

LAMPIRAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Telp:0721-783852 Faxsimile
773918

Website:[ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : _____

Umur : _____

Jenis kelamin: _____

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh pemberian guided imagery terhadap perubahan nyeri ibu post operasi Seksio sesarea di rumah sakit umum Handayani kotabumi tahun 2022”**, saya menyatakan **(bersedia)** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2022

Peneliti

Responden

(_____)

(_____)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN GUIDED IMAGERY

JUDUL SOP : GUIDED IMAGERY		
1.	PENGERTIAN	Metode relaksasi untuk menghayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan.
2.	TUJUAN	Memberikan rasa rileks dan nyaman
3.	PERSIAPAN KLIEN	1. Mengidentifikasi klien 2. Informed consent 3. Pastikan klien menandatangani persetujuan menjadi responden 4. Klien dalam keadaan composmentis 5. Atur posisi pasien senyaman mungkin 6. Jaga privasi klien
4.	PERSIAPAN ALAT	1. Rekaman relaksasi guided imagery 2. Tempat tidur/kursi yang nyaman
5.	CARA BEKERJA :	<ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan salam • Memperkenalkan diri • Menjelaskan tujuan • Kontrak waktu • Sebelum dilakukan terapi guided imagery lakukan pengkajian skala nyeri klien • Klien menutup mata perlahan-lahan • Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas selama 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali • Instruktur membacakan teks perjalanan imagery

Tahap 1 :Sekarang gambarkan atau bayangkan sebuah tempat yang indah yang anda sukai. Tempat ini bisa berupa lahan hijau dengan pemandangan air terjun, pegunungan atau kebun bunga... atur nafas anda tarik nafas buang nafas, dengan tetap menjaga gambaran yang anda senangi... rilekslah semakin dalam....

Tahap 2: bayangkan anda sedang menggendong bayi anda ,sekarang mulailah berjalan ketempat yang anda senangi itu. Jalan..... sampai ke suatu tempat dimana anda mersa nyaman untuk berhenti dan duduk. Gambarkanlah anda sedang duduk di taman yang sangat indah dengan bayi anda... Mulailah rasakan suasana sekitar anda, rasakan aliran angin yang menyentuh.

Tahap 3: Dengarkan suara kicauan burung-burung yang indah... rasakan semua hal yang indah di tempat itu. Tarik nafas anda buang nafas.... Nikmatilah keindahan dan ketenangan tempat ini sembari canda gurau dengan bayi anda. Dengarkanlah kicauan burung yang indah ini... ciumlah wangi aroma buang yang semerbak ini...lihatlah senyum tawa indah bayi anda , wajah mungilnya yang sangat lucu. Sentuhlah bayi anda yang sangat manis. Bayangkanlah ia akan tumbuh menjadi dewasa dengan sangat baik dan sehat, sangat membahagiakan bukan.

Tahap 4: Lihatlah disekililing anda.... Sejuk..... damai... dan tenang....Udara yang sangat sejuk dan menyehatkan tubuh anda.... serta suara burung-burung dan harum semerbak bunga... Lihatlah bunga bunga di sekeliling anda.... manamah warna kesejukan dari tempat yang ada dipikiran anda. Semakin rileks.... sampai... anda meraskan ketenangan dan kedamaian.... Suasana di sekitar anda sangat sejuk dan indah.

Tahap 5: Sekarang sudah waktunya anda kembali dan berdiri, berjakan menjauh dari tempat yang indah ini... dan ingatlah anda bisa kembali ke tempat ini kapan pun anda mau. Ini adalah tempat ketenangan milik anda yang selalu ada dipikiran anda.

	<p>Tarik nafas rileks semakin santai. Secara perlahan buka mata anda dan rasakan kebaikan dari terapi yang baru dilakukan ini.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali. • Klien membuka mata perlahan-lahan dan latihan selesai.
6.	<p>EVALUASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon klien 2. Lakukan pemeriksaan skala nyeri klien setelah dilakukan terapi 3. Berikan reinforcement positif 4. Akhiri pertemuan kegiatan dengan cara yang baik

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN GUIDED IMAGERY TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI IBU POST OPERASI

Nomor Responden : _____

Nama Inisial : _____

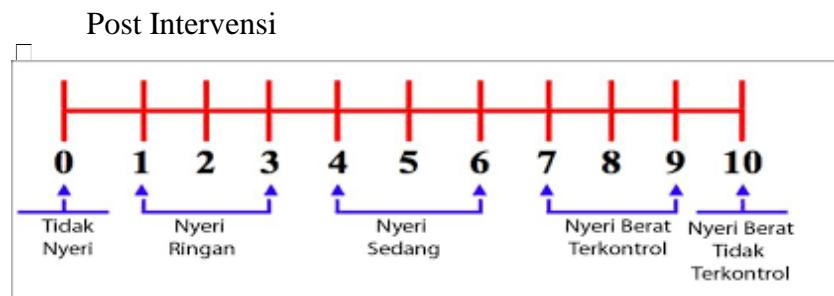
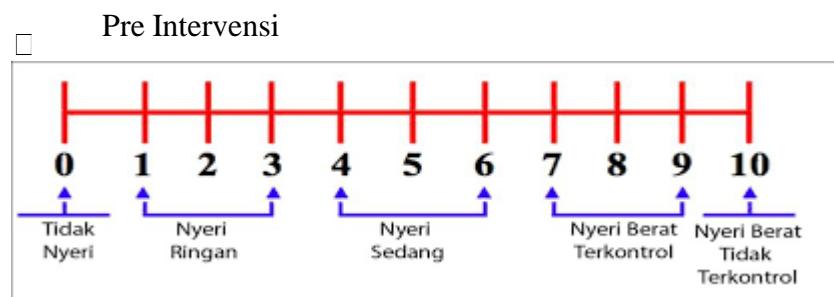
No.RM : _____

Umur : _____

Pengalaman operasi : _____

Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan
skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini
dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).



DATA TABULASI PENELITIAN**PENGARUH PEMBERIAN GUIDED IMAGERY TERHADAP PERUBAHAN NYERI IBU POST OPERASI****SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI TAHUN 2022**

No	Nama	No Rm	Umur	Ruang	Pengalaman Operasi	Intervensi 1		Intervensi Hari Ke 2	Selisih
						Sebelum	Sesudah		
1.	Ny. Y	169787	30 th	Edelweiss	Pernah SC	8	6	4	3
2.	Ny. D	132835	32 th	Edelweiss	-	7	6	5	2
3.	Ny. A	177577	26 th	Edelweiss	-	9	6	4	5
4.	Ny. K	217703	36 th	Edelweiss	-	8	7	5	3
5.	Ny. T	217692	28 th	Edelweiss	Pernah SC	6	5	3	3
6.	Ny. M	202439	29 th	Edelweiss	Pernah SC	8	6	4	4
7.	Ny. D	218672	32 th	Edelweiss	Pernah SC	9	7	6	3
8.	Ny. I	217675	20 th	Edelweiss	-	9	7	5	4
9.	Ny. T	182872	22 th	Edelweiss	-	8	6	5	3
10.	Ny. N	217900	22 th	Edelweiss	-	9	8	5	4
11.	Ny. J	202560	34 th	Edelweiss	-	8	7	5	3
12.	Ny. U	217803	35 th	Edelweiss	Pernah SC	7	6	3	4
13.	Ny. F	168984	20 th	Edelweiss	-	8	6	4	4
14.	Ny. N	217781	36 th	Edelweiss	-	9	7	5	4
15.	Ny. S	217889	35 th	Edelweiss	Pernah SC	9	8	6	3
16.	Ny. C	218707	24 th	Edelweiss	-	9	7	4	5
17.	Ny. A	217879	24 th	Edelweiss	-	8	7	5	3
18.	Ny. D	105323	28 th	Edelweiss	-	8	6	4	4
19.	Ny. S	217889	35 th	Edelweiss	-	8	6	4	4
20.	Ny. R	217312	20 th	Edelweiss	-	9	8	6	4
21.	Ny. M	217275	24 th	Edelweiss	-	9	7	6	3
22.	Ny. N	215352	36 th	Edelweiss	-	8	6	4	4
23.	Ny. S	217184	34 th	Edelweiss	Pernah SC	6	5	3	3

24.	Ny. T	215667	22 th	Edelweiss	-	8	6	5	3
25.	Ny. S	215671	30 th	Edelweiss	Pernah SC	7	5	3	4
26.	Ny. N	215087	24 th	Edelweiss	-	9	8	6	3
27.	Ny. F	127692	30 th	Edelweiss	Pernah SC	7	6	3	4
28.	Ny. K	114721	21 th	Edelweiss	-	8	6	5	3
29.	Ny. H	126782	23 th	Edelweiss	-	8	7	5	3
30.	Ny. A	211674	29 th	Edelweiss	Pernah SC	6	5	3	3
31.	Ny. M	217902	26 th	Edelweiss	-	9	7	5	4
32.	Ny. G	212475	32 th	Edelweiss	Pernah SC	5	4	2	3
33.	Ny. M	215473	22 th	Edelweiss	-	7	6	3	4

