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan pasien tidak tahu tentang overweight dan cara merawat anggota keluarga yang mengalami overweight.

2. Diagnosis keperawatan

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu berat badan berlebih dengan etiologi defisit pengetahuan keluarga mengenal dan mengatasi masalah overweight .

3. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subjek asuhan overweight, dengan masalah keperawatan berat badan lebih Di Desa Negeri Ratu Kecamatan Muara Sungkai Kabupaten Lampung Utara.

4. Implementasi keperawatan

Implentasi keperawatan dilakukan 1x60 menit perhari selama empat hari beturut-turut pada subyek asuhan. Pada hari pertama sampai kedua dilakukan pendidikan kesehatan dan dokumentasi penanganan overweight dengan menghindari minuman ringan dan bersoda, banyak makan sayur dan buah 3xsehari. Pada hari ketiga dilakukan menciptakan perubahan lingkungan dengan senam erobik didalam ruangan. Pada hari keempat

hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang overweight dan evaluasi senam dan diet pada subjek asuhan.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi hasil keperawatan pada subjek asuhan obesitas dengan masalah keperawatan kelebihan berat badan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu mengurangi berat badan berlebih pada pasien overweight dengan banyak aktivitas seperti senam erobic selama 30 menit dan perbanyak makan buah dan sayur dapat membantu mengurangi berat badan berlebih terjadi perubahan pengetahuan pada keluarga.

B. SARAN

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi klien

Diharapkan dapat mengaplikasikan perbanyak aktivitas seperti senam, berlari, berjalan santai, berenang, atau naik turun tangga dan memperbanyak makan sayur dan buah.

Melakukan pemeriksaan kesehatan rutin ke puskesmas terdekat.

2. Bagi institusi program studi keperawatan tanjungkarang

Tugas akhir ini dapat didokumentasikan di perpustakaan untuk menambah arsip laporan tugas akhir pada asuhan keperawatan klien dengan kasus overweight dan laporan tugas akhir ini dapat menjadi pedoman untuk menambah wawasan mahasiswa.

3. Bagi penullis selanjutnya

Laporan tugas akhir ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang asuhan keperawatan berat badan lebih pada pasien overweight atau jenis tindakan lainnya dengan subjek asuhan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi.