

LAMPIRAN



POLTEKESKEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI PROFESIONERS



II. SOEKARNOHATTA NO. 1 HAJIMISABANDAR LAMPUNG II LP (0721) 50130 FAX (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : **TN. W**

Umur : **72 tahun**

Alamat : **Dusun M Sekampung, Lampung Timur**

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul "Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Apendisitis Dengan Tindakan Apendektomi Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2022"

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Penyusun

(Charita Salsabella)
NIM. 2114901011

Metro, April 2022

Responden

Pengkajian ansietas sebelum dilakukan intervensi

Kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)*

No.	Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya			3	
2.	Saya merasa takut tanpa alasan		2		
3.	Saya mudah marah atau merasa panik		2		
4.	Saya merasa seperti tak berdaya		2		
5.	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi	1			
6.	Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini			3	
7.	Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeri punggung		2		
8.	Saya merasa lemah dan cepat lelah		2		
9.	Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai			3	
10.	Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat			3	
11.	Saya terganggu karena pusing			3	
12.	Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
13.	Saya tidak dapat bernafas dengan mudah		2		
14.	Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki		2		
15.	Saya merasa perut saya terganggu			3	
16.	Saya sering kencing		2		
17.	Tangan saya basah dan dingin			3	
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
19.	Saya tidak dapat tidur dengan mudah			3	
20.	Saya mengalami mimpi buruk		2		
Total		45			

Keterangan :

Tidak pernah/ sedikit : 1

Kadang-kadang : 2

Cukup sering : 3

Hampir sering/ selalu : 4

Rentang penilaian 20-80

Skor 20-44 : kecemasan ringan

Skor 45-59 : kecemasan sedang

Skor 60-74 : kecemasan berat

Skor 75-80 : kecemasan panik

Pengkajian ansietas setelah dilakukan intervensi

Kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)*

No.	Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya		2		
2.	Saya merasa takut tanpa alasan		2		
3.	Saya mudah marah atau merasa panik	1			
4.	Saya merasa seperti tak berdaya		2		
5.	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi	1			
6.	Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini	1			
7.	Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeri punggung		2		
8.	Saya merasa lemah dan cepat lelah		2		
9.	Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai		2		
10.	Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat		2		
11.	Saya terganggu karena pusing	1			
12.	Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
13.	Saya tidak dapat bernafas dengan mudah		2		
14.	Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki		2		
15.	Saya merasa perut saya terganggu		2		
16.	Saya sering kencing		2		
17.	Tangan saya basah dan dingin			3	
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
19.	Saya tidak dapat tidur dengan mudah		2		
20.	Saya mengalami mimpi buruk		2		
Total		35			

Keterangan :

Tidak pernah/ sedikit : 1

Kadang-kadang : 2

Cukup sering : 3

Hampir sering/ selalu : 4

Rentang penilaian 20-80

Skor 20-44 : kecemasan ringan

Skor 45-59 : kecemasan sedang

Skor 60-74 : kecemasan berat

Skor 75-80 : kecemasan panik

Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Napas Dalam


Sumber : Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan oleh PPNI (2021)

Definisi : Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan atau kecemasan.	
Diagnosis Keperawatan :	
Ansietas	Nyeri Akut
Gangguan Rasa Nyaman	Nyeri Kronis
Luaran Keperawatan : Tingkat Ansietas Menurun Gangguan Rasa Nyaman Meningkatkan Tingkat Nyeri Menurun	
Prosedur : <ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik)2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan :<ol style="list-style-type: none">a. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i>b. Kursi dengan sandaran, <i>jika perlu</i>c. Bantal4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah5. Pasang sarung tangan, <i>jika perlu</i>6. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman7. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, <i>jika memungkinkan</i>8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur)9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi rileksasi10. Latih melakukan teknik napas dalam :<ol style="list-style-type: none">a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuhb. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahanc. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahand. Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik11. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur12. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan13. Lepaskan sarung tangan14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah15. Dokumentasikan prosedur tindakan yang telah dilakukan dan respons pasien	

Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Benson

Sumber : Salsabella (2021)

<p>Definisi :</p> <p>Teknik relaksasi Benson merupakan pengembangan dari metode respon relaksasi pernapasan dengan melibatkan faktor keyakinan responden, yang dapat menciptakan lingkungan dan perasaan yang nyaman sehingga dapat membantu responden merasa lebih rileks.</p>
<p>Tujuan :</p> <p>Menurunkan tingkat nyeri Menurunkan tingkat kecemasan Menurunkan tekanan darah Membantu tubuh menjadi lebih rileks</p>
<p>Prosedur :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam terapeutik2. Memperkenalkan diri3. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas4. Menjelaskan pada pasien tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan. Selama komunikasi diharapkan menggunakan bahasa yang jelas, sistematis serta mudah dimengerti5. Membuat kontrak (waktu, tempat dan tindakan)6. Membantu pasien memilih kata/doa yang memiliki makna positif bagi pasien7. Mencuci tangan8. Memakai APD (<i>handscoon, jika perlu</i>)9. Melakukan verifikasi tindakan10. Memosisikan pasien posisi nyaman (duduk ataupun berbaring)11. Mencontohkan gerakan teknik relaksasi Benson lalu meminta pasien untuk mencoba melakukan secara mandiri12. Instruksikan pasien untuk memejamkan mata13. Instruksikan pasien agar tenang dan mengendorkan otot-otot tubuh dari ujung kaki sampai dengan otot wajah dan merasakan rileks14. Instruksikan kepada pasien agar menarik napas dalam lewat hidung, lalu tahan 2 detik dan hembuskan lewat mulut disertai dengan mengucapkan doa/kata yang telah dipilih15. Instruksikan pasien untuk membuang pikiran negatif, dan tetap fokus pada napas dalam dan doa atau kata yang diucapkan16. Lakukan selama kurang lebih 5 menit sebanyak 10 siklus, dapat dilakukan kembali jika dirasa perlu17. Instruksikan pasien untuk mengakhiri relaksasi dengan tetap menutup mata selama 2 menit, lalu membukanya dengan perlahan18. Menanyakan pada pasien, apa yang dirasakan setelah dilakukan kegiatan19. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan20. Berikan reinforcement sesuai dengan kemampuan pasien21. Dokumensasikan seluruh kegiatan yang telah dilakukan

	POLTEKKES TANJUNGGARANG JURUSAN KEPERAWATAN PRODI PROFESIONERS	KODE TANGGAL	
	FORMULIR PENGAJUAN JUDUL LAPORAN TUGAS AKHIR	REVISI HALAMAN	

PENGAJUAN JUDUL LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini menyetujui pengajuan judul dan bersedia menjadi pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Charita Salsabella

NIM : 2114901011

Judul penelitian :

“ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN APENDISITIS DENGAN TINDAKAN APENDIKTOMI DI RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2022”

Pembimbing utama

Nama : Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes

NIP : 196202121990032001


Tanda Tangan : 

Pembimbing Pendamping

Nama : Kodri, S.Kp., M.Kes

NIP : 196212191984021001

Tanda Tangan : 

	POLTEKKES TANJUNG KARANG	KODE	
	PRODI PROFESI NERS	TANGGAL	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	REVISI	
	Laporan Tugas Akhir	HALAMAN	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**


Nama Mahasiswa : Charita Salsabella
 NIM : 2114901011
 Pembimbing Utama : Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes
 Judul Tugas Akhir :

"ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN APENDISITIS
 DENGAN TINDAKAN APENDIKTOMI DI RS MARDI WALUYO METRO
 TAHUN 2022"

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	01/04 2022	ace Judul -	yt	H
2	02/06 2022	Perbaiki Sistem Sarung	yt	H
3	03/06 2022	Perbaiki Sistem Sarung / penguasaan	yt	H
4	14/06 2022	Langkopi - ace Sarung	yt	H
5				
6				
7				
8				

Mengetahui,
 Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang




Dr. Anita M. Kep., Sp. Mat
 Nip. 196902101992122001

	POLTEKKES TANJUNG KARANG	KODE	
	PRODI PROFESI NERS	TANGGAL	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	REVISI	
	Laporan Tugas Akhir	HALAMAN	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Charita Salsabella
 NIM : 2114901011
 Pembimbing Utama : Kodri, S.Kp., M.Kes
 Judul Tugas Akhir :

"ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN APENDISITIS
 DENGAN TINDAKAN APENDIKTOMI DI RS MARDI WALUYO METRO
 TAHUN 2022"

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	4/6	Perbaiki Spasi daftar pustaka,	ef	
2		Beri nomor pada kecioner 25as, Perhatikan penomoran pada halaman	ef	
3	16/6 2022	Aca tak lanjut	ef	
4				
5				
6				
7				
8				

Mengetahui,
 Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita M. Kep. Sp. Mat
 Nip. 196902101992122001

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG	KODE :
	Formulir	TGL :
	Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	REVISI :
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama : CHARITA SALSABELLA
 NIM : 2114901011
 Prodi : PROFESI NERS KEPERAWATAN
 Tanggal : 27 Juni 2022
 Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN APENDISITIS DENGAN TINDAKAN APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO TAHUN 2022.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
	27 Juni 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Cek Persepsi / Program Kalimat miris - Panduan PE Intervensi & implementasi - Cek panduan / persepsi - Daftar pustaka - Cek kalimat & implementasi 	<ul style="list-style-type: none"> ef ef ef ef ef 	<ul style="list-style-type: none"> [Signature] [Signature] [Signature] [Signature] [Signature]

Bandar Lampung, 27 Juni 2022

Ketua Penguji

 El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
 NIP. 196501161988032003

Anggota Penguji I

 Kodri/S.Kp., M.Kes
 NIP. 196212191984021001

Anggota Penguji II

 Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197008071993031002

JADWAL PELAKSANAAN

No.	Kegiatan	April	Mei	Juni
1.	Pelaksanaan asuhan keperawatan			
2.	Penyusunan laporan asuhan keperawatan			
3.	Seminar hasil asuhan keperawatan			