

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan keluarga sangat berguna karena dengan diberikannya asuhan yang baik maka tingkat kesehatan bagi keluarga yang diasuh akan meningkat dan hal tersebut dapat mendukung gerakan masyarakat untuk hidup lebih sehat. Dan berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan yaitu TUK 1-5 pada Ibu S dengan masalah gangguan pola tidur akibat dampak DM dengan enam kali kunjungan rumah di mulai dari tanggal 11 Februari 2021 – 28 Februari 2021, didapatkan keluarga sudah mampu mengenal gangguan pola tidur akibat dampak DM dibuktikan dengan keluarga dapat menjawab 15 pertanyaan dengan benar terhadap 15 kuisisioner yang telah diberikan, keluarga mampu mengambil keputusan untuk merawat , keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit dibuktikan Ibu S nampak lebih ceria, Ibu S nampak tidak lesu, Mata Ibu S nampak tidak sayu, memodifikasi lingkungan dibuktikan dengan memperlihatkan lingkungan rumah yang bersih dan tertata rapih dan tidak bising, serta memanfaatkan pelayanan kesehatan dibuktikan Keluarga Ibu S memperlihatkan jenis obat yang ia dapatkan setelah pergi ke rumah sakit

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan bagi mahasiswa dapat mencari informasi dan memperluas pengetahuan mengenai dampak DM. Sehingga dapat mengembangkan diri dalam masyarakat dan memberikan pendidikan kesehatan bagi masyarakat yang umumnya kurang mengetahui tentang dampak-dampak dari penyakit tersebut .serta cara perawatan yang tepat.

2. Bagi Intuisi Pendidikan Poltekkes Tanjungkarang Prodi DIII Keperawatan

Diharapkan bagi intuisi pendidikan DIII laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi tambahan guna bahan kepustakaan tentang asuhan keperawatan keluarga dengan masalah gangguan istirahat dan tidur khususnya pada pasien diabetes.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan.

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan untuk lebih memberikan informasi (edukasi) mengenai dampak-dampak DM dan cara mencegahnya dengan tepat guna menekan angka prevalensi penyandang DM agar tidak terus meningkat.