

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2022, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien *post* operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2022 antara lain umur adalah dewasa dini (31-45) sebesar 24 (52,17%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebesar 33 (71,73%), suku terbanyak adalah Jawa sebesar 41 (89,13%) dan riwayat operasi terbanyak adalah tidak pernah operasi sebesar 44 (95,65%).
2. Rata-rata intensitas nyeri responden sebelum diberikan intervensi kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound* adalah 5,6957 dengan standar deviasi 0,46522 dan skor minimum 5 dan skor maksimum 6.
3. Rata-rata intensitas nyeri responden sesudah diberikan intervensi kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound* adalah 3,7174 dengan standar deviasi 0,71997 dan skor minimum 3 dan skor maksimum 5.
4. Terdapat pengaruh kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound* terhadap intensitas nyeri pasien *post* operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2022 dengan hasil *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Diharapkan RSUD Dr. H. Abdul Moeloek dapat mempertimbangkan untuk standar operasional prosedur kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound* agar dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi nyeri *post* operasi laparatomi di ruangan rawat inap bedah. Kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound* dapat diterapkan dengan fokus subjek penelitian berjenis kelamin perempuan

dikarenakan penurunan intensitas nyeri pada perempuan lebih signifikan dibandingkan laki-laki. Kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound* dapat diterapkan dengan berfokus pada satu keyakinan dan menentukan terlebih dahulu kata atau kalimat yang akan digunakan dalam relaksasi Benson serta dapat menambah lamanya durasi pemberian *natural sound* sehingga menunjukkan hasil yang lebih maksimal lagi.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dapat membantu menyediakan sumber informasi atau referensi terkait dengan terapi komplementer terutama kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambah durasi dalam pemberian kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound*, terutama dalam pemberian *natural sound*. Peneliti selanjutnya juga dapat menambah variabel karakteristik responden yang dapat mempengaruhi nyeri dan mengkombinasikan dengan terapi non farmakologi lainnya.