

Lampiran 1

Kuesioner Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS) Setelah Dilakukan Terapi Relaksasi Nafas Dalam

Nama : Ny. S
Umur : 60 tahun
Diagnose Medis : Katarak Mature Optik Dextra

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya			3	
Saya merasa takut tanpa alasan		2		
Saya mudah marah atau merasa panik		2		
Saya merasa seperti tak berdaya			3	
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi	1			
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini			3	
Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeri punggung		2		
Saya merasa lemah dan cepat Lelah		2		
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai			3	
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat			3	
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernafas dengan mudah		2		
Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki			3	
Saya merasa perut saya Terganggu		2		
Saya sering kencing			3	
Tangan saya basah dan dingin		2		
Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
Saya tidak dapat tidur dengan Mudah			3	
Saya mengalami mimpi buruk		2		
Total	45			

Keterangan: klien mengalami ansietas tingkat sedang dengan skor 45

Keterangan :

(1) Tidak pernah/ sedikit : 1

- (2) Kadang-kadang : 2
- (3) Cukup sering : 3
- (4) Hampir sering/ selalu : 4

Rentang penilaian 20-80

- (1) Skor 20-44 : kecemasan ringan
- (2) Skor 45-59 : kecemasan sedang
- (3) Skor 60-74 : kecemasan berat
- (4) Skor 75-80 : kecemasan panik

Lampiran 2

Kuesioner *Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)* Setelah Dilakukan Terapi Relaksasi Nafas Dalam I

Nama : Ny. S
Umur : 60 tahun
Diagnose Medis : Katarak Mature Optik Dextra

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya		2		
Saya merasa takut tanpa alasan	1			
Saya mudah marah atau merasa panik	1			
Saya merasa seperti tak berdaya		2		
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi	1			
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini		2		
Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeri punggung	1			
Saya merasa lemah dan cepat Lelah		2		
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai		2		
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat		2		
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernafas dengan mudah	1			
Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki			3	
Saya merasa perut saya Terganggu		2		
Saya sering kencing			3	
Tangan saya basah dan dingin		2		
Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
Saya tidak dapat tidur dengan Mudah		2		
Saya mengalami mimpi buruk		2		
Total	35			

Keterangan: klien mengalami ansietas ringan dengan skor 35

Lampiran 3

Kuesioner *Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)*
Setelah Dilakukan Terapi Relaksasi Nafas Dalam II

Nama : Ny. S
Umur : 60 tahun
Diagnose Medis : Katarak Mature Optik Dextra

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya		2		
Saya merasa takut tanpa alasan	1			
Saya mudah marah atau merasa panik	1			
Saya merasa seperti tak berdaya		2		
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi	1			
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini		2		
Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeripunggung	1			
Saya merasa lemah dan cepat Lelah		2		
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai	1			
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat	1			
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasaseperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernafas dengan mudah	1			
Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki		2		
Saya merasa perut saya Terganggu		2		
Saya sering kencing		2		
Tangan saya basah dan dingin	1			
Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
Saya tidak dapat tidur dengan Mudah	1			
Saya mengalami mimpi buruk		2		
Total	29			

Keterangan: klien mengalami ansietas ringan dengan skor 29

Lampiran 4

SOP Reduksi Ansietas

1. Observasi

- Identifikasi saat tingkat ansietas berubah
- Identifikasi kemampuan mengambil keputusan
- Monitor tanda tanda ansietas.

2. Teraupetik

- Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan
- Temani pasien untuk mengurangi kecemasan
- Pahami situasi yang membuat ansietas
- Dengarkan dengan penuh perhatian
- Gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan
- Tempatkan barang pribadi yang memberikan kenyamanan
- Motivasi mengidentifikasi situasi yang memicu kecemasan
- Diskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang

3. Edukasi

- Jelaskan prosedur termasuk sensasi yang mungkin dialami
- informasikan secara faktual mengenai diagnosis, pengobatan dan prognosis
- Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi .
- Anjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif
- Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi
- Latih latihan pengalihan untuk mengurangi ketegangan
- Latih teknik relaksasi

4. Kolaborasi

- Kolaborasi pemberian obat antiansietas, jika perlu

Lampiran 5

SOP Teknik Relaksasi

1. Observasi

- Identifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kognitif
- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan
- Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu sebelum dan sesudah latihan
- Monitor respons terhadap relaksasi

2. Teraupetik

- Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman
- Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi
- Gunakan pakaian longgar
- Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama

3. Edukasi

- Jelaskan tujuan, manfaat, batasan dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. musik, meditasi, nafas dalam, relaksasi otot progresif)
- Anjurkan mengambil posisi nyaman
- Jelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih monstrasikan dan latih teknik relaksasi
- Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
- Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih
- Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi

Lampiran 6

SOP Terapi Musik

Observasi

- Identifikasi perubahan perilaku atau fisiologis yang akan dicapai
- Identifikasi minat terhadap music
- Identifikasi music yang disukai

