

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 9-13 Maret 2020
RIZAL SADLI

Asuhan Keperawatan pada Ny.S Hipertensi dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman di Ruang Lingkup Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara
Tanggal 9 – 13 Maret 2020
Xiv + 90 Halaman, 13 Tabel , 4 Gambar.

RINGKASAN

Hipertensi merupakan tantangan besar di Indonesia, betapa tidak hipertensi merupakan kondisi yang sering ditemukan pada pelayanan primer kesehatan. Prevalensi yang tinggi yaitu pada tahun riskesdas 2013 25,8% dan meningkat pada tahun 2018 34,1%. (Riskesdas, 2018) Penulis sangat ingin untuk menulis laporan agar dapat terjadinya peningkatan, perubahan, pemeliharaan derajat kesehatan masyarakat dengan diketahuinya gambaran Asuhan Keperawatan pada Ny.S Hipertensi dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman di Ruang Lingkup Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara tanggal 9-13 maret 2020.

Dari hasil pengkajian pada kasus ini didapat data yaitu Ny. S berusia 58 Tahun yang bekerja sebagai ibu rumah tangga, dengan anggota keluarga yang berjumlah 3 orang. Sejak 3 hari yang lalu klien merasakan Nyeri kepala , tengkuk terasa tertimpa benda berat, TD 150/100 mmHg , yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman Nyeri kepala dirasakan setelah melakukan aktivitas dari ladang, makan-makanan yang mengandung tinggi garam, Ny.S mempunyai riwayat penyakit Hipertensi 6 bulan yang lalu (2019). Diagnosa yang ditegakkan Nyeri akut, Defisit pengetahuan, Gangguan pola tidur, kemudian dilakukan prioritas masalah pada ketiga ini dan diagnosa Nyeri akut mendapat nilai tertinggi setelah diprioritaskan dengan metode Maglaya tahun 2009. Hasil scoring adalah 6. Perencanaan dan implementasi keperawatan seperti diantaranya SLKI : Tingkat nyeri, Tingkat pengetahuan, Tidur dan SIKI : Manajemen nyeri, Edukasi kesehatan, Dukungan tidur. Evaluasi pada hari pertama yang direncanakan TUK 1 dan 2, yang tercapai adalah TUK 2, hari kedua yang dilaksanakan TUK 1 dan 3 yang tercapai adalah TUK 1, hari ketiga yang dilaksanakan TUK 3,4 dan 5.

Dan TUK 4 yang belum tercapai adalah TUK 4 sehingga diberikan rencana tindak lanjut kepada Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara yaitu memberi support keluarga dalam memelihara kesehatan dengan mengikuti kepatuhan diet Hipertensi dan kontrol oleh petugas Puskesmas dengan melakukan kunjungan rumah.

Saran untuk Puskesmas kotabumi II lampung utara ialah melakukan kunjungan rumah pada Ny.S sehingga dapat mencegah kemungkinan terjadinya stroke serta memberikan support pada keluarga. Saran untuk keluarga agar dapat mencegah diri klien pada timbulnya faktor pencetus meningkatnya hipertensi yaitu mengurangi makan – makanan yang tinggi garam ,terjadwal pola tidurnya, dan bila nyeri menggunakan tehnik non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri seperti relaksasi napas dalam.

Kata kunci : Askep individu pada keluarga, Hipertensi, Nyeri akut
Sumber bacaan : 16 (2010-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Final Project Report, 9-13 March 2020
RIZAL SADLI

Nursing Care for Mrs. Hypertension with Disorders of the Need for a Safe and Comfortable Sense in the Scope of Health Center in Kotabumi II, North Lampung Regency

March 9-13 2020

Xiv + 90 Pages, 13 Tables, 4 Pictures.

ABSTRACT

Hypertension is a big challenge in Indonesia, how not hypertension is a condition that is often found in primary health care. The high prevalence that is in 2013 risked 25.8% and increased in 2018 34.1%. (Riskesdas, 2018) The author is eager to write a report so that there can be an increase, change, maintenance of public health degrees by knowing the description of Nursing Care at Mrs. Hypertension with Disorders of the Need for Safety and Comfort in the Scope of the North Lampung Kotabumi II Health Center on 9-13 March 2020.

From the results of the assessment in this case the data obtained are Ny. S, 58 years old who works as a housewife, with family members totaling 3 people. Since 3 days ago the client felt head pain, the neck was hit by heavy objects, TD 150/100 mmHg, which makes clients sometimes feel uncomfortable Head pain is felt after doing activities from the fields, eating foods that contain high salt, Ny.S has history of hypertension 6 months ago (2019). Diagnosis established by acute pain, knowledge deficit, disturbance of sleep patterns, then priority problems are made in these three and the diagnosis of acute pain gets the highest score after being prioritized by the Maglaya method in 2009. The results of scoring are 6. Planning and implementation of nursing such as SLKI: Pain level , Knowledge level, Sleep and SIKI: Pain management, Health education, Sleep support. Evaluation on the first day planned TUK 1 and 2, which was achieved was TUK 2, the second day carried out TUK 1 and 3 achieved was TUK 1, the third day carried out TUK 3,4 and 5.

And TUK 4 that has not been achieved is TUK 4, so that a follow-up plan is given to the Kotabumi II North Lampung Health Center, which is to provide family support in maintaining health by following the hypertension dietary compliance and control by the Puskesmas staff by visiting home.

Suggestions for the North Lampung City Health Center II is to make a home visit to Mrs. So that it can prevent the possibility of a stroke and provide support to families. Suggestions for families to be able to prevent themselves clients on the onset of triggers increased hypertension is to reduce eating high-salt foods, scheduled sleep patterns, and when pain using non-pharmacological techniques to reduce pain such as deep breathing relaxation.

Keywords: Askep individuals in the family, hypertension, acute pain
Reading source: 16 (2010-2018)

