

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dan pembahasan maka dapat dibuat kesimpulan gambaran asuhan keperawatan keluarga gangguan kebutuhan oksigenasi pada

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa keluarga dengan tahap tumbuh kembangan keluarga usia anak pra sekolah mengalami bersihan jalan napas tidak efektif, dengan tanda gejala batuk, pilek seta terdapat secret di hidung.

2. Masalah keperawatan

Berdasarkan data yang diperoleh oleh penulis di dapatkan bahwa masalah yang muncul pada subyek asuhan adalah Bersihan jalan napas tidak efektif dengan etiologi ketidak mampuan keluarga dalam mengenal masalah dengan klien mengalami batuk dan pilek dengan keluhan hidung klien tersumbat sehingga susah bernapas.

3. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan suatu masalah dan tindakan keperawatan keluarga dengan subjek asuhan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di desa Negara nabung kec.Sukadana Lampung Timur.

4. Implementasi

Implementasi dilakukan selama 1x30 menit perhari selama 3 hari berturut - turut pada satu subjek asuhan. Hari pertama dilakukan pendidikan kesehatan tentang bersihan jalan napas tidak efektif, hari kedua dilakukan demonstrasi cara pemberian perasan jeruk nipis dengan kecap/madu kurang lebih 30 menit dan pemberian terapi uap ditambah minyak kayu putih efektif untuk bersihan jalan napas pada

anak usia pra sekolah, dihari terakhir dilakukan pengenalan fasilitas kesehatan.

5. Evaluasi

Evaluasi asuhan keperawatan pada subjek asuhan dengan masalah batuk dan pilek dengan subjek asuhan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dapat disimpulkan setelah dilakukannya asuhan keperawatan keluarga dapat membantu mengurangi bersihan jalan napas tidak efektif dengan dilakukan pemberian obat tradisional yaitu, perasan jeruk nipis dengan kecap bisa diganti dengan madu dapat membantu mengurangi bersihan jalan napas tidak efektif, pemberian obat tradisional terapi uap ditambah minyak kayu putih efektif untuk bersihan jalan napas pada anak usia pra sekolah membantu pengetahuan keluarga.

B. SARAN

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi prodi DIII Keperawatan Tanjungkarang

Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang khususnya jurusan keperawatan dapat menyediakan referensi atau bahan bacaan yang terbaru dan lengkap agar hasil penulisan mengikuti perkembangan. Khususnya pada pemberian asuhan keperawatan keluarga pada gangguan kebutuhan oksigenasi.

2. Bagi klien dan keluarga

Klien dan keluarga dapat memahami cara untuk mengatasi penyebab dari bersihan jalan napas tidak efektif pada klien dan dapat menerapkan latihan perawatan mandiri.

3. Bagi penulis

Penelitian ini dapat menjadikan data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional perasan jeruk nipis dan terapi uap pada bersihan jalan napas tidak efektif.