Explore**Kelas****Case Processing Summary**

	Valid		Cases		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Test_Hari1	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
Post_Test_Hari1	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Test_Hari1	Mean	7.91	.186
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.53
		Upper Bound	8.29
	5% Trimmed Mean	7.99	
	Median	8.00	
	Variance	1.148	
	Std. Deviation	1.071	
	Minimum	5	
	Maximum	9	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.946	.409
	Kurtosis	.431	.798
Post_Test_Hari1	Mean	6.36	.168
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.02
		Upper Bound	6.70
	5% Trimmed Mean	6.38	
	Median	6.00	
	Variance	.926	
	Std. Deviation	.962	
	Minimum	4	
	Maximum	8	
	Range	4	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.146	.409
	Kurtosis	.020	.798

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Test_Hari1	.261	33	<.001	.844	33	<.001
Post_Test_Hari1	.223	33	<.001	.902	33	.006

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Test_Hari2	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
Post_Test_Hari2	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Test_Hari2	Mean	6.36	.168
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.02
		Upper Bound	6.70
	5% Trimmed Mean	6.38	
	Median	6.00	
	Variance	.926	
	Std. Deviation	.962	
	Minimum	4	
	Maximum	8	
	Range	4	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.146	.409
	Kurtosis	.020	.798
Post_Test_Hari2	Mean	4.42	.213
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.99
		Upper Bound	4.86
	5% Trimmed Mean	4.45	
	Median	5.00	
	Variance	1.502	
	Std. Deviation	1.226	
	Minimum	2	
	Maximum	6	
	Range	4	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	-.139	.409
	Kurtosis	-1.263	.798

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Test_Hari2	.223	33	<.001	.902	33	.006
Post_Test_Hari2	.196	33	.002	.880	33	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Frequency table

PRETEST_HARI1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	4	12.1	12.1
	Nyeri Berat	29	87.9	87.9
	Total	33	100.0	100.0

POSTTEST_HARI1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	19	57.6	57.6
	Nyeri Berat	14	42.4	42.4
	Total	33	100.0	100.0

POSTTEST_HARI2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	8	24.2	24.2
	Nyeri Sedang	25	75.8	75.8
	Total	33	100.0	100.0

Frequencies

Statistics

	Usia	Pengalaman_Operasi	PRETEST_HARI1	POSTTEST_HARI1	PRETEST_HARI2	POSTTEST_HARI2
N	Valid	33	33	33	33	33
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency table

usia

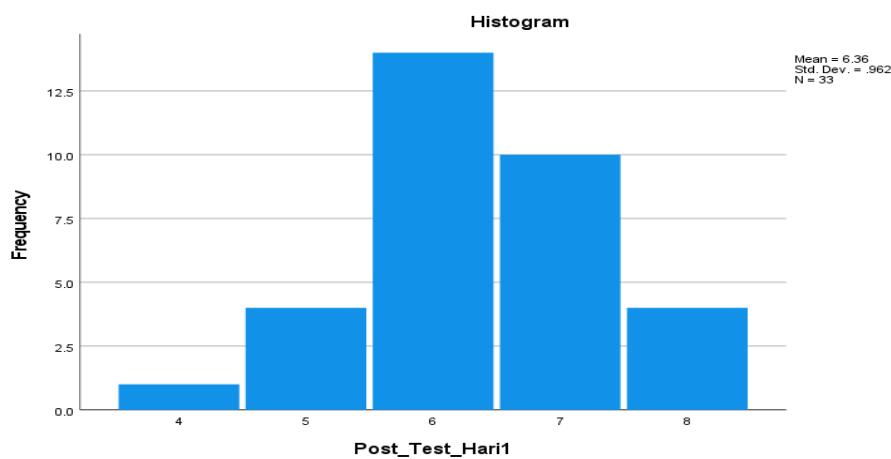
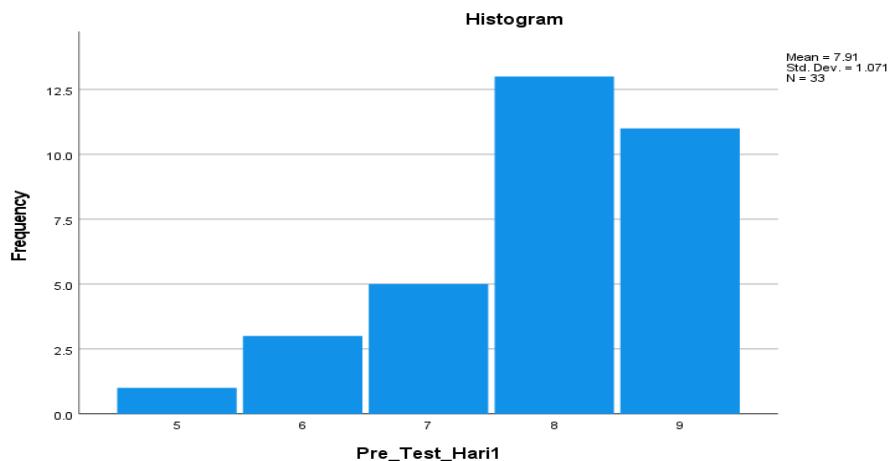
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak berisiko	30	90.9	90.9
	berisiko	3	9.1	9.1
	Total	33	100.0	100.0

