

LAMPIRAN



POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny.E

Umur : 48 Tahun

Alamat : Tanjung Harapan Kab.Lampung Utara

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “Asuhan keperawatan perioperatif pada pasien Nefrolitiasis dengan tindakan *Ureteroscopic lithotripsy* (URS) di Rumah Sakit Abdul Moeloek tahun 2022”

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2022

Penyusun

Responden

(Tira Caritas)
NIM. 2114901060

(.....)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama : Tira Caritas
 NIM : 2114901060

Judul : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Nefrolitiasis dengan tindakan
Ureteroscopic lithotripsy (URS) di Rumah Sakit Abdul Moeloek tahun 2022
 Pembimbing I: Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes

| No | Tanggal | Hasil Konsultasi | Paraf |
|----|----------------------|--|---|
| 1. | Senin 06/06/2022 | - Pengajuan judul LTA - ACC judul LTA |  |
| 2. | Selasa 07/06/2022 | - Cari data terbaru untuk kasus Nefrolitiasis - Prevelensi data di latar belakang digabung - Perhatikan penulisan rumusan tujuan |  |
| 3. | Kamis 09/06/2022 | - Perhatikan etiologi diagnosa keperawatan - Pada dx intra dilihat kembali DS DO nya - Intervensi menggunakan strip (-) - Analisa data yang ditambahkan jam mendapatkan data pengkajian pada dx tersebut - Pada tabel diagnosa ditambahkan jam |  |
| 4. | Jum'at 10/06/2022 | - Implementasi ditambahkan tanggal dan jam - Pembahasan masih kurang untuk opini penulis |  |
| 5. | Senin 13/06/2022 | - Perbaiki penulisan pada tabel - Kesimpulan ditambahkan data mayor |  |
| 6. | Rabu 15/06/2022 | - ACC Sidang LTA |  |
| 7. | Selasa 21/06/2022 | - BAB I tambahkan fenomena - Komposisi pada batu ginjal |  |

| | | | |
|-----|----------------------|--|----|
| 8. | Rabu 22/06-2022 | - BAB II tambahkan jenis-jenis batu ginjal - Komplikasi tindakan pada pembedahan URS - | gk |
| 9. | Kamis 23/06/2022 | - Uraikan tugas-tugas perawat sirkuler - Tambahkan sumber | gk |
| 10 | Jum'at 23/06/2022 | - BAB III tambahkan kriteria subjek - Perhatikan spasi ke setiap per bab | gk |
| 11. | Senin 27/06/2022 | - BAB IV sinkronisasikan kembali pembahasan - Perbaiki kesimpulan dan saran | gk |
| 12. | Senin 27/06/2022 | - ACC Cetak | gk |

Mengetahui,
Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita Bustami, M.Kep., Sp.Mat

NIP: 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama : Tira Caritas

NIM : 2114901060

Judul : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Nefrolitiasis dengan tindakan *Ureteroscopic lithotripsy* (URS) di Rumah Sakit Abdul Moeloek tahun 2022

Pembimbing II: Anita Puri, S.Kp., MM

| No | Tanggal | Hasil Konsultasi | Paraf |
|----|----------------------|--|-----------|
| 1. | Senin 06/06/2022 | - Pengajuan judul LTA - ACC judul LTA | <i>An</i> |
| 2. | Rabu 08/06/2022 | - Perbaiki penulisan: kalimat cetak miring, penggunaan huruf kapital, huruf kecil - Perhatikan spasi dalam tabel | <i>An</i> |
| 3. | Jum;at 10/06/2022 | - Perhatikan penulisan daftar pustaka - Perhatikan penulisan abstrak | <i>An</i> |
| 4. | Senin 13/06/2022 | - Perhatikan penulisan daftar tabel - Perhatikan halaman spasi | <i>An</i> |
| 5. | Selasa 14/06/2022 | - Perbaiki penulisan abstrak - Perhatikan penomoran | <i>An</i> |
| 6. | Kamis 16/06/2022 | - ACC ujian sidang LTA | <i>An</i> |
| 7. | Jum'at 23/06/2022 | - Perhatikan penulisan halaman - Perhatikan spasi pada tulisan dan tabel | <i>An</i> |
| 8. | Senin 27/06/2022 | - ACC Cetak | <i>An</i> |

