

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan individu Ny.S dengan kasus Hipertensi dan mengalami Gangguan Rasa Aman Nyaman di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II. Dalam melaksanakan asuhan keperawatan ini penulis melalui lima tahapan yaitu sebagai berikut:

1. Pengkajian

Ny.S berusia 40 Tahun yang bekerja sebagai ibu rumah tangga dan jualan sayur keliling, dengan anggota keluarga yang berjumlah 5 orang. Sejak 3 hari yang lalu (6/03/2020) klien merasakan sakit kepala, tengkuk terasa berat, TD 150/100 mmHg, yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman. Makan – makanan yang mengandung tinggi garam, tidur 5 jam perhari, aktifitas dilakukan secara mandiri tetapi khawatir akan terjatuh dan berakhir fatal, Ny.S mempunyai riwayat penyakit Hipertensi 1 tahun yang lalu (2019)

2. Diagnosa keperawatan

Ada 3 diagnosa keperawatan berdasarkan data yang didapatkan dari hasil pengkajian yaitu:

- a. Nyeri Akut
- b. Ansietas
- c. Gangguan pola tidur

Pada dokumentasi keperawatan hanya diagnosa keperawatan Nyeri Akut saja yang dituliskan dalam laporan sesuai dengan format yang telah ditentukan, sedangkan diagnosa yang lain hanya di

implementasikan saja kepada klien tanpa di dokumentasikan berupa laporan.

3. Perencanaan

Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan bertujuan untuk meningkatkan mekanika tubuh klien yang disesuaikan dengan SDKI, NOC dan NIC.

4. Pelaksanaan

Pelaksanaan tindakan keperawatan penulis laksanakan secara objektif berdasarkan rencana yang sudah disusun. Pelaksanaan rencana tersebut juga telah di dokumentasikan selama 3 hari mulai tanggal 10-12 Maret 2020

5. Evaluasi

Evaluasi yang penulis lakukan adalah evaluasi formatif dengan melakukan evaluasi pada 5 TUK yang dilaksanakan setelah rencana, Tindakan keperawatan dilakukan, untuk mempermudah proses evaluasi maka penulis menggunakan komponen SOAP. Hasil evaluasi yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah TUK 1,2,3,4,5 sudah teratasi, hanya saja di TUK 4 ada RTL menganjurkan klien untuk mengikuti program Puskesmas Kotabumi II : program kunjungan rumah atau home care , kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Saran untuk Puskesmas diharapkan laporan ini dapat menjadi rujukan asuhan keperwatan keluarga pada kasus hipertensi

2. Bagi klien dan keluarga

- a. Diharapkan klien dapat mencegah faktor pencetus hipertensi yaitu mengurangi makan – makanan yang tinggi garam dan mengaplikasikan penggunaan nyeri tanpa analgesik seperti nafas dalam.
 - b. Mengikuti kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi seperti stroke
 - c. Melakukan follow up rutin ke Puskesmas Kotabumi II
3. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi
- Di harapkan institusi menyediakan buku dengan terbitan edisi terbaru agar mahasiswa tidak mengalami kesulitan dalam mencari referensi-Referensi dalam menyusun laporan tugas akhir