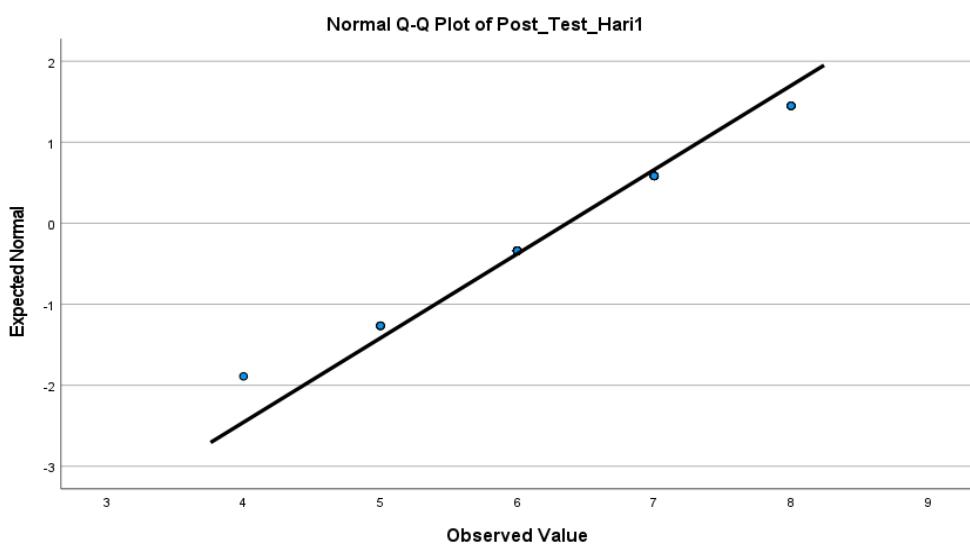
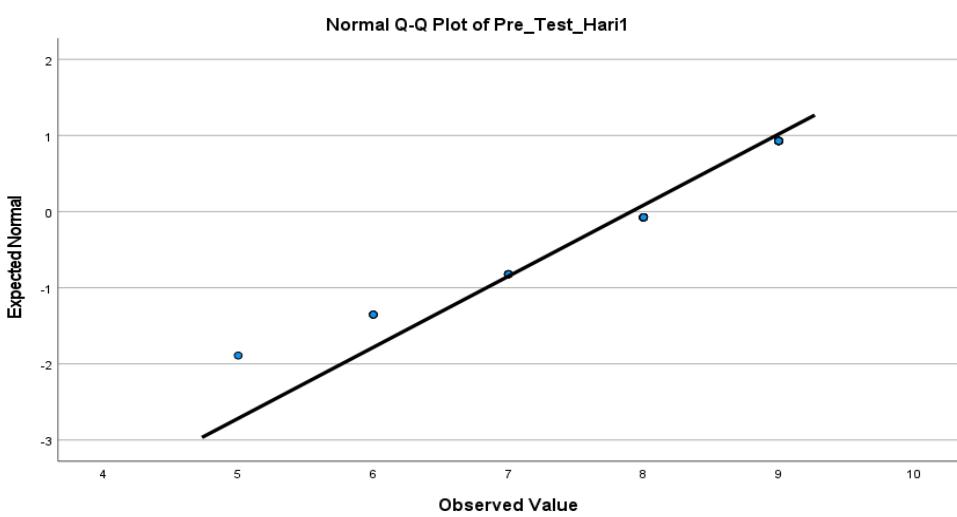
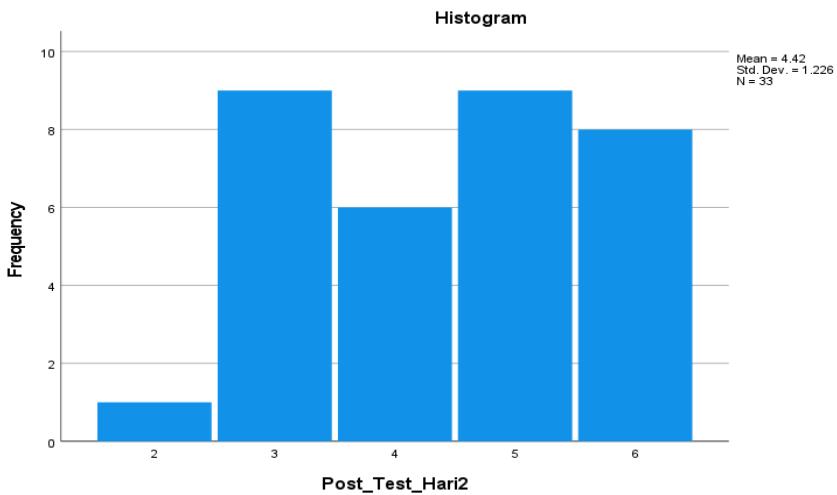
Pengalaman_Operasi

