

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai penggunaan *blanket warmer* terhadap suhu tubuh pada pasien hipotermia post operasi *seksio sesarea* dengan spinal anestesi di *recovery room*, maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata suhu tubuh pada kelompok intervensi sebelum dilakukan intervensi adalah 35,7 (hipotermi) sedangkan rata-rata suhu tubuh setelah dilakukan intervensi adalah 36,7 (normal).
2. Rata-rata suhu tubuh pada kelompok kontrol sebelum dilakukan intervensi adalah 35,6 (hipotermi) sedangkan rata-rata suhu tubuh setelah dilakukan intervensi adalah 36,1 (normal).
3. Adanya pengaruh peningkatan suhu tubuh setelah diberikan penggunaan *blanket warmer* dengan nilai $P=0,000$.
4. Adanya perbedaan rata-rata suhu tubuh pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan menggunakan *blanket warmer* dan selimut kain dengan nilai $P=0,000$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Disarankan untuk lebih menggali informasi tentang penggunaan *blanket warmer* terhadap suhu tubuh pada pasien hipotermia post operasi *seksio sesarea* dengan spinal anestesi di *recovery room* dengan baik melalui buku kesehatan, media massa maupun tim kesehatan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat menjadi pengetahuan sehingga dapat menjadi panduan dengan penggunaan *blanket warmer* yang dapat menurunkan terhadap suhu tubuh hipotermi. Bagi pemegang kebijakan untuk dapat memaksimalkan pemberian *blanket warmer* untuk mengatasi hipotermi dengan menambahkan sarana/alat dan pemberian *blanket warmer* terutama pada pasien lanjut usia.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan tentang penggunaan *blanket warmer* terhadap suhu tubuh pada pasien hipotermia post operasi *seksio sesarea* dengan spinal anestesi.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan wawasan meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan *blanket warmer* terhadap suhu tubuh pada pasien hipotermia post operasi *seksio sesarea* dengan spinal anestesi. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi tilikan pentingnya menjaga termoregulasi pasien post operasi SC dengan pemberian *blanket warmer*.