

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

Laporan Tugas Akhir, Juni 2020

AKIEL

Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman pada Kasus Hipertensi Terhadap Ny.S di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II, Kabupaten Lampung Utara Tanggal 09-13 Maret 2020

xvi + 82 halaman, 14 tabel, 4 gambar

RINGKASAN

Hipertensi di dunia berdasarkan *World Health Organization (WHO), (2015)* menunjukkan sekitar 1,13 miliar jiwa, Prevalensi di Indonesia kasus hipertensi 34,1 %. Sedangkan pada provinsi Lampung 31,7 % (Risksdas 2018). Berdasarkan data dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2018 dan 2019, kunjungan penderita hipertensi sebanyak 4.673 jiwa, untuk laki-laki 2.283 jiwa, dan untuk perempuan 2.390 jiwa. (Dinkes Lampung Utara, 2020). Sementara itu kasus Hipertensi di Puskesmas Kotabumi II, pada tahun 2018 sebanyak 3.040 jiwa, tahun 2019 sebanyak 4.637 jiwa. Berdasarkan hal di atas rumusan masalah laporan ini adalah bagaimana gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus hipertensi terhadap Ny. S di Wilayah Puskesmas Kotabumi II.

Tujuan laporan tugas akhir ini memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus hipertensi terhadap Ny.S di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara tanggal 9-13 Maret 2020.

Hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu: klien merasakan sakit kepala, tengkuk terasa berat, TD 150/100 mmHg, yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman, makan – makanan yang mengandung tinggi garam, tidur 5 jam sehari, aktifitas dilakukan secara mandiri tetapi khawatir akan terjatuh dan berakhir fatal dan mempunyai riwayat penyakit Hipertensi 1 tahun yang lalu (2019). Diagnosa yang ditegakkan: nyeri akut, ansietas dan gangguan pola tidur. Perencanaan dan implementasi mengaplikasi pada 5 TUK, yaitu TUK 1: mampu mengenal masalah, TUK 2: mampu mengambil keputusan, TUK 3: mampu merawat, TUK 4: mampu memodifikasi lingkungan, TUK 5: mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan. Evaluasi asuhan keperawatan selama 3 hari adalah TUK 1, 2, 3, 4, 5 sudah teratasi, hanya saja di TUK 4 ada RTL menganjurkan klien untuk mengikuti program Puskesmas Kotabumi II: program kunjungan rumah atau home care, kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi

Simpulan pada laporan ini tidak semua teori proses keperawatan kasus hipertensi sesuai dengan kondisi klien Ny.S setelah dilakukan asuhan keperawatan. Saran untuk Puskesmas diharapkan laporan ini dapat menjadi rujukan dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada kasus hipertensi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Rasa Aman Nyaman, Hipertensi.
Sumber bacaan : 19 (2007 - 2018)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
KOTABUMI NURSING PRODUCTS

Final Project Report, June 2020

AKIEL

Family Nursing Care with Comfortable Safety Disorders in the Case of Hypertension Against Ny.S in the Work Area of the Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency, 09-13 March 2020

xvi+ 82 pages, 14 tables, 4 images

ABSTRACT

Hypertension in the world based on World Health Organization (WHO), (2015) shows around 1.13 billion million, the prevalence in Indonesia of hypertension cases is 34.1% whereas in Lampung province 31.7% (Riskesmas 2018). Based on data from the North Lampung Health Office in 2018 and 2019, hypertension sufferers visited as many as 4,673 people, for 2,283 men, and for 2,390 women. (North Lampung Health Office, 2020). Meanwhile Hypertension cases in Puskesmas Kotabumi II, in 2018 there were 3,040 people, in 2019 there were 4,637 people. Based on the above problem formulation of this report is how the description of family nursing care with comfortable safety disorders in cases of hypertension against Ny. S in the Kotabumi II Health Center Area.

The purpose of this thesis report is to provide an overview of the implementation of family nursing care with a comfortable feeling of security in the case of hypertension against Ny.S in the working area of Kotabumi II North Lampung Puskesmas on March 9-13, 2020.

The results of the study in this case obtained data that is: the client feels headaches, the neck feels heavy, TD 150/100 mmHg, which makes the client sometimes feel uncomfortable, eat - foods containing high salt, sleep 5 hours per day, activities carried out independently but worried about falling and ending fatally and having a history of hypertension 1 year ago (2019). Diagnosis made: acute pain, anxiety and disturbance of sleep patterns. Planning and implementation applies to 5 TUKs, namely TUK 1: able to recognize problems, TUK 2: able to take decisions, TUK 3: able to treat, TUK 4: able to modify the environment, TUK 5: able to utilize health facilities. Evaluation of nursing care for 3 days is TUK 1, 2, 3, 4, 5 has been resolved, it's just that in TUK 4 there is RTL advising clients to follow the Kotabumi II Community Health Center program: home visit program or home care, prevention activities to avoid complications

Conclusions in this report are not all theories of the process of nursing hypertension cases in accordance with the conditions of the client Ny.S after nursing care. Suggestions for Puskesmas are expected that this report can be a reference in providing family nursing care, especially in cases of hypertension.

Keywords : Family Nursing Care, Comfortable Safety, Hypertension.
Reading source : 19 (2007 – 2018)