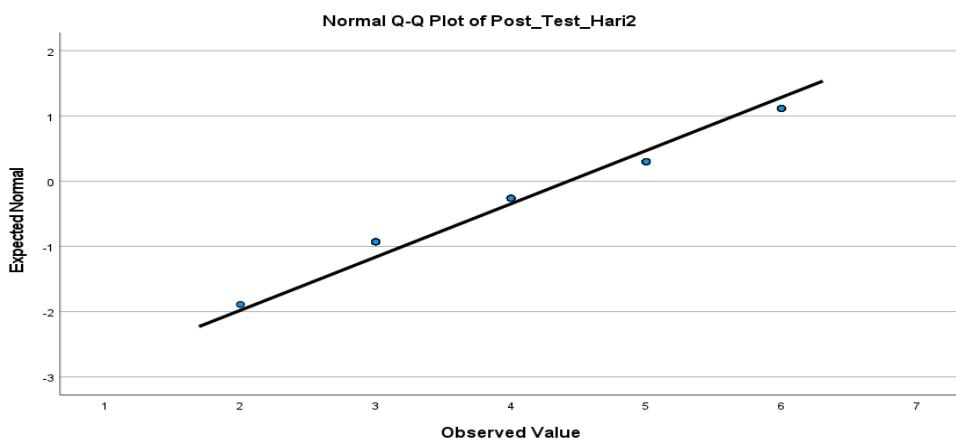
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	22	66.7	66.7	66.7
	Pernah	11	33.3	33.3	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Histogram







Wilcoxon Signed Rank Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test_Hari1 - Pre_Test_Hari1	Negative Ranks	33 ^a	17.00	561.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

- a. Post_Test_Hari1 < Pre_Test_Hari1
- b. Post_Test_Hari1 > Pre_Test_Hari1
- c. Post_Test_Hari1 = Pre_Test_Hari1

Test Statistics^a

Post_Test_Hari1 - Pre_Test_Hari1	Z	-5.154 ^b
	Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test_Hari2 - Pre_Test_Hari2	Negative Ranks	33 ^a	17.00	561.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

- a. Post_Test_Hari2 < Pre_Test_Hari2
- b. Post_Test_Hari2 > Pre_Test_Hari2
- c. Post_Test_Hari2 = Pre_Test_Hari2

Test Statistics^a

	Post_Test_Har i2 - Pre_Test_Hari 2
Z	-5.143 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.



Nomor : 320 / KTMP/ DIR/ RSUH/ VI/ 2022
Lampiran : -
Perihal : Keterangan Telah Melakukan Penelitian (SURVEY)

Kepada Yth.

Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Di -

Bandar Lampung

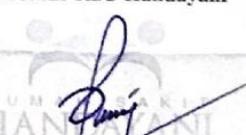
Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.01/I.1/2620/2022 TERTANGGAL 06 Juni 2022, Perihal Permohonan Tempat Penelitian (SURVEY) dalam rangka menyusun skripsi dengan mengambil lokasi penelitian di RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara, menyatakan bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian/ (survey) :

Nama : **Raniah Dafira Hasnah**
NIM : 1813353004
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea di RSU Handayani Kotabumi Tahun 2022
Tempat : Ruang Rawat Kebidanan Edelweis Lantai 2

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kotabumi, 23 Juni 2022
Direktur RSU Handayani


dr. Djauhari Thalib, M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.cld

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01 / I. 1 / 2620 /2022
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

06 Juni 2022

Yth, Direktur RSU.Handayani Kotabumi
Di – Lampung Utara

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Yosica Bramitha NIM: 1813353018	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea Di RSU.Handayani Kotabumi Tahun 2022	RSU.Handayani Kotabumi
2	Raniah Dafira Hasnah NIM: 1813353004	Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea Di RSU.Handayani Kotabumi Tahun 2022	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wajidin Aliyanto, SKM, M.Kes
NIP.196401281985021001

Tembusan :
1.Ka. Jurusan Keperawatan
2.Ka. Bid.Diklat

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGGKARANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.159/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator : Raniah Dafira Hasnah

Nama Institusi
Name of the Institution : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Pemberian Guided Imagery
Terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea
Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits. 4) Risks. 5) Persuasion/Exploration. 6) Confidentiality and Privacy. and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Mei 2022 sampai dengan tanggal 30 Mei 2023.

This declaration of ethics applies during the period May 30, 2022 until May 30, 2023

May 30, 2022
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/202 2
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Masukan & Perbaikan Skripsi	Revisi	0
		Halaman dari... halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Raniah Dafira Hasnah
 NIM : 1814301004
 Judul : "Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Tahun 2022"
 Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	11 Jan 2022	Perbaikan BAB 1 dan Judul	✓
2.	17 Jan 2022	Acc Judul	✓
3.	16 feb 2022	Perbaikan BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	✓
4.	02 Mar 2022	Perbaikan tujuan, latar belakang, daftar pustaka	✓
5.	08 Mar 2022	Perbaikan definisi operasional	✓
6.	24 Mar 2022	Acc ujian sidang proposal	✓
7.	4 Apr 2022	Sidang proposal	✓
8.	26 Apr 2022	Perbaiki penulisan, definisi operasional, tambahkan materi bab II, perbaiki bab III	✓
9.	12 Mei 2022	Acc perbaikan	✓
10	29 Jun 2022	Perbaiki penulisan, kesimpulan disesuaikan dengan tujuan, perbaiki pembahasan bab IV	✓
11	05 Juli 2022	Perbaiki abstrak, tambahkan pembahasan bab IV, saran lebih operasional	✓
12	05 Juli 2022	Acc ujian sidang seminar hasil	✓
13.	12 Juli 2022	Perbaiki penulisan, abstrak, tabel, daftar pustaka	✓
14.	18 Juli 2022	Perbaiki kesimpulan	✓
15.	26 Juli 2022	Acc cetak	✓

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
 Tanjungpinang



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
 NIP.196902101992122001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode Tanggal	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022 2 Januari 2022
	Formulir Masukan & Perbaikan Skripsi	Revisi	0
		Halamandari... halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Raniah Dafira Hasnah
 NIM : 1814301004
 Judul : " Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Tahun 2022"
 Pembimbing II : Kodri,S.Kp,M.Kes.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	17 Jan 2022	Acc judul	
2.	14 Mar 2022	Perbaikan BAB 1 , BAB 2 , BAB 3	
3.	16 Mar 2022	Perbaikan Data Operasional	
4.	18 Mar 2022	Acc sidang proposal	
5.	26 April 2022	Perbaikan penulisa	
6.	12 Mei 2022	Acc perbaikan	
7.	6 juli 2022	Perbaikan DO dan penulisan	
8.	8 juli 2022	Acc seminar hasil	
8.	12 Juli 2022	Perbaiki tabel, abstrak	
9.	22 Juli 2022	Perbaiki abstrak	
10.	25 Juli 2022	Acc cetak	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan
 Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
 NIP.196902101992122001