

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Agustus 2022

Elya Qomariah

**PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT DAN AKUPRESUR P6
TERHADAP NAUSEA VOMITUS PADA PASIEN POST OPERASI
DENGAN ANASTESI UMUM DI RSUD DR.H.ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2022**

xvi + 60 halaman + 5 Tabel + 5 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Mual muntah pasca operasi atau Post Operatif Nausea and Vomiting (PONV) adalah efek samping yang sering terjadi setelah tindakan anestesi. Angka kejadiannya lebih kurang 1/3 dari seluruh pasien yang menjalani operasi atau terjadi pada 30% sampai 70% pada pasien rawat inap yang timbul dalam 24 jam pertama. PONV bisa mengakibatkan dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, jahitan menjadi tegang dan terbuka, hipertensi vena dan perdarahan, ruptur esofagus dan keadaan yang membahayakan jiwa pada jalan nafas. Upaya mengatasi mual muntah dapat dengan terapi pelengkap seperti aromaterapi dan akupresure. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh aromaterapi peppermint dan akupresur P6 terhadap Nausea Vomitus pasien post operasi dengan anestesi umum di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *quasi eksperiment* atau eksperimen semu. Populasi penelitian adalah seluruh pasien post operasi dengan anestesi umum sebanyak 32 responden dan sampel sebanyak 30 orang dengan teknik *accidental sampling*. Penelitian dilakukan tanggal 13 Juli – 1 Agustus 2022. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi, analisis secara univariat dan bivariat (Uji Wilcoxon). Hasil penelitian diketahui rata-rata Nausea Vomitus sebelum intervensi adalah 2,33 dan sesudah intervensi adalah 1,13. Ada pengaruh intervensi terhadap Nausea Vomitus post operasi dengan anestesi umum di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2022 (p -value = 0.000). Disarankan supaya tenaga kesehatan dapat menggunakan aromaterapi peppermint sebagai SOP dalam pengurangan mual muntah pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Terapi Akupresure P6, Aromaterapi Peppermint, Nusea Vomitus
Daftar Pustaka : 23 (2003-2021)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING GRADUATE STUDY
Script, August 2022**

Elya Qomariah

**THE EFFECT OF PEPPERMINT AROMATHERAPY AND
ACUPRESSUR P6 ON NAUSEA VOMITUS IN POST OPERATION
PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA IN RSUD DR.H.ABDUL
MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE, IN 2022
xvi + 60 pages + 5 Tables + 5 Figures + 14 Appendices**

ABSTRACT

Postoperative nausea and vomiting or Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) is a side effect that often occurs after anesthesia. The incidence is approximately 1/3 of all patients undergoing surgery or occurs in 30% to 70% of inpatients who arise within the first 24 hours. PONV can result in dehydration, electrolyte imbalance, sutures becoming strained and exposed, venous hypertension and bleeding, esophageal rupture and life-threatening conditions of the airway. Efforts to overcome nausea and vomiting can be done with complementary therapies such as aromatherapy and acupressure. The purpose of this study was to determine the effect of peppermint aromatherapy and P6 acupressure on Nausea Vomitus in postoperative patients under general anesthesia at Dr. Hospital. H. Abdul Moeloek Lampung Province. This research is a quantitative research with a *quasi-experimental* or quasi-experimental research design. The study population was all postoperative patients with general anesthesia as many as 32 respondents and a sample of 30 people with an *accidental sampling* technique. The study was conducted on July 13 – August 1, 2022. Data collection used observation sheets, univariate and bivariate analysis (Wilcoxon test). The results showed that the average Nausea Vomitus before the intervention was 2.33 and after the intervention was 1.13. There is an effect of intervention on postoperative Nausea Vomitus with general anesthesia at Dr. Hospital. H. Abdul Moeloek, Lampung Province in 2022 (p-value = 0.000). It is recommended that health workers can use peppermint aromatherapy as an SOP in reducing nausea and vomiting in postoperative patients.

Keywords: P6 Acupressure Therapy, Peppermint Aromatherapy, Nusea Vomitus
Bibliography : 23 (2003-2021)