Mengetahui,
Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita Bustami, M.Kep., Sp.Mat
NIP: 196902101992122001

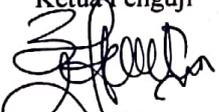
| | | | |
|--|--|---------|-----------------------------|
|  | POLTEKES TANJUNGPUR | Kode | TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022 |
| | PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS | Tanggal | 1 Oktober 2022 |
| | Formulir | Revisi | 0 |
| | Penilaian Seminar Laporan Tugas Akhir Pendidikan Profesi Ners | Halaman |dari... halaman |

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama : TIRA CARITAS
 NIM : 2114901060
 Prodi : PROFESI NERS
 Tanggal : 20 JUNI 2022
 Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN NEFROLITIASIS DENGAN TINDAKAN URETEROSCOPIC LITHOTRIPSY (URS) DI RUMAH SAKIT ABDUL MOELOK TAHUN 2022

| No | Materi Perbaikan | Masukan/Perbaikan | |
|----|---|--------------------|-------|
| | | Sudah | Belum |
| - | labar selakauy fenomena ? jenis pati URL ? Bekr pt pfn ? <i>gami nji</i> | <i>[Signature]</i> | |
| - | PaD II. Indikasi. / (+) tugas : - jenis pati ? - Komplikasi kontrol ? <i>Perawat Intra operi Pam final: operasi me</i> | <i>[Signature]</i> | |
| - | PaD VI - Data Akup ke ? - Pengkajian an 2as | <i>[Signature]</i> | |
| - | Implementasi | <i>[Signature]</i> | |
| - | Pembahasan - Etimologi ? | <i>[Signature]</i> | |
| - | Usungelan meyaen pd hijran mudi prosa kas. | <i>[Signature]</i> | |

Bandar Lampung, juni 2022

Ketua Penguji

Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

Anggota Penguji I

Anita Puri, S. Kp. MM
 NIP. 195809061981022002

Anggota Penguji II

Siti Fatmahan, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197307261999032002

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK RELAKSASI BENSON

| | |
|-------------|---|
| Pengertian | Teknik relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/fase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kenyamanan. |
| Tujuan | Menurunkan atau mengurangi nyeri, mengendalikan ketegangan otot dan juga mengendalikan pernapasan |
| Tahap Kerja | <ol style="list-style-type: none">1. Posisikan pasien pada posisi duduk atau semifowler2. Instruksikan pasien memejamkan mata3. Instruksikan pasien agar tenang dan mengendorkan otot-otot tubuh dari ujung kaki sampai dengan otot wajah dan rasakana rileks4. Instruksikan kepada pasien agar menarik nafas dalam lewat hidung, tahan 3 detik lalu hembuskan lewat mulut disertai dengan mengucap doa atau kata yang sudah dipilih5. Instruksikan pasien untuk membuang pikiran negatif dan tetap fokus pada nafas dalam dan doa atau kata-kata yang diucap6. Lakukan selama kurang lebih 10 menit7. Instruksikan pasien untuk mengakhiri relaksasi dengan tetap menutup mata selama 2 menit, lalu membukanya dengan perlahan |

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

| | |
|-------------|---|
| Pengertian | Merupakan teknik pernapasan untuk meningkatkan relaksasi, meredakan nyeri dan ketidaknyaman. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan kecemasan. |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none">1. Untuk mengurangi rasa nyeri2. Meningkatkan kenyamanan3. Mengurangi kecemasan |
| Tahap kerja | <ol style="list-style-type: none">1. Mengatur posisi pasien se nyaman mungkin2. Anjurkan pasien menutup mata dan berkonsentrasi3. Ajarkan pasien melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan4. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara mulut mencucu secara perlahan5. Demostrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik6. Insrtuksikan pasien untuk mengulangi teknik napas dalam apabila rasa nyeri kembali7. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri |