

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

B. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 55 tahun mengalami masalah Hipertensi dengan tanda dan gejala nyeri kepala, rasa tidak nyaman dan pegal pada tengkuk, telinga berdenging dan penglihatan agak sedikit kabur. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Hipertensi dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Hipertensi.

C. Diagnosis Keperawatan

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi

D. Rencana Keperawatan

Rencana keparawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi kurangnya pengetahuan keluarga dengan klien hipertensi, dengan masalah keperawatan yaitu defisit pengetahuan di Desa Rantau Temiang, Kec. Banjit Kab. Waykanan tahun 2021.

E. Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama satu minggu pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pengkajian dan pada hari ke empat sampai 6 dilakukan pendidikan kesehatan mengenai gangguan kebutuhan nyaman nyeri dengan masalah Hipertensi dan evaluasi penanganan Hipertensi dengan teknik distraksi latihan nafas dalam.

F. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan pengetahuan pada pasien Hipertensi dengan tindakan keperawatan yang telah dilakukan berdasarkan catatan perkembangan dengan metode SOAP.

G. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

H. Bagi pelayanan keperawatan

Bahwa untuk menambah pengetahuan pada pasien hipertensi dapat dengan melakukan tindakan menjelaskan hipertensi dengan menggunakan lembar balik kepada klien agar klien lebih memahami apa itu hipertensi, penyebab, gejala dan tanda hipertensi, pencahan hipertensi serta penyebab hipertensi.

I. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan deisit pengetahuan.

J. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang tindakan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan atau jenis tindakan lainnya dengan jumlah subjek asuhan keperawatan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik dan waktu terapi dan frekuensi yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi. Pentingnya mengembangkan berbagai improvisasi teori-teori keperawatan dan bisa dilakukan pengumpulan data ini dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan pedoman pengukuran tidak hanya tingkat pengetahuan saja.