Terapeutik

- Pilih musik yang disukai
- Posisikan dalam posisi nyaman
- Batasi rangsangan eksternal selama terapi
- Sediakan peralatan terapi music
- Atur volume yang sesuai
- Berikan terapi music sesuai indikasi
- Hindari pemberian terapi music dalam waktu yang lama

Edukasi

- Jelaskan tujuan dan prosedur terapi music
- Anjurkan rileks selama mendengarkan musik

Lampiran 7



**POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP.

(0721) 703580 FAX. (0721) 703580



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. S

Umur : 60 tahun

Alamat : Kotabumi

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Katarak Mature Optik Dextra Dengan Tindakan Operasi ECCE (Extra Capsular Cataract Extraction) Di Rumah Sakit Yukum Medical Center Tahun 2022”**

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Yukum Jaya, 17 Februari 2022

Penyusun

Responden

(Ni Putu Vivi Prabowati)

NIM. 2114901090

(.....)

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir	Revisi	0
	Penilaian Seminar Laporan Tugas Akhir Pendidikan Profesi Ners	Halaman	dari ..halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Ni Putu Vivi Prabowati
NIM : 2114901090
Tanggal : 23 Juni 2022
Judul Laporan : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Katarak Mature Optik Dextra Dengan Tindakan Operasi ECCE (Extra Capsular Cataract Extraction) Di Rumah Sakit Yukum Medical Center Tahun 2022

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	Kerangka Integ - ektoris ?	✓	
2.	Pemeriksaan Akut dan Nyalat ?	✓	
3.	Ther. Simulasi sesuai urutan prioritas ..	✓	
4.	Literatur → terbaru ?	✓	
5.	Pemilihan kutipan ?	✓	
6.	Pemilihan wawancara & implementasi ?	✓	
7.	Pembahasan implementasi yg salah dan ..	✓	
8.	Pembahasan AGS ?	✓	

Bandar Lampung, 21 Juli 2022

Penguji Utama



Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes
NIP.196410251988032001

Penguji Anggota 1



El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
NIP.1970030420212202

Penguji Anggota 2



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep
NIP.197111291994021001

KET : *) Coret yang tidak sesuai

Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing

Penguji anggota pertama adalah pembimbing utama

Penguji anggota kedua adalah pembimbing pendamping

	POLTEKKES TANJUNG KARANG	KODE	
	PRODI PROFESI NERS	TANGGAL	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	REVISI	
	Laporan Tugas Akhir	HALAMAN	

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Hi Ratu Vivi Prabowati

NIM : 2114901090

Pembimbing Utama : Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

Judul Tugas Akhir :

Asuhan Keperawatan Perioperatif pada Pasien dengan Diagnosis Medis Katarak Mature Optik
Dextra dengan Tindakan Operasi ELCE (Extra Capsular Cataract Extraction) di Rumah Sakit
Yukum Medical Centre Tahun 2022

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	25/1-22	Persiapan awal		
2	30/5-22	Asuhan BAB IV & V		
3	2/6/22	Asuhan Bab IV-V		
4	6/6/22	Asuhan Bab IV-V		
5	7/6/22	Ke pemb 2		
6	20/6/22	Ace diagn/yn		
7	30/6/22	Asuhan. Pemb. Cap.		
8	4/6/22	Asuhan Bab IV-V		
9	8/6/22	Asuhan. Pemb. Yis		
10	21/7/22	Ace rek		
11				
12				

Bandar Lampung, 21 Juli 2022

Pembimbing Utama



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep

NIP. 197111291994021001

	POLTEKKES TANJUNG KARANG	KODE	
	PRODI PROFESI NERS	TANGGAL	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	REVISI	
	Laporan Tugas Akhir	HALAMAN	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Vivi Prabowati
NIM : 2114901090
Pembimbing Pendamping : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Dengan
Diagnosa Medis Katarak Mature Optik Dextra Dengan Tindakan Operasi ECCE (Extra
Capsular Cataract Extraction) Di Rumah Sakit Yukum Medical Center Tahun 2022"

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	26/1/22	Persetujuan judul		
2	13/6/22	Perbaiki penulisan judul, nomor halaman		
3	15/6/22	Perbaiki diagnosa → ditambahkan		
4	17/6/22	Perbaiki: penulisan catatan perkembangan		
5	20/6/22	Acc sidang		
6	30/6/22	Bimbingan Revisi LTA (Penulisan alenia dan singkatan)		
7	4/7/22	Revisi pada penulisan abstrak		
8	6/7/22	Revisi pada penulisan kutipan		
9	8/7/22	Revisi pada pemenggalan tabel		
10	12/7/22	Revisi pada penulisan implementasi dan intervensi		
11	15/7/22	Revisi pada penulisan daftar pustaka		
12	21/7/22	Acc untuk cetak		

Bandar Lampung, ... 21 Juli 2022
Pembimbing Pendamping



El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
NIP. 197003042002122002