

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, 25 Mei 2021

Ratna Apriyanti

X+ 66 Halaman + 10 Tabel + 7 Lampiran

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT
DAN TIDUR PADA IBU S KELUARGA BAPAK N DENGAN DIABETES
MELITUS DI DESA PURWODADI, KECAMATAN TRIMURJO
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kebutuhan istirahat dan tidur adalah kebutuhan dasar yang mutlak harus dipenuhi oleh semua orang. Istirahat berarti keadaan yang rileks, tenang, santai, tanpa tekanan emosional, dan bebas dari perasaan gelisah. Dan tidur adalah suatu keadaan yang berulang-ulang, perubahan status kesadaran yang terjadi selama periode tertentu. Salah satu masalah kebutuhan istirahat dan tidur adalah gangguan pola tidur. Gangguan pola tidur dapat disebabkan faktor penyakit yang dapat menyebabkan sensasi nyeri seperti diabetes melitus (DM). Tujuan dari penulisan ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur pada pasien akibat dampak DM. Penulisan menggunakan metode asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan pendekatan proses keperawatan dari pengkajian sampai dengan evaluasi dengan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan dengan enam kali pertemuan dari tanggal 11 Februari sampai 28 Februari 2021 pada pasien yang sedang mengalami gangguan pola tidur didapatkan perkembangan adanya verbalisasi gangguan pola tidur menurun, Ibu S mengatakan saat ini ia sudah mulai tidak terbangun lagi saat tidur di malam hari, Ibu S mengatakan setelah diberikan penjelasan dan tindakan ia merasa lebih segar dari sebelumnya, Ibu S mengatakan tidurnya saat ini pulas dan senang akan hal itu.

Kata Kunci :

Kebutuhan istirahat dan tidur, Dampak DM

Daftar Pustaka : 15 (2008-2018).

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 25, 2021**

Ratna Apriyanti

X+ 66 Pages + 10 Tables + 7 Appendices

**NURSING CARE FOR REST AND SLEEP DISORDERS ON
Mrs. S FAMILY Mr. N WITH DIABETES MELLITUS IN
PURWODADI VILLAGE, TRIMURJO DISTRICT, CENTRAL
LAMPUNG REGENCY, 2021**

ABSTRACT

The need for rest and sleep is a basic need that absolutely must be met by everyone. Rest means a state of being relaxed, calm, relaxed, without emotional stress, and free from feelings of restlessness. And sleep is a repetitive state, a change in the state of consciousness that occurs over a period of time. One of the problems with the need for rest and sleep is a disturbance in sleep patterns. Disorders of sleep patterns can be caused by disease factors that can cause sensations such as diabetes mellitus (DM). The purpose of this paper is to carry out care to meet the needs of rest and sleep in patients due to the impact of DM. The writing uses the method of family nursing care for patients with an approach from assessment to evaluation by interview, observation and physical examination methods. The results of care that has been carried out with six meetings from 11-28 February 2021 for patients who are experiencing sleep pattern disorders, it is found that the development of verbalization of decreased sleep patterns, Mrs. S said that currently she doesn't start building again at night, Mrs. S. said after the explanations and actions she felt more refreshed than before, Mrs S said she was currently sleeping soundly and happy about it.

Keywords :

The need for rest and sleep, the impact of DM

Bibliography : 15 (2008-2018).