

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan diagnosa bendungan ASI pada tanggal 26 Januari 2021 NY.M mengeluhkan payudara kirinya terasa sakit, nyeri, memerah dan bengkak lalu dikaji Ny. M masa nifas hari ke delapan mengatakan sejak dua hari yang lalu sudah merasakan payudaranya sakit, nyeri, merah dan bengkak dengan hasil pemeriksaan keadaan umum baik TTV TD : 110/70 mmHg N : 80x/menit S : 36,8 °C P : 20x/menit dan pengeluaran pervaginam lochea serosa (kuning kecoklatan).

Diagnosa kebidanan pada Ny.M masa nifas hari ke delapan pengumpulan dari data subjektif dan data obyektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny.M mengalami bendungan ASI.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny.M dengan memberikan Asuhan masa nifas dengan mengajari ibu perawatan payudara, menyusui bayinya sesering mungkin, teknik menyusui yang benar dan kompres hangat kompres dingin payudaranya.

Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada Ny. M dilakukan dari tanggal 26 Januari 2021 sampai dengan tanggal 1 Februari 2021 dengan 4x kunjungan dengan hasil pemeriksaan kunjungan terakhir yaitu TTV TD : 120/80mmHg N : 80x/menit S: 36,6 °C P : 20x/menit dan masalah bendungan ASI sudah teratasi dengan tindakan perawatan payudara, menyusui bayinya sesering

mungkin dan melakukan kompres hangat dan kompres dingin dan menyusui bayinya secara bergantian.

Evaluasi asuhan kebidanan pengkajian dilakukan terhadap Ny. M dilakukan 4x pertemuan ibu mampu melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui dan pada saat pertemuan terakhir yaitu tanggal 1 Februari 2021 bendungan ASI ibu sudah teratasi payudara ibu sudah tidak terasa nyeri dan ASI keluar dengan lancar tanpa ada hambatan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, Maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. TPMB Eni Kurniawati, S.ST

Bidan harus lebih memperhatikan ibu nifas dengan mengajari dan mengevaluasi pengetahuannya tentang menyusui bayinya secara benar.

2. Prodi Kebidanan Metro

Untuk mendapatkan hasil yang maksimal diharapkan agar menambah referensi dengan kasus masalah bendungan ASI.